

VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 161 | JUNHO 2019



Top of Mind 2019

Mais uma vez, o Hospital do Coração é o preferido pela população de Natal. A pesquisa Top of Mind, da Revista Foco Nordeste/Instituto Smart, premiou as 28 empresas mais lembradas pelos natalenses em cerimônia realizada dia 26 de junho.

Página 3



Luiz Venere Décourt

Suas qualidades o fizeram exemplo inesquecível e um líder com enorme contribuição para a cardiologia brasileira e da América Latina: o cardiologista Luiz Decourt é o biografado desta edição.

Página 4



Quiche integral com fibras

Na dica de nutrição desse mês, nossa sugestão é uma massa de quiche com ingredientes ricos em fibras, que auxiliam no funcionamento saudável do intestino e aumentam a sensação de saciedade. E o que é melhor: pode ser preparada com os mais diversos recheios.

Página 5

Viva São João!

Decoração especial e comidas típicas fizeram a festa dos funcionários do Hospital do Coração e da clínica HC Cardio no mês de junho.



Expediente

Diretoria
Dr. Nelson Solano Vale
Diretor Administrativo

Dr. Lauro Arruda Câmara
Diretor Financeiro

Dr. Elmano Marques
Diretor Médico

Redação
Ana Luiza Câmara
470 – DRT/RN

Diagramação
João Paulo de Almeida
84 9902-9225

Tiragem: 1.000 exemplares

Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 | Fax: (84) 4009-2023

Fale conosco: Email: marketing@hcnatal.com.br

Site: www.hospitaldocoracao.com.br

Facebook: Hospital do Coração Nat/RN

Twitter: twitter.com/HospCoracaoNat

Instagram: www.instagram.com/hospitaldocoracao

Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.

Hospital do Coração, Top of Mind

Deu bis: como no ano passado, o Hospital do Coração de Natal foi o mais lembrado dentre os hospitais potiguares na Top of Mind/2019, pesquisa realizada pela revista Foco Nordeste em parceria com o Instituto Smart.

Esta é a 18ª edição da pesquisa, que aponta as marcas preferidas e mais lembradas pela população de Natal. Os entrevistados citaram 28 empresas de diversas categorias - o Hospital do Coração foi mais uma vez o primeiro colocado na categoria hospital particular, com 16,41% das citações. O segundo colocado teve 14,23%; e o terceiro, 12,79%. Os pesquisadores da Top Of Mind entrevistaram 829 consumidores de todas as regiões de Natal, durante os dias 06 de abril a 06 de maio – o índice de confiança da pesquisa é de 95 por cento. O resultado foi divulgado em edição especial da Revista Foco Nordeste.

As marcas e empresas mais citadas pelos natalenses receberam a premiação em uma solenidade realizada na noite do dia 26 de junho, no Centro de Convenções. O troféu do Hospital do Coração foi entregue ao diretor administrativo, Dr. Nelson Solano:

“É com alegria e reconhecimento que recebemos este prêmio. Ser o hospital mais lembrado é resultado do serviço qualificado e diferenciado que oferecemos à população: atendimento humanizado e equipes especializadas e com larga experiência em todas as áreas - médicos, enfermagem e corpo técnico-administrativo. Todos nossos profissionais têm treinamento permanente e trabalham com dedicação a fim de trazer sempre qualidade e segurança para nossos pacientes”



Canindé Soares



Luiz Venere Décourt: professor de didática humanista

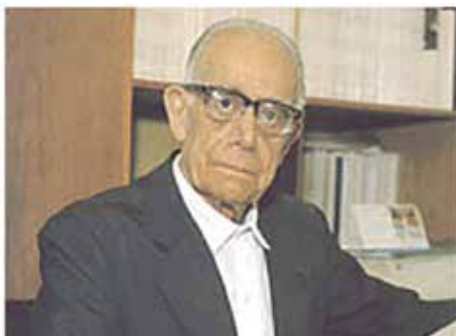
Nasceu em Campinas, SP, em 07 de dezembro de 1911, filho do professor Paulo Décourt e de Alzira Venere Décourt. Começou a lecionar nos anos 30, ensinando biologia a alunos do Colégio Rio Branco, em São Paulo. Mais tarde, quando estava no último ano da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, passou a dar aulas particulares de clínica médica a colegas estudantes dos primeiros anos.

Após concluir o curso médico, obteve os títulos acadêmicos de Doutor em Medicina e de Professor Livre-Docente na mesma universidade. Foi professor titular de Clínica Cardiológica e Professor Catedrático de Clínica Médica da Universidade de São Paulo entre 1950 e 1981; um dos idealizadores do InCor e seu diretor científico entre os anos de 1978 e 1981.

Além de suas obrigações regulares na Faculdade de Medicina, manteve um Curso de Especialização em Cardiologia durante vinte anos e Curso de Pós-Graduação durante dez anos. Foi um dos coordenadores do primeiro transplante de coração realizado no Brasil e o segundo no mundo. Foi ainda presidente da Sociedade Brasileira de Cardiologia (1959-1960) e um dos fundadores da Sociedade Brasileira de Nefrologia.

Autor dos livros: Lições de patologia cardiocirculatória (1945), Biópsia do coração humano (1965), Doença reumática (1969) e Medicina preventiva em Cardiologia (1988); publicou ainda 324 artigos científicos em revistas nacionais e internacionais; proferiu 306 conferências científicas no Brasil e no exterior; foi membro de 40 sociedades científicas nacionais e 21 estrangeiras e recebeu os títulos de Doutor "Honoris Causa" das Universidades de Coimbra, Rio Grande do Sul e Paraná. Recebeu também 34 prêmios de sociedades médicas e do governo. Dentre esses, destacam-se o Prêmio Alfred Jurzkowski, da Academia Nacional de Medicina; o Prêmio Astra de Medicina e Cirurgia; o Prêmio Moinhos Santista em Ciências da Saúde; e o Prêmio Professor Emérito e o Troféu Guerreiro da Educação-2000, oferecido pelo CIEE/SP e pelo jornal Estado de São Paulo. Em 1981, ao se aposentar, aos 70 anos, recebeu o título de Professor Emérito da Universidade de São Paulo.

Médico extraordinário e com vasta experiência nos campos da clínica médica, pesquisa e produção científica, chegou cedo à posição de professor titular. Dotado de rara inteligência, sempre foi um estudioso disciplinado e um leitor voraz, que mantinha fichas pessoais dos artigos que lia, não apenas sobre medicina: são



lendários seus profundos conhecimentos de música, matemática, história e artes em geral. Sempre valorizou a cultura geral, não como um luxo de intelectuais, mas como um instrumento valioso de comunicação entre os homens, de aproximação entre médico e pacientes.

Amparou os jovens, incentivando-os com seu entusiasmo e mostrando-lhes caminhos. Foi ao mesmo tempo disciplinador, compreensivo e sensível; intolerante com falácias e preconceitos, com a maldade e a ignorância. Acolhia a livre discussão de ideias e tinha enorme compreensão pelo ser humano, aceitando suas limitações e diferenças. Graças a essa grande capacidade de compreensão dos homens, foi um agregador, um formador de equipes. Pelo seu serviço de Cardiologia passaram 897 estagiários de todo o Brasil e da América Latina. Sempre procurava o lado bom das pessoas e ajudou a muitos. Desde os tempos do Hospital das Clínicas cunhou a expressão "a mística da enfermagem", para significar que a medicina tem um cunho sacrossanto porque se dedica a preservar valores inalienáveis da pessoa humana, como a saúde e a vida.

Décourt teve três objetivos principais na vida profissional: a ciência, o ensino e a pessoa humana. Na ciência, estudou, escreveu livros e artigos, pesquisou e esteve sempre atualizado. No ensino, foi insuperável; para muitos, nosso maior didata. Como humanista, um defensor dos pobres, dos doentes e um pregador do respeito pela pessoa humana.

Suas qualidades o fizeram exemplo inesquecível e um líder com enorme contribuição para a cardiologia brasileira e da América Latina. Foi, sem dúvida, o cardiologista clínico mais influente de sua época. E o que deu credibilidade à liderança do Prof. Décourt foi a coerência de sua vida: ele pregou humanismo e foi caridoso; pregou amor pela ciência e sempre venerou o conhecimento e o progresso; pregou a necessidade de ensinar; ensinou com palavras e exemplos, mas sobretudo, inspirou seus alunos, como um verdadeiro

mestre deve fazer.

Medicina, derivada do latim ars medicina, significa a arte da cura. A Medicina é a grande paixão do dia-a-dia e será a eterna companheira do médico vocacionado. Para se fazer Medicina é preciso ter curiosidade e compaixão. A curiosidade é inata no ser humano. A compaixão precisa ser ensinada ao estudante de medicina. Compaixão é sentir, de alguma forma, aquilo que o outro está sentindo. É na compaixão que a ética se inicia e não nos livros de ética médica.

“À vida do médico não se propõe recompensas, mas deveres. Creio na Medicina que, sendo uma técnica e um conhecimento, é também ato de solidariedade e de afeto; que é dádiva não apenas de ciência, mas ainda de tempo e de compreensão; que sabe ouvir com interesse, transmitindo ao enfermo a segurança de que sua narração é recebida como o fato mais importante desse momento. Medicina que é amparo para os que não têm amparo; que é certeza de apoio dentro da desorientação, do pânico ou da revolta que a doença traz. Creio na Medicina que é ato de resposta às necessidades da Pátria. Medicina lúcida e vigilante, atenta aos problemas nacionais e apta a intervir. Medicina responsável e solucionadora, que não aguarda o chamado da coletividade, mas procura atuar antes desse apelo. Nunca deformada por estreita visão do local em prejuízo do universal; nunca amesquinhada por demagogia ou por interesses pessoais; nunca aviltada por ideologias políticas corruptas e corruptoras.” - Luiz Décourt.

O Professor Luiz Décourt faleceu no InCor, em São Paulo, dia 21 de maio de 2007, aos 95 anos.



Quiche integral com fibras

Ideal para uma refeição mais leve, a quiche pode ser ainda melhor para a saúde se tiver fibras na massa – experimente nossa sugestão de massa e também as dicas de recheio

Massa

- 1 colher (sopa) semente de chia;
- 170 g de iogurte natural desnatado (1 copinho);
- 1 ½ xícara (chá) de Farinha de trigo integral;
- 4 colheres (sopa) de óleo (3 para a massa e 1 para untar a forma)
- 4 colheres (sopa) farelo de aveia ;
- 3 colheres (sopa) de amaranto em flocos;
- 3 colheres (sopa) quinoa em flocos;
- 1 colher (sopa) farinha de linhaça;
- 1 colher (café) de sal;
- 1 colher (chá) fermento químico;
- 2 colheres (de sopa) de farinha de trigo para polvilhar

Modo de fazer:

- Unte uma forma redonda de 20 cm de diâmetro;
- Misture as sementes de chia com o iogurte e deixe hidratar por 20 minutos. Reserve;
- Em um processador, junte a farinha de trigo integral e o óleo até formar uma “farofa fina” ;
- Em seguida, junte o farelo de aveia, o amaranto, a quinoa, a farinha de linhaça e a chia hidratada com o iogurte. Bata até obter uma massa homogênea;
- Polvilhe levemente uma superfície untada, coloque a massa e faça um retângulo. Envolve a massa em filme plástico e reserve na geladeira por 30 minutos;

- Abra a massa do tamanho da forma. Revista o fundo e as laterais e recheie a massa deixando um pequeno espaço de 1,0 cm



Sugestões de recheio

Recheio de Frango

Ingredientes

- 400g de frango cozido desfiado;
- 200g de queijo ralado;
- Sal e pimenta do reino à gosto;
- Manjeriçã a gosto;
- Orégano a gosto;
- Requeijão cremoso light para cobrir.

Modo de fazer:

Misture os ingredientes, coloque por cima da massa (por último o requeijão, por cima, para cobrir o recheio). Leve ao forno aquecido a 200°C e deixe por 40 minutos ou até dourar.



Recheio de alho-poró

Ingredientes

- > Recheio
- 1. 200 gramas de alho-poró fatiado;
- 2. 1 colher de queijo cottage;
- 3. 1 dente de alho amassado;
- 4. Sal e pimenta do reino a gosto.

> Cobertura

- 1 ovo;
- 1 colher de cottage.

Modo de fazer:

Leve a massa a quiche o forno por 10 minutos em temperatura média. Fatie o alho-poró, leve para refogar rapidamente com o alho, tempere com sal e pimenta e misture o cottage para dar cremosidade. Despeje por cima da massa pré-assada. Misture o ovo e o cottage da cobertura até ficar cremoso e despeje por cima. Volte ao forno novamente e deixe por 15 a 20 minutos. Espere esfriar para desenformar.



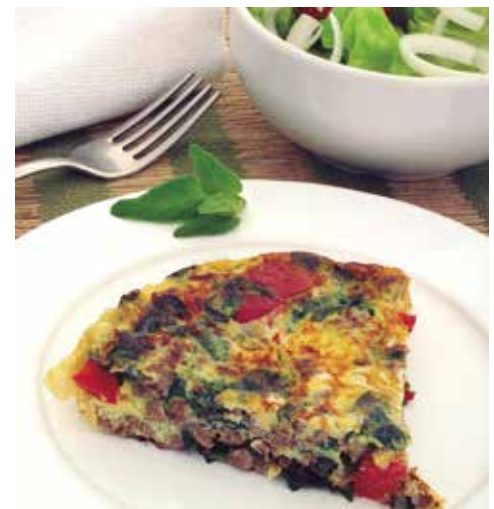
Recheio de Carne moída

Ingredientes

- 400g de carne moída cozida e temperada;
- 1 dente de alho amassado;
- Azeite para refogar;
- Azeitonas verdes picadas e cogumelos fatiados a gosto;
- 200g de queijo ralado;
- Sal, pimenta do reino e orégano a gosto;
- Requeijão cremoso light para cobrir.

Modo de fazer:

Refogue a carne moída no azeite com alho e em seguida adicione azeitonas e cogumelos, deixe refogar e a água secar. Então incorpore o recheio na mistura, mexa novamente e então coloque requeijão cremoso por cima para cobrir. Leve ao forno aquecido a 200°C e deixe por 40 minutos ou até dourar.



Medicina Intensiva

Médicos, profissionais de fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, farmácia e enfermagem do Hospital do Coração marcaram presença no XII

Connemi - Congresso Norte-Nordeste de Medicina Intensiva, encerrado dia 29 de junho no Hotel Serhs, em Natal.



Envelhecimento Humano

Os enfermeiros Bruno Araujo e Larissa Amorim, do Hospital do Coração, participaram do VI Congresso Internacional de Envelhecimento Humano, realizado em Campina Grande/PB, dos dias 26 a 28 de junho.



Vacinação

Durante a semana de 10 a 14 de junho, foi realizada no Hospital do Coração campanha de vacinação contra a H1N1 (gripe) para os funcionários. A campanha

foi promovida pelo **Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT)** do hospital.



ANIVERSÁRIOS

DO CORAÇÃO

JULHO

- 01 Actercio Dos Santos Felix
- 02 Juciara Tomaz Medeiros
- 02 Ivo Ferreira Da Silva
- Michael Faniterto De Sousa Bezerra
- 03 Severino Francisco Da Silva Neto
- Ana Karina Alves B. Mendonca
- 04 Anderson Da Silva Cunha
- Aline Nascimento Correia Carneiro
- Isabel Cristina Furtado Damasceno
- Woarla Odivar Da Silva
- Servula Kadidja Pereira De Araujo
- 05 Adilio Do Nascimento Souza
- Fernanda Gurgel De Castro
- Gleysiane Silva De Lima
- 06 Maria Aparecida Alves De Melo Silva
- Francisco Jose Da Silva
- Mateus Gomes Marinho
- Mirian Da Silva Batista
- Carla Priscila Alves De Mendonca
- 07 Rosangela Maria Reinaldo Gomes
- Felipe Ravel Oliveira Dantas
- 08 Waldecir Abel Do Nascimento
- Adriana Lucia De Oliveira
- Maria Edjane De Medeiros
- 09 Barbara Ayhumi Da Cruz
- Ridell Willy De Oliveira Silva
- Rodrigo Roque Fernandes Da Silva
- Marcelino Lima De Lira Junior
- 10 Derikson Felipe Campelo Da Silva
- Elimaida Rute Barboza Maximo
- 11 Soraya Raiane C. Ribeiro Hansen
- Judson Ferreira Do Nascimento
- 12 Edjane Sandra Duarte Ferreira
- Dinarte Fonseca Borja
- 14 Ebes Lima De Melo
- Joao Paulo Varela
- Maria Janeide Almeida
- 15 Fabio De Oliveira Gomes
- Marcia Lins Vilela
- 16 Maria Amelia De Araujo
- Eliete Dias Da Rocha
- 17 Alice Augusto Nascimento
- 18 Ana Carla Damiana Silva Mesquita
- Suerda Valeria Lino Pereira Dantas
- 19 Francisca Alzenir Augusto Souza
- Milena De Napole Goncalves
- 20 Lauro Arruda Camara Filho
- Patricia Cristina Lima Silva Ribeiro
- 21 Fernando Antonio Do Nascimento
- Wanderson Dos Santos Vaz
- Jocitania De Azevedo Silva Lima
- Ana Maria Cavalcante Ferreira
- Joao Maria Silva Da Costa
- 22 Ana Maria Pio Dos Santos Silva
- Ediane Costa De Sena
- 23 Elziele Maria Costa Da Silva
- Nilton Bernardo De Franca Junior
- Olivanda Da Silva Araujo
- Rosimeri Miguel
- Sergio Martins Do Vale
- Tatiany Maria De Torres Alves
- 24 Marckson Medeiros De Melo
- Andre Vinicius Vieira Do Nascimento
- 25 Jhon Hemerson Rodrigues Pascoal
- Matheus Moura Fonseca
- Tallyta Daniele Fonseca
- 26 Maria De Fatima Fernandes Freire
- Marcia Cristina Ferreira De Lima
- Maria Das Dores Rocha E Silva
- Suzyllane De Lima Gonzaga
- Jucilene Sabino Fortunato Alves
- Darciana Paula Lopes S.nascimento
- 27 Lueli Coeli Assuncao Teixeira
- Sandra Maria De Sousa
- Midia Nascimento Da Silva
- Raimundo Oliveira De Sousa
- 29 Amanda Dos Santos Silva
- 30 Jose Zilton Da Silva
- Luciene Silva De Lima
- Expedito Allyson Martins Santos
- 31 Alanny Kalinny Marques Da Silva