

VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 164 | SETEMBRO 2019



XIX SIPAT

Palestras, treinamentos, atendimento odontológico, doação de sangue - assim foi a 19ª SIPAT do Hospital do Coração, que mobilizou e motivou nossos funcionários.

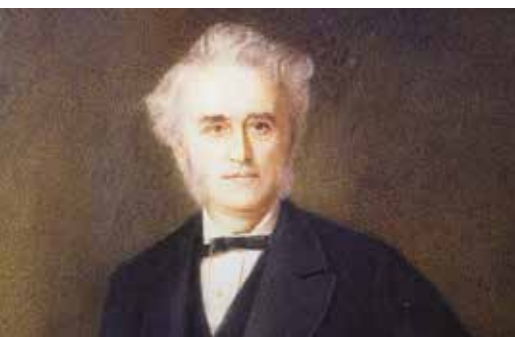
[Página 3](#)



Canto do Coração

Levar alegria, tranquilidade e paz através da música aos pacientes e suas famílias: este é o objetivo do grupo vocal (En)Canto do Coração, iniciativa de funcionários e estagiários dos setores de psicologia e faturamento.

[Página 2](#)



John Langdon Down

O médico britânico que foi o primeiro a descrever os sintomas da síndrome que leva hoje o seu nome é o biografado desta edição.

[Página 4](#)

Focaccia

Na edição deste mês, nossa dica de nutrição é este pão rústico italiano, receita fácil, gostosa e prática -experimente.

[Página 5](#)



(En)Canto do Coração

Levar alegria através da música aos pacientes e suas famílias: com este objetivo, foi criado o grupo vocal (En)canto do Coração, bela iniciativa de funcionários e estagiários dos setores de psicologia e faturamento do hospital.

Nas palavras da psicóloga Paula Calafange, uma das idealizadoras do grupo (ao lado da enfermeira Janeide Dantas):

“Entendemos ser bem pertinente levar aos pacientes e suas famílias nossas vozes de alegria, impregnadas de esperança. Acreditamos muito no poder curativo do amor. E cantar é uma das manifestações deste tão nobre e necessário sentimento.”

Longa vida ao (En)canto do Coração!



Expediente

Diretoria

Dr. Nelson Solano Vale
Diretor Administrativo

Dr. Lauro Arruda Câmara
Diretor Financeiro

Dr. Elmano Marques
Diretor Médico

Redação

Ana Luiza Câmara
470 – DRT/RN

Diagramação

João Paulo de Almeida
84 9902-9225

Tiragem: 1.000 exemplares

Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000

Fale conosco: Email: marketing@hcnatal.com.br

Site: www.hospitaldocoracao.com.br

Facebook: Hospital do Coração Nat/RN

Twitter: twitter.com/HospCoracaoNat

Instagram: www.instagram.com/hospitaldocoracao

Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.

XIX SIPAT: segurança como estilo de vida

A **Semana Interna de Prevenção de Acidentes** do Hospital do Coração foi realizada dos dias 23 a 27 de setembro, e teve como tema principal “Adote a Segurança como Estilo de Vida”.

A 19ª **SIPAT**, promovida pelo **SESMT** (Serviço Especializado de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho)

mobilizou e motivou nossos funcionários, que receberam palestras e treinamentos fundamentais sobre a importância da segurança no trabalho, com assuntos como: acidentes com material biológico, ergonomia e bem-estar no trabalho, a importância da doação de órgãos, treinamentos com materiais perfuro-cortantes

e a importância do uso correto de EPI's (equipamentos de proteção individual).

Os funcionários também tiveram oportunidade de exercer sua solidariedade, doando sangue, e receberam atendimento odontológico no Odontomóvel. Toda equipe organizadora está de parabéns pelo sucesso do evento.

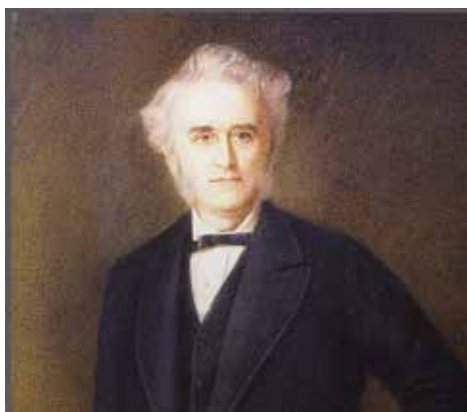


John Langdon Down

John Langdon Down nasceu em 18 de novembro de 1828, em Torpoint, Cornwall, na Inglaterra. Recebeu os primeiros ensinamentos na escola primária de Devenport. Aos 14 anos, trabalhou com o pai na mercearia da família. Aos 18 anos, foi para Londres, onde conseguiu trabalho de ajudante com um cirurgião, quando aprendeu a fazer sangrias, extrações dentárias e a dispensar medicamentos. Começou a estudar no laboratório da Sociedade Farmacêutica, tendo se destacado no estudo da química orgânica. Os estudos foram interrompidos quando John adoeceu de tuberculose - ele retornou para sua cidade natal, onde permaneceu três anos em tratamento.

Em 1853, após a morte do pai, ele resolveu iniciar os estudos de medicina - tinha 25 anos quando foi aceito para a Escola Médica do Hospital Real de Londres. Durante sua vida acadêmica, foi agraciado com várias medalhas e prêmios. Ao concluir o curso como o melhor aluno da turma, foi nomeado superintendente médico do Asilo Real Earlswood para Alienados, em Surrey.

Encontrou uma instituição com sérios problemas estruturais, falta de higiene e altas taxas de mortalidade por tuberculose e tifo. Teve o apoio e estímulo do Dr. W. J. Little, estudioso da paralisia cerebral, e de John Connolly, o reformador dos hospitais psiquiátricos ingleses. Ele reformou a instituição e teve um trabalho polivalente: atuou como psiquiatra, psicólogo, assistente social, supervisor e administrador. Teve atitudes práticas e originais, tais como ensinar os internos a se alimentarem com talheres, abolir os castigos físicos e estimulou os entretenimentos com jogos e brincadeiras. Dr. John Down elaborou ainda um plano para que os pacientes fossem autônomos em seus afazeres e cuidados pessoais. Em 1860, casou-se com Mary Crellin, que foi seu grande



apoio como voluntária no Asilo de Earlswood.

Dr. John foi também professor no Hospital Real de Londres. Em 1866, publicou uma classificação das pessoas com retardo mental por características étnicas e antropométricas, sob grande influência da teoria evolucionista de Darwin. Desse trabalho, com grande acervo fotográfico, ficou a contribuição de Down para o que classificou como tipo mongolóide. Descreveu as características físicas da síndrome que hoje leva o seu nome: face redonda com olhos oblíquos, nuca plana, baixa estatura, sobrancelhas finas, nariz pequeno e achatado, coordenação motora anormal, dificuldade para falar (dicção) e língua grossa/elevada. Posteriormente, o típico vinco palmar transversal foi acrescentado a esses achados. Relatou ainda que essas pessoas têm grande facilidade para imitação e grande senso de humor.*

Em 1868, Down criou o seu próprio asilo de Normansfield, em Teddington, ao sul de Londres. Educou crianças com doenças mentais, que moravam com os pais em casas

na propriedade da instituição. Eram mais de cem crianças, que dispunham dos melhores equipamentos e professores, oficinas, prática de esportes, música e teatro – ele foi também o precursor do trabalho com terapias ocupacionais e fonoaudiologia.

Down tinha muita curiosidade clínica: descreveu o que seria a síndrome de Prader-Willi (deficiência intelectual, baixa estatura, puberdade atrasada e obesidade); contribuiu com relatos de autópsias que associaram as crises perinatais com paralisia cerebral; escreveu sobre distrofia muscular pseudohipertrófica, microcefalia e plagiocefalia (deformidade do crânio do bebê).

De forte convicção religiosa cristã e ideias liberais, defendia o acesso das mulheres a todas as profissões e ao voto universal, era contra a escravidão e defendia a igualdade entre os seres humanos. Defendeu a educação especial e oportunidades para as crianças portadoras de deficiências, numa época que essas pessoas viviam confinadas, escondidas da sociedade. Seu filho, Reinald, teve um filho com Síndrome de Down, e, juntamente com seu irmão, Percival, continuou a obra de seu pai. Quando os filhos de John Down faleceram, a administração do asilo passou para o neto Norman Langdon Down, que depois transferiu a administração para o sistema público de saúde. Mal administrado, o asilo encerrou suas atividades em 1997.

John Down faleceu em 07 de outubro de 1896, aos 68 anos. Hoje, em Normansfield, existe o Centro Langdon Down, sede da Associação de Síndrome de Down; em Torpoint, sua terra natal, e em Teddington, existem ruas com o nome de John Down.

*Em 1959, Jérôme Lejeune e Jacobs definiram, de forma independente, a trissomia do cromossomo 21, por translocação ou por mosaicismos, como a causa da Síndrome de Down.

SÍNDROME DE DOWN

Também conhecida como trissomia do cromossomo 21, é uma alteração genética causada por um erro na divisão celular durante a divisão embrionária. Os portadores da síndrome, em vez de dois cromossomos no par 21 (o menor cromossomo humano), possuem três. Não se sabe por que isso acontece. Às vezes, pode ocorrer a translocação cromossômica, isso é, o braço longo excedente do 21 liga-se a um outro cromossomo qualquer. Nesses casos, portanto, não existe um cromossomo a mais, pois o 21 em excesso se encontra ligado a outro cromossomo.

Mosaicismos (ou síndrome de Down com mosaico) é uma forma rara da síndrome (de 2% a 3%), em que parte das células apresenta trissomia do 21 e outra parte tem a quantidade normal de cromossomos. Essa diferença, no entanto, não reflete em diferenças significativas em relação a portadores da síndrome de Down comum.

Características típicas da síndrome:

- Olhos oblíquos semelhantes aos dos orientais, rosto arredondado e orelhas pequenas;
- Hipotonia: diminuição do tônus muscular - que faz com que o bebê seja menos rígido e contribui para dificuldades motoras, de mastigação e deglutição; atraso na articulação da fala; e, em 50% dos casos, problemas do coração;

- Às vezes, a língua é grande, o que, junto com a hipotonia, faz com que o bebê fique com a boca aberta;
- Mãos menores, com dedos mais curtos e prega palmar única em cerca de metade dos casos;
- Em alguns casos, existe excesso de pele na parte de trás do pescoço;
- Em geral, a estatura é mais baixa;
- Há tendência à obesidade e a doenças endócrinas, como diabetes e problemas como hipotireoidismo;
- Cerca de 5% dos portadores têm problemas gastrointestinais;
- A articulação do pescoço pode apresentar certa instabilidade e provocar problemas nos nervos por compressão da medula;
- Deficiências auditiva e de visão podem estar presentes;
- Maior risco de infecções (principalmente as otites, infecções de ouvido) e leucemias;
- Comprometimento intelectual e, conseqüentemente, aprendizagem mais lenta.

Crianças com síndrome de Down precisam ser estimuladas desde o nascimento para que sejam capazes de vencer as limitações que essa alteração genética lhes impõe. Como têm necessidades específicas de saúde e aprendizagem, exigem assistência profissional

multidisciplinar e atenção permanente dos pais. O objetivo deve ser sempre habilitá-las para o convívio e a participação social.

• A estimulação precoce desde o nascimento é a forma mais eficaz de promover o desenvolvimento dos potenciais da criança com síndrome de Down. Empenhe-se nessa tarefa, mas procure levar a vida normalmente. Como todas as outras, essa criança precisa fundamentalmente de carinho, alimentação adequada, cuidados com a saúde e um ambiente acolhedor;

• O ideal é que essas crianças sejam matriculadas em escolas regulares, onde possam desenvolver suas potencialidades, respeitando os limites que a síndrome impõe, e interagir com os colegas e professores. Em certos casos, porém, o melhor é frequentar escolas especializadas, que lhes proporcionem outro tipo de acompanhamento;

• O preconceito e a discriminação são os piores inimigos dos portadores da síndrome. O fato de apresentarem características físicas típicas e algum comprometimento intelectual não significa que tenham menos direitos e necessidades.

Focaccia



Ingredientes

- 140 ml de água
- 1/2 colher (sopa) de fermento biológico seco instantâneo para pães (granulado)
- 1 e 1/2 colher (sopa) de açúcar
- 1/2 colher (sopa) de sal
- 1/4 xícara (chá) de azeite para a massa e mais um fio para regar por cima.
- 250g de farinha de trigo.

* Rende um pão pequeno, a receita pode ser dobrada

Modo de Preparo

Misture o açúcar, o fermento à água morna e 2 colheres (sopa) de farinha de trigo (retirada da quantidade total indicada). Deixe descansar por 10 minutos. Depois, junte o azeite e o sal e vá adicionando a farinha aos poucos. O ponto correto da massa é levemente pegajosa. Deixe a massa crescer coberta com um pano por 20 minutos. Unte a forma com azeite, ajeite a massa no

fundo e deixe descansar novamente por 15 minutos. Faça furinhos usando a ponta dos dedos.

A focaccia tradicional é recheada com alecrim, mas podem ser usados outros recheios. Para rechear com alecrim, espete um raminho da erva alecrim em cada orifício, salpique sal grosso e regue com azeite. Leve ao forno preaquecido em 200° por aproximadamente 35 minutos, ou até dourar a superfície.

Cobertura Focaccia de Alecrim

- Alecrim
- 1 colher (chá) de flor de sal
- 4 colheres (sopa) de azeite de oliva

Cobertura Focaccia de Tomates com Manjericão

- folhas de manjericão
- 1 colher (chá) de flor de sal
- 4 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 200g de tomates-uva cortados ao meio no sentido vertical



Despedida

O Padre Francisco Lima, que era capelão do Hospital do Coração, deixou a capelania do hospital para ser pároco da Igreja da Sagrada Família, no bairro das Rocas, em Natal. A missa de despedida do padre foi celebrada dia 20 de setembro. Desejamos ao padre Francisco muito



sucesso nos novos desafios. No seu lugar, assumiu o Padre Helenildo Marques, a quem damos as boas vindas.

As missas no hospital são celebradas às sextas-feiras, às 7 horas da manhã, na capela localizada no segundo andar.



Disfagia

A fonoaudióloga Isabelle Baptista, do Hospital do Coração, participou em São

Paulo do V Simpósio de Disfagia, realizado no HCor.



Congresso Cardiologia

Registro da presença dos cardiologistas Lauro Arruda e Carlos Vinicius, e do hemodinamicista Bruno Coutinho, no

Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia, realizado em Porto Alegre, Rio Grande do Sul.



Retificação

Na edição do mês passado, no texto escrito pelo anestesiológico José Delfino em homenagem ao médico Nilton do Vale,

falecido em agosto, publicamos por engano a foto do médico Ronaldo Faxina. Pedimos desculpas pelo erro.

ANIVERSÁRIOS

DO CORAÇÃO

OUTUBRO

- 01 Elma Do Nascimento Cabral
Austro Martins Da Fonseca
Alan Jones De Araujo
Fabio Pereira Da Silva
Adriano Scipiao Sales
- 02 Francisco Antonio Do Nascimento
- 03 Karla Luciana Teixeira De O Nascimento
Adriano Pereira Da Silva
Francisca Celia Lopes Dos Santos
- 04 Maria Da Conceicao Da Silva
Amanda Elidiane Martins Franco
Roseane Cruz Dantas Ribeiro
Francisco Filho Da Silva
Daniela De Oliveira Rocha
Andrea Pereira Da Silva
- 05 Ana Maria Cabral Da Silva
Katiana Do Nascimento Martins Ferreira
Sara Cristina Macena Ribeiro
- 06 Marluce Vicente De Souza
- 07 Xenia Alves Freire
- 08 Samira Godeiro Massud Dos Santos
Jaqueline A. De Macedo Costa Cabral
Jose Reinaldo Da Silva
Roosevelt De Souza Santos
- 09 Juliene Liliane Batista
Jose Ribamar Da Silva
Monica Maria Ferreira
- 10 Servulo Otaviano De Matos Neto
Joao Maria Ancelmo Da Silva Araujo
- 11 Monaliza Regina Rodrigues Ferreira
Shirley Severina De Oliveira Silva
Izabela Duarte Ventura
Priscila Borghi Ribeiro Do Nascimento
- 12 Ana Lucia Pedro Dos Santos Lima
Leandro Dantas Da Silva
- 13 Girlane Dias De Oliveira
Rodrigo Burity Pereira
Risolange Alves Rodrigues
Leonardo De Medeiros Pinheiro
Andrea Tomaz Arcanjo
- 14 Karina Nascimento De Araujo
- 15 Ananilia Regina Gomes De Araujo
- 16 Ivonete Obregon Rodrigues Pinto
Danielle Dos Santos Silva Do Nascimento
Maria Venus Da Silva
- 17 Rennan Michael Alves De Souza
Daniele Raiane F Dos Santos Costa
Andreysson Souza De Oliveira
Cassio Alexandre Oliveira Rodrigues
- 19 Edinaldo Eusebio Dos Santos Ferreira
- 20 Jose Francisco Da Silva
Jangelei Silva De Lima
Andrea Fonseca Do Nascimento
- 21 Jeferson Torquato Ferreira
Luiz Claudio De Albuquerque Lira
- 22 Marcia Danyelle Do Nascimento Estevao
Aldenira Melo Da Silva Souza
Anderson Douglas De Gois Ramalho
- 23 Maria Gorete De Carvalho Macedo Filha
Karla Gabriella De Oliveira Lima
Lillyane A. Ferreira De Meneses Cruz
Danilo Oliveira Dos Santos
- 24 Rose Karoline Alves De Souza Lima
Laion Cesar Nunes Da Silva
- 25 Marcela Maria Bezerra
Julio Cesar Arrais Pinto
Keise Wendy Souza De Lima
- 26 Maria Do Socorro Da Cruz
Jose Alexandro De Souza
- 27 Gracinalda Barbosa Ciriaco
Hudson Luiz Santos De Faria Batista
- 28 Marcos Da Silva Melo
Jeanne Brito Galvao De Macedo
Luiz Eduardo Cardoso Silva
Josileide Paula Da Costa
Maria Elisabete Leitao Rodrigues
- 29 Edson Miranda Neponuceno
Thayres Morais Do Nascimento
Valdery Silva De Franca
- 30 Matheus Silva Da Costa
Jemima Rafaela Rodrigues De Medeiros
- 31 Edna Aparecida Chieregato