

# VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 166 | NOVEMBRO 2019



## Hospital do Coração: Top Natal pela 10ª vez

O Hospital do Coração é novamente o mais lembrado pelos natalenses: foi o 10º ano que o hospital ficou em primeiro lugar na pesquisa realizada pelo jornal Tribuna do Norte/Instituto Consult.

[Página 3](#)



### Música e emoção

Um concerto da Orquestra Filarmônica da UFRN, tendo como tema trilhas de cinema, marcou o início das comemorações dos 20 anos do Hospital do Coração.

[Página 3](#)



### Joseph Lister

O médico britânico que foi um dos primeiros a preconizar a antissepsia e esterilização durante a realização de cirurgias é o tema da biografia deste mês.

[Página 4](#)



### Hospital do Coração/Otocentro comemoram mil implantes cocleares

Uma programação especial, com triagem auditiva itinerante da população e caminhada festiva, comemorou a expressiva marca de mil implantes cocleares realizados pelo grupo Hospital do Coração/Otocentro.

[Página 2](#)

### Ceia de Natal

*A sugestão é da equipe de nutrição do Hospital do Coração: uma ceia natalina com prato principal e sobremesa.*

[Página 5](#)

# Novembro: mês de comemorar mil implantes cocleares

O grupo do Hospital do Coração/Otcentro-RN comemorou este ano a marca de mil implantes cocleares com uma ação de triagem auditiva e prevenção da surdez que beneficiou centenas de pessoas do RN. Unidades móveis da Otcentro-RN realizaram atendimentos e exames gratuitos em Natal e nas cidades de Nova Cruz, Santa Cruz e Brejinho, avaliando a saúde auditiva da população.

Em Natal, a unidade móvel ficou na Praça Pedro Velho, dos dias 04 a 08 de novembro. A outra unidade móvel ficou dia 11 em Nova Cruz, 12 e 13 em Santa Cruz e dia 14 em Brejinho. Os pacientes com problemas auditivos detectados foram encaminhados para consultas e tratamento através do SUS.



## VI Caminhada

A VI Caminhada em Promoção da Saúde Auditiva e Prevenção da Surdez, realizada no sábado (23), encerrou as comemorações: crianças e jovens que receberam implantes cocleares, juntamente com seus pais e parentes, percorreram as ruas do bairro de Lagoa Nova. A movimentação terminou no estacionamento do Hospital do Coração, onde os implantados e suas famílias foram recebidos com uma festa com direito a palhaços, mágico, brinquedos e comidinhas – um sábado de muita alegria e diversão.



## Expediente

**Diretoria**  
Dr. Nelson Solano Vale  
*Diretor Administrativo*

Dr. Lauro Arruda Câmara  
*Diretor Financeiro*

Dr. Elmano Marques  
*Diretor Médico*

**Redação**  
Ana Luiza Câmara  
470 – DRT/RN

**Diagramação**  
João Paulo de Almeida  
84 9902-9225

**Tiragem:** 1.000 exemplares

**Hospital do Coração de Natal**  
Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000

**Fale conosco:** Email: [marketing@hcnatal.com.br](mailto:marketing@hcnatal.com.br)

**Site:** [www.hospitaldocoracao.com.br](http://www.hospitaldocoracao.com.br)

**Facebook:** Hospital do Coração Nat/RN

**Twitter:** [twitter.com/HospCoracaoNat](https://twitter.com/HospCoracaoNat)

**Instagram:** [www.instagram.com/hospitaldocoracao](https://www.instagram.com/hospitaldocoracao)

### **Missão**

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

### **Política de Qualidade**

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.

# Hospital do Coração - 10 vezes Top

A noite de 23 de novembro foi de festa para celebrar a 18ª edição do Prêmio Top Natal, parceria do jornal Tribuna do Norte e do Instituto Consult de Pesquisa. Pela décima vez, o Hospital do Coração foi o mais lembrado no segmento hospital, na pesquisa do jornal Tribuna do Norte/Consult sobre as marcas mais lembradas pelos natalenses.

O troféu Top Natal 2019 foi recebido por Dr. Nelson Solano, diretor-administrativo. A cerimônia de premiação, realizada no Olimpo Recepções, contou também com a presença do diretor-financeiro, Dr. Lauro Arruda, e do diretor-médico, Elmano Marques. Ser o hospital mais lembrado pela população de Natal é sempre motivo de orgulho, satisfação e motivação para todos que fazem nossa instituição.



## ALIMENTO DA ALMA

# Nas trilhas do Coração

Um sábado especial para marcar o início das comemorações dos 20 anos do Hospital do Coração: o concerto “Nas trilhas do Coração”, com a Orquestra Filarmônica da UFRN, regida pelo maestro André Muniz. O concerto aconteceu dia 9 de novembro,

no auditório da Escola de Música da UFRN, especialmente para funcionários, médicos e convidados do Hospital.

No repertório do concerto, que teve participações do Grupo Madrigal da UFRN e do Coral infantil da UFRN, trilhas

sonoras de O Poderoso Chefão, Guerra nas Estrelas, Harry Potter, Caçadores da Arca Perdida, Piratas do Caribe e A Lista de Shindler, entre outros filmes que marcaram nossas memórias e corações. Uma noite emocionante.



# Joseph Lister: cirurgia antisséptica

Nasceu em West Ham, Condado de Essex, na Inglaterra, em 5 de abril de 1827, filho do enólogo e cientista amador Joseph Jackson Lister, pioneiro na produção de lentes acromáticas para microscópios, e de sua esposa, Isabella. O gosto de Lister pela ciência começou no pequeno laboratório do pai, onde usava o microscópio para investigar a natureza. Foi o primeiro da turma da escola em francês e alemão, tendo também sido bem sucedido em história natural, ciências e matemática.

Aos 17 anos, Lister ingressou na University College London. Inicialmente estudou botânica, obtendo um bacharelado em artes em 1847. Depois ingressou na Faculdade Real de Cirurgias, formando-se com honras aos 26 anos. Contraiu varíola nessa época, assim como seu irmão, John, mas se recuperou. Seu irmão sobreviveu à doença mas depois desenvolveu um tumor cerebral que lhe tirou a visão e os movimentos das pernas, vindo a falecer em 1846, com apenas 23 anos. Após a morte do irmão, deprimido, Lister se questionou sobre sua vocação e passou um ano viajando pela Grã-Bretanha e depois pelo continente europeu. Em 1849, matriculou-se novamente na University College, voltando a se dedicar à cirurgia. Praticava suas habilidades no anfiteatro cirúrgico da instituição e, nas horas vagas, comprava peças anatômicas para estudar em casa. Alguns meses depois, foi oferecido a ele o cargo de auxiliar cirúrgico de John Eric Erichsen, cirurgião-sênior da universidade. Lister dava plantões noturnos no hospital e aproveitava as horas vagas para estudar.

Lister terminou sua residência médica com Dr. Erichsen em fevereiro de 1852 e aceitou a nomeação de assistente clínico no University College, período em que foi homenageado pelos membros do hospital por seu trabalho. No mesmo ano, fez grandes contribuições à ciência ao usar seu microscópio para examinar a estrutura do olho humano, corroborando a hipótese de que a íris se compunha de fibras de musculatura lisa e que suas ações eram involuntárias, indo contra o que se achava na época.

Foi para Edimburgo, capital da Escócia, conhecer a inovadora técnica de amputação na articulação do tornozelo de James Syme, que permitia ao paciente suportar o peso sobre o coto do tornozelo, dando-lhe uma maior mobilidade e independência do que nas técnicas de cirurgia anteriores. Tornou-se assistente e amigo de Syme. Casou com a filha dele, Agnes, em 23 de abril de 1856. O casal passou os três meses da lua de mel visitando hospitais na França e na Alemanha e Agnes se tornou uma importante assistente para os estudos de Lister.

Em 1860, assumiu a cátedra de cirurgia na Universidade de Glasgow e, em 1869,



na de Edimburgo. Quando passou a trabalhar em Edimburgo, Lister já havia conseguido introduzir a técnica da assepsia com agentes químicos (ácido carbólico), reduzindo sensivelmente os óbitos pós-operatórios. Lister começou a se interessar pela assepsia cirúrgica em 1857, quando publicou seu primeiro trabalho, Os Estádios Primários da Inflamação, uma análise de casos de piemia (septicemia geral na qual há focos secundários). Lister sabia que o ácido carbólico era usado como antisséptico para limpar tesouras, e lançou a hipótese que teria efeito semelhante de prevenir doença em local cirúrgico, e aplicou a forma não diluída a uma lesão grave na perna de um jovem. A ferida do rapaz curou sem infecção, poupando-o de amputação, feito surpreendente para a época. O cirurgião foi alvo de muita zombaria por acreditar em germes “invisíveis”, mas seu sucesso acabou convencendo outros médicos de seus métodos.

Joseph Lister foi o primeiro cirurgião a esterilizar o catagute (fio feito de intestino de animais e usado em suturas desde os anos antes de Cristo). Lister passou a usar o catagute carbólico e, em 1881, introduziu o catagute crômico, primeiro material de sutura desenvolvido especificamente para uso cirúrgico. Até então, as cirurgias eram praticadas sem qualquer condição de higiene. Não havia troca de roupas entre um procedimento ou outro e era comum que os aventais estivessem imundos, com crostas secas de sangue e pus por cima. Acreditava-se ainda que as manchas de sangue e a “fodentina hospitalar” eram marcas de um bom exercício da profissão. Antes de Lister, médicos como Ignaz Semmelweis e Oliver Wendell Holmes Sr. já tinham pontuado a necessidade de se lavar feridas, as mãos e de se trocar com frequências bandagens e roupa de cama dos pacientes.

Enquanto era professor de cirurgia da Universidade de Glasgow, Lister entrou em contato com um artigo publicado pelo químico francês Louis Pasteur, que sugeria três métodos para eliminar os micro-organismos: filtração, exposição ao calor ou exposição

a antissépticos. Assim, Lister se concentrou em encontrar um antisséptico eficaz para matar os micro-organismos sem causar danos ao paciente e orientava seus alunos e colegas a lavar as mãos antes das cirurgias com uma solução de ácido carbólico a 5%. Instrumentos cirúrgicos deveriam ser lavados com a mesma substância e o anfiteatro deveria ser desinfetado. Roupas deveriam ser trocadas e lavadas com frequência e feridas deveriam ser meticulosamente tratadas com a solução para evitar infecções.

Em 1871, Lister foi chamado às pressas ao leito da rainha Vitória, que finalmente tinha concordado em se deixar ser examinada por um cirurgião devido a um abscesso infectado na axila. A rainha aprovou os métodos do cirurgião, o que fez sua popularidade se espalhar. O antisséptico Listerine, desenvolvido em 1879 e até hoje comercializado (primeiro como antisséptico cirúrgico e depois como enxaguante bucal) recebeu este nome em homenagem a Lister. Suas descobertas e contribuições para a medicina e para a ciência levaram a rainha Vitória a criar um baronato para Lister em 1883, no Condado de Middlesex. Lister foi presidente da Royal Society entre 1895 e 1900; em 1897, foi nomeado Barão Lister de Lyme Regis, no Condado de Dorset. Em 1899, o Instituto de Medicina Preventiva do Reino Unido passou a ser chamado de The Lister Institute of Preventive Medicine em sua homenagem. Lorde Lister foi apontado para a Ordem do Mérito em junho de 1902 em honra à coroação de Eduardo VII, e em agosto do mesmo ano foi ordenado cavaleiro da Coroa.

Joseph Lister morreu em 10 de fevereiro de 1912, com quase 85 anos, em sua casa de campo em Walmer, Kent. Ele foi sepultado no Cemitério de Hampstead, em Fortune Green, Londres, depois de um funeral na Abadia de Westminster. Lister e a esposa Agnes não tiveram filhos. Depois de sua morte, um fundo foi criado, levando à criação da Medalha Lister, prestigiado prêmio oferecido a cirurgiões. Lister é um dos dois cirurgiões do Reino Unido que têm um monumento público em Londres (o outro é o cirurgião John Hunter), localizado em Portland Place, Marylebone. Há também uma estátua de Lister em Kelvingrove Park, em Glasgow, celebrando sua ligação com a cidade. Na mesma cidade, um edifício junto à Royal Infirmary, que abriga os departamentos de citopatologia, microbiologia e patologia, foi nomeado em homenagem a Lister, assim como o Hospital Lister, em Stevenage, Hertfordshire. Vários micro-organismos também foram nomeados em homenagem ao médico, como a bactéria *Listeria monocytogenes*

# Ceia Natalina

## Ave Natalina Italiana



### Ingredientes

1 Ave Natalina, 6 cebolas, 6 cenouras, 2 cabeças de alho, 1 alho-poró, 3 litros de vinho branco, 1 ramo de salsinha, 1/3 xícara de sal grosso e 200ml de azeite

### Modo de Preparo

Lave e pique os legumes em cubos médios. Misture todos os ingredientes deixe a ave marinando por 12 horas na geladeira. No dia seguinte, asse-a nessa marinada em forno médio, coberta com papel alumínio - Regue constantemente para não secar. Quando estiver assada por completo, retire o papel alumínio, acrescente as batatinhas pré cozidas al dente e deixe dourar junto.

## Panna Cotta De Morango



### Ingredientes

500 ml de creme de leite fresco, 2/3 xícara

## Batatinhas douradas

### Ingredientes

700g de batatas bolinha, água o quanto baste e sal

### Modo de Preparo

Lave muito bem as cascas das batatinhas e coloque para cozinhar em água abundante com sal. Fique atento para ficar al dente. Coloque junto na assadeira da ave, para dourar.

## Farofa

### Ingredientes

500g de farinha de mandioca crua, 150ml de azeite, 400g cebola, 200g uva-passa preta, 200g uva-passa branca, salsinha picada, sal e colorau a gosto

### Modo de Preparo

Aqueça um pouco do azeite, doure a cebola, acrescente a farinha de mandioca e misture bem. Ao final, acrescente o sal e as uvas-passas. Dê cor com o colorau e salpique salsinha no momento de ir à mesa.

## Castanhas



### Ingredientes

300g de castanhas de caju, 50g de açúcar e 40g de manteiga sem sal.

### Modo de Preparo

Em uma panela em fogo baixo, cozinhe as castanhas na manteiga com o açúcar até ficarem brilhantes e macias. Reserve.

**Sugestão para servir: corte delicadamente a ave em fatias e em volta, coloque as cebolinhas, as batatinhas, as castanhas e as uvas-passas.**

baunilha, a gelatina e as raspas de limão, misturando bem. Distribua em copinhos ou fôrmas individuais (100 ml de capacidade) ou taças e leve à geladeira até firmar (umas 4 horas). Desenforme em pratos de sobremesa e sirva com colheradas da compota de morango  
Compota: Cozinhe o morango com o suco de limão e o açúcar, mexendo às vezes, por 15 minutos ou até a fruta amolecer, sem desmanchar. Deixe esfriar completamente.

# Entrega da Ave Supreme

17 e 18/12 (3ª e 4ª feira), das 07h15 às 19h30 - Praça Santa Mônica (ao lado do hospital)

Para pegar, os funcionários deverão comparecer ao caminhão de entrega portando o crachá de identificação profissional. O setor de Recursos Humanos lembra que:

- O melhor horário para retirar a ave natalina é no final do expediente de cada funcionário, já que não é permitida a entrada

com ela nas dependências do hospital

- O funcionário que não retirar nos dias marcados não terá mais direito às aves, que serão doadas a uma instituição de caridade
- Dúvidas? Ligue para o setor de RH: 4009-2050/4009-2080

## Missa Natalina

Dia 19/12 (5ª feira), 17h00 - Atrium do Hospital, no andar térreo

Momento de congraçamento, fé, emoção e de agradecer as graças recebidas -funcionários, médicos, pacientes e familiares estão convidados.

## Cirurgia Inédita

Uma cirurgia até então inédita foi realizada pela primeira vez no estado no Hospital do Coração, pelo cirurgião torácico Hylas Ferreira e equipe: o Implante de válvula endobronquiais para enfisema pulmonar. O implante é usado no tratamento de pacientes com enfisema grave. Antes, para estes pacientes, as opções de tratamento eram a cirurgia redutora do volume pulmonar ou o transplante pulmonar – procedimentos de maior risco, e, no caso do transplante,



os pacientes ainda dependem de doador compatível e a fila de espera chega a levar mais de um ano.

## Palestra nos EUA

Dr. Gutemberg Gurgel, cirurgião vascular com atuação no Hospital do Coração, participou como palestrante da 46ª Edição do VEITH Symposium, mais importante evento internacional das áreas de Angiologia e Cirurgia Vascular. O simpósio foi realizado dos dias 19 a 23 de novembro, na cidade de Nova York, Estados Unidos.



## Gestão Hospitalar

A gerente de enfermagem Suerda Santos e o enfermeiro Jadson de Farias, coordenador de Admissão e Orçamento, estiveram em São Paulo no período de 26 a 28 de novembro, participando do Conahp 2019 (Congresso Nacional de Hospitais Privados), considerado o maior congresso de gestão hospitalar da América Latina.



## Novembro Azul

Dia 25 de novembro, o urologista Gedson Maia, da Oncoclínica São Marcos, fez palestra para os funcionários do hospital, onde tirou dúvidas sobre o câncer de próstata, segundo tipo mais comum de câncer entre os brasileiros.



## Dose certa

Dia 23 de novembro, os funcionários do setor de farmácia do hospital participaram de capacitação sobre o protocolo para uso seguro de medicamentos. O treinamento já havia sido realizado também com as equipes de enfermagem e foi coordenado por Vaneska Paiva, responsável pelo setor de farmácia do hospital.



# ANIVERSÁRIOS

DO CORAÇÃO

## DEZEMBRO

- 01 Josenildo Dos Santos Menezes  
Jessica Naiara Silva Neres
- 02 Jose Roberto Da Costa  
Mayara Conceição De Lima Teixeira  
Beatriz Da Silva Salviano
- 03 Maria Jose Do Nascimento Silva  
Rejane Da Silva Gomes  
Josyvania Henrique Da Silva  
Idalia Gomes Da Silva
- 04 Sergio Luiz Gomes Barbosa  
Maria Cledina Gurgel  
Ledayane Cabral De Souza Oliveira
- 05 Jose Augusto De Oliveira Silva
- 06 Ronaldo Campos Da Fonseca
- 08 Maria De Fatima Soares De Oliveira
- 09 Joao Maria Lins  
Marcos Antonio Soares Bezerra  
Janaina Farias Da Silva  
Elizabeth Dos Santos  
Emilia Dos Santos Silva Coelho
- 12 Claudia Maria Martins Silva Leite
- 13 Maria Goreti De Souza  
Pedro Vitor Franca Celestino Silva
- 14 Valrelio De Souza Moraes  
Natali Teixeira Da Silva
- 15 Regina Celia De Araujo Madeira  
Ronaldia Agostinho Dos Santos  
Luciana Baptista Albini
- 16 Lenilda Maria Moreira Da Silva  
Micheline Guimaraes Da Silva  
Laryssa Cristina Saraiva Araujo  
Luis Felipe Soares
- 17 Francisco Edileudes Oliveira  
Irlana Kelly Da Costa Alves Silva  
Deborah Raphaella Da Silva
- 18 Jacqueline Lima Da Costa Lima  
Denise Barbosa Da Silva  
Michele Rosendo Da Silva
- 19 Kaio Cesar Dos Santos Pontes
- 20 Nienio Nanini De Almeida Medeiros  
Luma Tais Lopes Da Silva
- 21 Margarida Goncalo Silva Santos  
Carlos Eduardo Da Silva Galvao  
Jocival Alvares Araujo Sobrinho  
Raianne Varela De Souza
- 22 Joao Maria Dos Santos Paulino  
Joaquim Miguel Da Silva
- 23 Andrea Karla Soares  
Emerson Da Silva Inacio  
Edmilson Gomes Da Silva Junior
- 24 Weslei Tonico Varela  
Andre Messias Goncalves De Lima  
Bruna Fernandes Bernardo  
Ezequiel Dos Santos Vieira
- 25 Nathalia Andrade Do Amaral  
Ailson Cavalcante Da Silva  
Jullyana Da Silva Araujo  
Nathalia Verissimo Cunha Santos
- 26 Nailson Moura Da Silva  
Ananda Ramos Pequeno  
Marcia Regina Monteiro Fischer
- 27 Adriana Bezerra De Lima  
Lucas Tadeu Simplicio Costa
- 28 Maria Auxiliadora Neves Medeiros  
Decia Varela Silva Rodrigues  
Wanderson De Oliveira Silva
- 29 Ana Lucia Dantas De Azevedo  
Maria Constancia De Araujo Lopes  
Ludmila Oliveira De Souza  
Celia Cristina Da Silva  
Pedro Felix De Vasconcelos  
Melina Ranyelle Gomes De Oliveira
- 30 Rodrigo Oliveira De Carvalho
- 31 Rosilene Maria De Franca  
Tatyane Fernandes Cabral  
Natael Lima e Silva