

# VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 160 | MAIO 2019



## Semana da Enfermagem 2019

Os profissionais da enfermagem do corpo funcional do Hospital do Coração foram homenageados com uma programação especial em maio, mês em que são comemorados o dia do enfermeiro (12/05) e o dia do técnico e auxiliar de enfermagem (20/05).

[Página 3](#)



### Irmã Dulce

A religiosa - que será a primeira mulher nascida no Brasil canonizada, com o nome de Santa Dulce dos Pobres- é o tema da biografia desta edição.

[Página 4](#)



### Crepiocas

Fonte de proteína e carboidratos, essa mistura de tapioca com ovo, além de fácil e rápida de fazer, combina com os mais diversos ingredientes. Experimente nossas dicas de receitas.

[Página 5](#)



# CHECK-UP EXECUTIVO

## HOSPITAL DO CORAÇÃO

Rapidez,  
eficiência e  
praticidade  
na hora certa.



Agendamento: 84 4009.2078 | [checkup@hcnatal.com.br](mailto:checkup@hcnatal.com.br)

### Expediente

#### Diretoria

Dr. Nelson Solano Vale  
*Diretor Administrativo*

Dr. Lauro Arruda Câmara  
*Diretor Financeiro*

Dr. Elmano Marques  
*Diretor Médico*

#### Redação

Ana Luiza Câmara  
470 – DRT/RN

#### Diagramação

João Paulo de Almeida  
84 9902-9225

**Tiragem:** 1.000 exemplares

#### Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 | Fax: (84) 4009-2023

**Fale conosco:** Email: [marketing@hcnatal.com.br](mailto:marketing@hcnatal.com.br)

**Site:** [www.hospitaldocoracao.com.br](http://www.hospitaldocoracao.com.br)

**Facebook:** Hospital do Coração Nat/RN

**Twitter:** [twitter.com/@HospCoracaoNat](https://twitter.com/HospCoracaoNat)

**Instagram:** [www.instagram.com/hospitaldocoracao](https://www.instagram.com/hospitaldocoracao)

#### Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

#### Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.



# Semana da Enfermagem

Os 459 enfermeiros, técnicos e auxiliares de enfermagem que atuam nos diversos setores do Hospital do Coração participaram, no mês de maio, da Semana da Enfermagem 2019, realizada dos dias 13 a 16 de maio e organizada pela gerente de enfermagem, Suerda Menezes, e pelo enfermeiro Bruno Araújo, do Núcleo de Educação Permanente (NEP), com o apoio da gerente de Recursos Humanos do hospital, Elba Raulino.

A semana contou com uma programação especial em homenagem ao mês da enfermagem. A qualidade profissional foi discutida em palestras, peças teatrais, rodas de conversa e capacitações que tiveram como temas, entre outros assuntos, a segurança do paciente, tratamento de lesões, hemodinâmica, câmara hiperbárica e manejo de interações medicamentosas.

O encerramento da Semana da Enfermagem aconteceu em evento no Hotel Holiday Inn, que contou com a participação dos diretores Nelson Solano e Elmano Marques, e dos gestores de outras áreas do hospital.





# Irmã Dulce: o anjo bom da Bahia

Nascida em Salvador, dia 26 de maio de 1914, seu nome de batismo era Maria Rita de Sousa Brito Lopes Pontes. Filha de Dulce Maria de Souza Brito Lopes Pontes e do dentista e professor da Universidade Federal da Bahia Augusto Lopes Pontes, desde criança, Irmã Dulce rezava muito e desejava seguir a vida religiosa. Ainda na adolescência, começou a desenvolver a sua missão de ajudar os mendigos, carentes e enfermos. Aos 13 anos, foi recusada pelo convento de Santa Clara por ser muito nova. Em 8 de fevereiro de 1932, formou-se professora primária e no ano seguinte, aos 19 anos, entrou para a congregação das Irmãs Missionárias da Imaculada Conceição da Mãe de Deus, em São Cristóvão, Sergipe.

Em 15 de agosto de 1934, Maria Rita fez votos de fé, tornando-se freira e recebendo o nome de Irmã Dulce, em homenagem à sua mãe, falecida quando a religiosa tinha apenas 9 anos. De volta a Salvador, já como freira, sua primeira missão foi ensinar geografia e história em um colégio mantido por sua congregação religiosa e prestar assistência religiosa no Hospital Espanhol de Salvador, onde atuou em serviços de auxiliar de enfermagem e no setor de radiologia.

Em 1º de novembro de 1936, com 22 anos, Irmã Dulce fundou a União Operária São Francisco e em 1937 criou o Círculo Operário da Bahia, mantido pela arrecadação de três cinemas fundados pela religiosa. Deve-se também à Irmã Dulce a criação, em maio de 1939, do Colégio Santo Antônio, voltado para operários e suas famílias, inicialmente atendendo 300 crianças e 300 adultos. Importante também foi a sua participação na criação de um albergue para doentes, localizado no convento de Santo Antônio, que depois iria se transformar no Hospital Santo Antônio. Em 8 de agosto de 1941 foi diplomada como “Oficial de Farmácia”.

Ao conhecer a precária situação em que viviam os moradores de rua e favelados dos alagados de Salvador, sentiu a necessidade de oferecer-lhes assistência social e religiosa e passou a acolher os mais necessitados nos arcos da Igreja do Bonfim. Logo foi impedida pelo pároco, que argumentou que isto estava causando transtornos aos fiéis e turistas que visitavam o famoso templo. Transferiu seu atendimento para o Mercado do Peixe, onde também foi desalojada pelo poder público. A solução encontrada foi, com a permissão da mãe superiora, acolher seus protegidos no galinheiro do Convento das Irmãs Missionárias da Imaculada Conceição, que em 1960 foi transformado (com o apoio do governador do Estado, que cedeu um terreno) em Albergue Santo Antônio, com 150 leitos (onde hoje funciona o Hospital



Santo Antônio). Inaugurou ainda um asilo, o Centro Geriátrico Júlia Magalhães, e um orfanato, o Centro Educacional Santo Antônio, em Simões Filho, que atende mais de setecentas crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social, oferecendo educação infantil até o nono ano, além de acesso à arte-educação, inclusão digital, atividades esportivas, assistência odontológica, alimentação, fardamento e material escolar gratuitos.

Em 1980, durante a primeira visita do Papa João Paulo II ao Brasil, Irmã Dulce foi convidada a subir no altar e recebeu do Papa, um terço e ouviu as seguintes palavras: “Continue, Irmã Dulce, continue”. Em 1988, foi indicada ao Nobel da Paz pelo então Presidente do Brasil José Sarney, com o apoio da rainha Silvia da Suécia, mas não foi a escolhida.

Irmã Dulce era muito frágil fisicamente. Media apenas 1,50m, sofria de problemas respiratórios, e dormia sentada em uma cadeira de madeira. Mesmo com a saúde debilitada, não parou seu trabalho. Já enfraquecida pela doença, foi internada no Hospital Português da Bahia e depois transferida para a UTI do Hospital Aliança e finalmente para o Hospital Santo Antônio. No dia 20 de outubro de 1991, Irmã Dulce recebeu a visita do Papa João Paulo II, para receber a benção e a extrema-unção. Faleceu em Salvador no dia 13 de março de 1992, aos 77 anos. Seus restos mortais foram enterrados na Basílica de Nossa Senhora da Conceição da Praia e depois transferidos para a capela do Hospital Santo Antônio, onde estão enterrados.

Em 2000, recebeu do Papa João Paulo II, o título de “Serva de Deus”. Foram mais de cinquenta anos dedicados a prestar assistência aos doentes, pobres e necessitados. Em 2001, foi eleita “a religiosa do século XX”, em uma eleição que foi publicada pela revista Isto É.

Em outubro de 2010, o Vaticano confirmou um milagre atribuído à religiosa baiana: a recuperação de uma mulher desenganada depois de intensa hemorragia no parto.

Foi beatificada pelo Papa Bento XVI, no dia 10 de dezembro de 2010, passando a ser reconhecida com o título de “Bem-aventurada Dulce dos Pobres”.

A cerimônia de beatificação foi realizada na cidade de Salvador, dia 22 de maio de 2011, e presidida pelo Arcebispo emérito de Salvador, Dom Geraldo Magela Agnelo, enviado do Papa Bento XVI.

Em 2012, foi eleita uma dos 12 maiores brasileiros de todos os tempos em pesquisa feita pelo SBT, para eleger a personalidade que mais contribuiu para o país.

Em sua homenagem, a estância balneária de Praia Grande (SP) nomeou o principal hospital da cidade como Hospital Irmã Dulce.

Em 2014, o governador da Bahia instituiu por decreto a data de 13 de agosto como o Dia Estadual em Memória à Bem Aventurada Dulce dos Pobres. No mesmo ano, em 27 de novembro, estreou o filme biográfico intitulado Irmã Dulce, rodado inteiramente em Salvador e que mostra a trajetória da freira desde sua infância e narra seu ativismo social desde a época da juventude até a construção das Obras Sociais Irmã Dulce.

No dia 14 de maio de 2019, o Vaticano reconheceu o segundo milagre da Irmã Dulce, tornando-a a primeira santa nascida no Brasil. O milagre ocorreu com uma pessoa cega, que pediu ajuda à Irmã Dulce e acordou enxergando.

Irmã Dulce foi uma das mais importantes, influentes e notórias ativistas humanitárias do século XX. Suas grandes obras de caridade são referência nacional e ganharam repercussão pelo mundo. Seu nome é sempre relacionado à caridade e ao amor ao próximo - o complexo hospitalar fundado pela religiosa se tornou referência na assistência à população carente e registra hoje uma média de 18 mil internações, 12 mil cirurgias e 3,5 milhões de atendimentos ambulatoriais anuais.

## OBRAS SOCIAIS IRMÃ DULCE

- 3,5 milhões de procedimentos ambulatoriais realizados por ano na Bahia;
- 2 mil pessoas atendidas diariamente na sede das Obras, em Salvador;
- 954 leitos para o atendimento de patologias clínicas e cirúrgicas;
- 18 mil internamentos e 12 mil cirurgias realizadas anualmente em Salvador;
- Mais de 11,5 mil atendimentos por mês para tratamento do câncer;
- 150 bebês com microcefalia são acompanhados hoje na OSID;
- 787 crianças e adolescentes, em situação de vulnerabilidade social, atendidos no Centro Educacional Santo Antônio;
- Mais de 4,3 mil profissionais atuam na organização, sendo mais de 2 mil no complexo das Obras.

# Crepiocas

Rápida, prática e cheia de sabor - confira essas receitas e saiba como incrementar sua crepioca

## Crepioca de espinafre com creme de ricota

### Ingredientes

- 1 ovo
- 1 colher de sopa de goma de tapioca
- 1 colher de sopa de água
- 1/2 colher de sopa de alguma semente (farinha de linhaça /chia/aveia/farelo de aveia)
- 1 pires de folhas de espinafre picadinhas
- 1 colher de sopa de creme de ricota (pode substituir por ricota esfarelada ou requeijão cremoso light)
- Sal e pimenta do reino a gosto

### Modo de fazer:

- 1 - Em uma tigela misture o ovo, a goma e a colher de água.

- 2 - Junte o creme de ricota (ou a ricota ou requeijão light) e misture.
- 3 - Lave bem as folhas de espinafre e pique grosseiramente. Acrescente as folhas de espinafre à mistura de tapioca e misture mais. Tempere com sal e pimenta ou outras especiarias a gosto
- 4 - Aqueça a frigideira. Se a frigideira for de cerâmica ou teflon não precisa untar. Se não for, coloque um fio de azeite e espalhe bem. Despeje a mistura na frigideira, como se estivesse fazendo panquecas
- 5 - Quando estiver dourando nas laterais e estiver desgrudando o fundo, vire para assar do outro lado.



## Crepioca de carne

### Ingredientes

- 1 ovo
- 1 clara de ovo
- 2 colheres (sopa) de goma
- 1 colher (sopa) água
- 1 colher (sobremesa) iogurte desnatado ou queijo cottage
- 200 g carne moída magra
- 1 unidade cebola pequena
- 1 dente alho
- 1 colher (sopa) salsinha
- Sal e Pimenta do reino

### Modo de fazer:

#### Massa:

1. Bata os ovos, a água, a goma ou polvilho

- e o iogurte (ou cottage) no mixer ou liquidificador.
2. Coloque 1/3 da massa na frigideira antiaderente pré aquecida e cozinhe em fogo baixo.
3. Quando despregar da panela, vire e espere dourar do outro lado. Frite o restante da massa.

#### Recheio:

1. Refogue a cebola e o alho e acrescente a carne moída.
2. Tempere com sal e pimenta e no final do preparo adicione a salsinha picada.
3. Recheie cada crepioca com a carne moída e sirva.



## Crepioca Pizza

### Ingredientes

- 7 colheres (sopa) de goma
- 1/2 colher (chá) de Fermento Químico
- 1 ovo
- Sal
- Presunto
- Queijo Mussarela
- Molho de Tomate
- Manjericão

### Modo de fazer:

1. Em uma tigela misture a goma, o sal, fermento e o ovo até dissolver toda a goma.
2. Aqueça uma frigideira anti-aderente, adicione a massa e faça movimento circulares para preencher todo o fundo da frigideira, tampe a panela e cozinhe em fogo bem baixo até que a parte superior esteja firme ao toque.

3. Com o fogo desligado, passe um pouco de molho de tomate, presunto picado, queijo e manjericão.

4. Tampe a frigideira e deixe em fogo baixo até que o queijo esteja completamente derretido. Sirva logo em seguida.





## Simpósio

O cardiologista Alberto Vital e a fisioterapeuta do Hospital do Coração, Carol Schon, foram palestrantes no 1º Simpósio de Reabilitação Cardiovascular da Universidade Potiguar – UNP. O



simpósio, realizado dia 09/05, foi organizado pela professora Laryssa Smith e pelos alunos do 7º período do curso de Fisioterapia da UNP.



## Semana de Enfermagem

A enfermeira Eurimar Espínola representou o Hospital do Coração na Semana de Enfermagem organizada pelo Conselho Regional de Enfermagem do RN, realizado dias 13 e 14/5 em Natal, no Imirá Plaza Hotel.



## Feira Hospitalar

O diretor-administrativo do Hospital do Coração, Dr. Nelson Solano; a gerente de enfermagem, Suerda Santos; e a enfermeira Janeide Dantas participaram em São Paulo da Feira Hospitalar, realizada entre os dias 21 e 25 de maio, na Expo Center Norte. Considerada um dos maiores eventos do mercado hospitalar nacional e internacional, a feira é palco para diversos congressos, palestras e encontros e uma importante plataforma de inovações em

tecnologia, processos e ideias no setor da saúde.



## Música Potiguar

O encerramento do projeto “Nosso Som nas Escolas” foi comemorado com o show “Música Potiguar – nosso som tem valor”, no Parque das Dunas, dia 23 de maio. O projeto, que contou com o patrocínio do Hospital do Coração, teve por objetivo difundir para as novas gerações o trabalho de artistas potiguares, através de mini-shows realizados em escolas. Na ocasião, foi realizada também a premiação dos alunos e professores orientadores dos

concursos de redação e poesia promovidos pelo projeto.



## CONHECIMENTO

# Atividade Científica

03 e 10 /05 - Ecocardiograma I e II – Dra. Ana Claudia Solano  
15 e 22/05 - Bradiarritmias e Implante de marca-passo I e II– Dr. Sylton Arruda  
17/05 – Angio TC de Coronárias e Escore

de Cálculo – Dr. Roberto Moreno  
24/05 e 28/05 – Perimiocardite I e II – Dra. Larissa Passaglia  
31/05 – Síncopes – Dr. Carlos Vinicius

# ANIVERSÁRIOS

DO CORAÇÃO

## JUNHO

- 01 Alcilene Nunes De Sousa  
Barbara Cristina B. De Oliveira  
Josafa Alexandre Da Silva
- 02 Pablo Sergio Silva De Medeiros  
Nacelison Michel Do Nascimento
- 03 Ercilene Faustino Da Silva  
Maria Do Socorro De Araujo  
Josiane Oliveira Da Silva Germano  
Arthur Vinicius C. De Morais
- 04 Geyzenilce De Oliveira Silva  
Eliana Pereira Bezerra  
Maria Do Socorro R. De Souza  
Lucilene Da Silva Azevedo  
Jussier Marcelo Da Silva  
Joao Paulo Da Silva  
Jordan Moises Rodrigues Bezerra
- 05 Maria Cilene Da Costa Silva  
Franklin Silva Dantas  
Gelilia Karina Batista De Souza  
Alexandre De G. Aguiar Bezerra  
Caroline Ferreira Schon
- 06 Francisco Assis Araujo Silva  
Damiana Dos Santos  
Maria Das Dores Oliveira Ferreira  
Sefora Youchoubel P. De Araujo  
Taynara Linhares Dos Santos  
Diego Wandson Da Luz Martiniano  
Geilson Silva Da Rocha
- 07 Willkenia D. Medeiros De Morais  
Taisa Carla De Freitas Andrade  
Matheus Fortes Borges  
Bruna Maria Oliveira Da Silva
- 08 Nelson Solano Vale  
Heimo Hernandez De Souza Silva  
Sylvania Cristina Araujo De Castro
- 09 Eduardo Farias Dos Santos  
Jose Joandson De S. Dos Santos  
Kledna Siloe Da Silva  
Renee Martins Silva
- 11 Ilana Camila V. Da Silva Santos  
Tatiani Cristina M. C. Da Silva
- 12 Jose Robson De Araujo  
Priscilla Emanuela Dos Santos  
Patricia Antunes De Oliveira
- 14 Herick Richardson Araujo Da Silva  
Sheila Santana Cardoso  
Rosely Do Nascimento Campos  
Wanda De Lima Matos  
Kaline Cristina R. Da Costa  
Fernanda Kelly Santos C. F. Alves
- 16 Rosilene Bezerra Dantas  
Sylvania Gomes Pinheiro  
Kelly Cristina Basilio Da Silva  
Luiz Cesar De Oliveira  
Maria De Jesus Dantas Bernardo  
Dayvisson Pereira De Araujo  
Giylene Freire De Melo
- 17 Larissa Barbosa Da Conceicao  
Claudia Helena Da Cruz Soares  
Carlos Diego Barros De Andrade
- 18 Israel Lopes Da Fonseca Dantas  
Janaina Ferreira Bezerra Da Silva  
Daniel Hilario De Oliveira
- 19 Marta Fabiula Rufino Da Silva  
Sandra Cassiano Da Silva  
Josephy Cruz Araujo
- 20 Francilene Da Silva Teofilo
- 21 Ana Luiza Donida Ferreira  
Wladna Rayanne E. Da Silva  
Graciele Barbosa Chavante  
Ladislau Washington A. de Araujo
- 22 Katarine Lima Da Silva  
Sonia Maria Lopes Duarte  
Joana Darc Gomes Da Silva  
Josilene Ribeiro De Oliveira Martiniano
- 24 Lauro Ricardo Da Silva Junior  
Vaneide Da Silva Lopes  
Isabel Araujo Da Silva De Carvalho  
Gutemberg Pereira Lopes
- 26 Robson Alan Santiago Viana  
Alcione Cavalcante De Souza  
Jackeline Silva De Sousa
- 27 Luciana Abraao Ferreira Da Silva  
Wedillania Maria Da Silva
- 28 Ana Lucia Alves Do Vale  
Adrielly Camila Pereira Da Silva  
Telma Maria Dos Santos
- 29 Diana Costa De Lima  
Renato Junior De Oliveira  
Renan Alves  
Raissa De Lima Nunes  
Monica Miranda Fernandes
- 30 Francisca Kalyza De Lima B Oliveira  
Joilson Jadson De Farias  
Paulo Victor Lira De Melo