



# VOZ DO CORAÇÃO

Veículo de Comunicação do Hospital do Coração | Ano XV - Edição Nº 168 | Fevereiro 2020



## Hospital do Coração, 20 anos

Duas décadas de realizações, avanços, desafios e muita superação. A data, marcante para todos que fazem parte da nossa história, foi comemorada dia 21 de janeiro com uma Missa em Ação de Graças.

**Páginas 3 e 4**

### Experiência do paciente



Equipes do Hospital concluem trabalho inovador, voltado para os serviços e segurança dos nossos pacientes.

**Página 2**

### Agnódice



A história da grega que foi a primeira médica do mundo é o tema da biografia desta edição.

**Página 5**

# Experiência do paciente



Início do projeto - julho de 2018

Um ano e meio de treinamentos, workshops e capacitação contínua das diversas equipes que formam o Hospital do Coração de Natal: foi assim o inovador Projeto Experiência do Paciente, voltado primordialmente para os serviços e a segurança dos nossos pacientes.

Feito em parceria com a empresa **Curare Inovação em Saúde**, dos enfermeiros Kleyton Medeiros e Leonardo Pinheiro, o trabalho contou com o incentivo e apoios fundamentais do diretor médico, Dr. Elmano Marques, da gerente de enfermagem, Suerda Medeiros, e do administrador do hospital, Reinaldo Marques.

O projeto se iniciou em julho de 2018.

Durante 18 meses, foram desenvolvidas diversas ações focadas na experiência do paciente, gestões de cuidado, elaborações de protocolos e treinamentos permanentes com todos os funcionários das áreas de enfermagem, farmácia e demais setores que lidam com atendimento direto aos nossos pacientes, com abordagens metodológicas inovadoras e criativas.

O trabalho com as diversas equipes foi encerrado no final de dezembro do ano passado, quando o relatório final, com as sugestões e conclusões de tudo o que foi realizado, foi apresentado para a diretoria, administrador e gestores de Enfermagem, Farmácia e coordenadores.



## Expediente

### Diretoria

Dr. Nelson Solano Vale  
Diretor Administrativo

Dr. Lauro Arruda Câmara  
Diretor Financeiro

Dr. Elmano Marques  
Diretor Médico

### Redação

Ana Luiza Câmara  
470 – DRT/RN

### Diagramação

João Paulo de Almeida  
+1 (407) 308-9896

**Tiragem:** 1.000 exemplares

### Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000

**Fale conosco:** Email: [marketing@hcnatal.com.br](mailto:marketing@hcnatal.com.br)

**Facebook:** Hospital do Coração Nat/RN

**Instagram:** [www.instagram.com/hospitaldocoracao](http://www.instagram.com/hospitaldocoracao)

### Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

**Site:** [www.hospitaldocoracao.com.br](http://www.hospitaldocoracao.com.br)

**Twitter:** [twitter.com/HospCoracaoNat](https://twitter.com/HospCoracaoNat)

### Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.

# Missa 20 anos

21 de janeiro, data em que o Hospital do Coração completou 20 anos, foi dia de festa e muita emoção para os mil e 60 funcionários, sócios, diretores, médicos, pacientes e familiares que fazem parte da história do Hospital do Coração de Natal.

Dia de comemorar e, principalmente, de agradecer:

**- Aos nossos colaboradores, funcionários e médicos, que fazem o Hospital do Coração de Natal ser referência regional em diversas áreas da Medicina;**

**- Aos nossos clientes, pacientes e familiares, pela confiança em nos procurar quando precisam cuidar do maior bem da vida: a SAÚDE.**

**Nossos 20 anos foram comemorados com uma missa em Ação de Graças, celebrada pelo pároco do hospital, padre Elenildo Marques. Em seguida, os diretores Nelson Solano, Lauro Arruda e Elmano Marques apresentaram um vídeo que conta essa história de desafios, superação e realizações. Ao final, não podiam faltar os brindes, bolo e os parabéns, seguidos de um coquetel servido a todos os presentes.**





# Agnódice – a primeira médica do mundo

O escritor Caio Júlio Higino (64 a.C – 17 d.C) nascido em Valência dos Edetanos, na Espanha, escreveu a história da grega de Atenas Agnódice (ou Agnodike), nascida no ano IV a.C, como sendo a primeira mulher no mundo a exercer a profissão na medicina.

Naquela época, na Grécia, os escravos e as mulheres eram proibidos de receber ensinamentos de medicina. Agnódice viajou para Roma a fim de aprender a fazer partos e adquirir conhecimentos de obstetria e ginecologia, motivada pelo fato de que as mulheres ficavam constringidas em aceitar um homem para atendê-las durante o trabalho de parto – com isso, muitas acabavam morrendo sem a devida assistência.

Depois Agnódice foi para Alexandria, no Egito, onde funcionava a segunda maior escola médica da antiguidade, onde fez aprimoramento médico com Herófilo (335-280 a.C). Para ser aceita na escola, ela cortou o cabelo bem curto e passou a se



vestir como se fosse um homem. Quando retornou para sua cidade natal (Atenas), trabalhou como parteira e continuou a se disfarçar de homem. Para adquirir a confiança das pacientes, no entanto, ela revelava seu segredo, despiando-se quando necessário.

Obteve muito sucesso na profissão

e atraiu muitas clientes, mas despertou ciúme de outros médicos. Incomodados com Agnódice e acreditando que ela fosse realmente homem, eles a acusaram falsamente de estar seduzindo suas pacientes. Levada ao tribunal (areópago), ela se defendeu da falsa acusação, e despiu-se diante do juiz e dos jurados para provar que não era um homem. Várias de suas pacientes declararam apoio a Agnódice durante o julgamento, implorando pela sua libertação. Algumas chegaram a dizer que se ela fosse executada, iriam morrer com ela. O juiz reconheceu a injustiça que estava sendo cometida contra Agnódice, livrou-a da acusação e promulgou uma lei determinando que, a partir daquele momento, as mulheres teriam o direito de praticar a medicina na Grécia e serem remuneradas pelo seu trabalho.

Graças à ousada e corajosa atitude de Agnódice, as mulheres hoje são maioria nas faculdades de medicina.

## DICA DE NUTRIÇÃO

# Carne em Conserva

**Servida fria, esta carne serve de aperitivo sobre torradas, como recheio para sanduíches e até como refeição completa, acompanhada de uma salada de folhas**

### Ingredientes:

- 1 xícara de chá (240 ml) de azeite
- 1 quilo e 200 g de lagarto redondo
- 15 dentes (80 g) de alho fatiados
- 2 cebolas roxas fatiadas bem fininhas (300 g)
- 2 pimentas dedo-de-moça sem sementes picadas (2 colheres de sopa)
- 1 xícara de chá (20 g) de folhas de salsa rasgadas
- 1 colher de sopa (6 g) de páprica defumada
- 3 folhas de louro
- 1 colher de sopa (20 g) de sal grosso
- Dois terços de xícara de chá (160 ml) de vinagre balsâmico
- 40 tomates cereja furados com a ponta de uma faca (200 g)

### Modo de Preparo

1. Em uma frigideira grande, aqueça em fogo alto o azeite e coloque o lagarto – doure todos os lados da carne por igual por cerca de 20 minutos. Retire a carne da frigideira e coloque em uma tábua para esfriar.
2. Na mesma frigideira, agora em fogo baixo, doure os dentes de alho fatiados por cerca de 2 minutos. Assim que começarem a dourar pode apagar o fogo. No azeite ainda quente, mas com o fogo apagado, junte, nessa ordem: as cebolas roxas



- fatiadas, as pimentas dedo-de-moça picadas, as folhas de salsa rasgadas, a páprica defumada, as folhas de louro, o sal grosso, o vinagre balsâmico, os tomates cereja e misture bem. Reserve o molho.
3. Na tábua, corte a carne dourada ao meio no sentido do comprimento. Depois, fatie cada metade bem finas na largura da carne.
4. Cubra o fundo de um pirex com parte

do molho e coloque uma camada da carne fatiada. Em seguida, outra camada de molho e outra de carne, alternando sempre as fatias de carne e o molho. Finalize com o molho, tampe o pirex (com tampa ou filme plástico) e deixe na geladeira por no mínimo 24 horas antes de usar. A carne pode ficar na geladeira por até 15 dias - quanto mais dias ficar, mais gostosa fica.

## Coronavírus: reunião técnica



Médicos, enfermeiros, bioquímicos, farmacêuticos e coordenadores do Hospital do Coração participaram, dia 31 de janeiro, de reunião técnica sobre o novo coronavírus, realizada no auditório do hospital. A reunião foi coordenada pelo infectologista André Prudente e pela sub-coordenadora de Vigilância Sanitária da Secretaria Estadual de Saúde, Alessandra Lucchese.

O Rio Grande do Norte foi a primeira Unidade da Federação a ter um protocolo clínico para o novo coronavírus, elaborado

pelo Dr. André Prudente. Os hospitais de referência para atender casos suspeitos ou confirmados doença são o Giselda Trigueiro, na Zona Oeste de Natal, e o Maria Alice Fernandes, na Zona Norte da cidade.

Pelos dados apresentados até momento, o período de incubação do novo coronavírus pode variar de dois a 14 dias. Durante esse tempo, o vírus tem capacidade de transmissão, e por isso é importante adotar medidas gerais como:

- > Lavar as mãos com frequência, principalmente antes de comer;
- > Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- > Cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir;
- > Evitar tocar nas mucosas dos olhos;
- > Higienizar as mãos após tossir ou espirrar;
- > Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- > Manter os ambientes bem ventilados
- > Evitar contato com pessoas que apresentem sinais da doença
- > Grupos vulneráveis devem ficar mais atentos às manifestações clínicas, como idosos, crianças, gestantes, pessoas com doenças crônicas ou com imunodeficiência



## Gratidão



Dia 1 de dezembro foi dia de reconhecimento e gratidão: Marcos Aurélio da Silva, funcionário do setor de manutenção, conhecido por todos do hospital como Marquinhos, recebeu homenagem da gerente de recursos

humanos, Elba Raulino, e dos diretores Nelson Solano, Elmano Marques e Lauro Arruda no dia em que completou 21 anos de trabalho conosco: ele está na equipe desde a época da construção do hospital. Em nome de todos os que fazem o Hospital do Coração de Natal, registramos aqui o nosso agradecimento a Marquinhos, exemplo de dedicação e empenho desde o início da nossa caminhada.



// março // março

- 01 Francisco De Assis Da Silva  
Cacia Regina Da Silva Lima  
Regineide Barbosa  
Denise Dantas Duarte  
Thaynara Viana De Lima
- 02 Rubens Brito De Macedo
- 03 Thaynara Medeiros Dos Santos  
Carlos Antonio Bezerra Rodrigues  
Magna Da Costa Silva De Souza
- 04 Marli Odaci Ferreira  
Silvacleide Dantas De Lima  
Marta Santos Da Silva De Medeiros  
Alison Bruno De Oliveira  
Leidiane Lima De Paula
- 06 Welkson Charles Nascimento Diniz  
Romario De Oliveira Lemos  
Maria Do Socorro Alencar
- 07 Michele Dias Cavalcante  
Joao Batista Tavares Neto
- 08 Larissa Kelly Silva De Moura  
Joana Darc Pereira Nascimento  
Sheila De Sousa Da Silva  
Claudenice Rejane Ribeiro De Oliveira
- 10 Marcio De Souza Silva
- 11 Elaine De Souza Siqueira  
Pablo Henrique Dantas Da Silva
- 12 Andrea Sousa Da Silva  
Heriberto Rocha Machado Alcantara
- 13 Edneide Melo Da Silva Malaquias  
William Januario Gomes  
Daliana Cintia Da Silva Fernandes  
Ana Paula Bezerra Da Silva Martins
- 14 Lenildo Da Silva Rodrigues  
Alexsandro Alves Bezerra  
Maria Janeide Dantas De Araujo  
Raquel Carolina Dos Santos  
Clarice Xavier Gomes Da Silva  
Juliana Nascimento De Lira
- 15 Margarida Pereira De Melo  
Damiao Nazareno Soares  
Gustavo Ferreira De Oliveira  
Ranayna Tavares De Melo  
Luciene Santos De Brito
- 16 Alyson Kleber Da Silva Teteu  
Maria Sueny De Lima  
Gustavo Henrique Gomes Da Silva  
Gizeli Amanda Dos Santos Albano  
Alline Samara Lopes De Medeiros  
Ariete Maria Mourao Das Mercês  
Vanderson Mayke Eugenio Bezerra
- 17 Anamaria Lopes Soares  
Edite Avelino Da Silva  
Jailson Carlos Da Silva  
Yani Laise De Souza Soares Cruz
- 18 Luiz Junior Bezerra  
Aridauto Cabral Guerra  
Telia Maria Pereira Do Nascimento  
Marciele Bonifacio Da Silva
- 19 Andrew Ribeiro Ferreira Da Silva
- 20 Anderson Keystone De Souza Silva  
Francisco Machado De Melo Neto
- 21 Francisco Das Chagas Da Silva
- 22 Elias Barbosa Neto  
Alessandra Leitao De Almeida  
Daniel De Almeida Gomes
- 23 Tereza Simone Alves De Oliveira  
Jucilene Ferreira De Lima  
Maria Jackciliane Dos Anjos  
Jonathas Matias De Macedo  
Aluizio Ferreira Da Silva Junior  
Ionara Da Silva Chagas  
Daci Da Silva Moura Cabral  
Karen Beatriz Ribeiro Do Nascimento
- 24 Aurea Maria Ferreira Da Fonseca  
Rejane Rodrigues Da Silva
- 25 Filipe De Queiroz Parizio  
Jonas Matheus De Oliveira Bezerra
- 26 Twana Valeria Azevedo Da Costa  
Igor De Oliveira Barbosa
- 27 Silvia Gorette Batista Da Silva Lima  
Elane Cristina Da Silva Teodosio Gomes  
Eferson Almeida Alves
- 28 Edna Silva Dos Santos
- 29 Paulo Landerico Viana Meneses  
Claudete Freire Nunes De Oliveira  
Marcos Cesar De Souza  
Antonia Marcione Da Costa  
Terezinha Marroque Batista De Araujo  
Rosemary Carlos Da Silva  
Leandro De Freitas Xavier