

# VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 159 | ABRIL 2019



## Abril Verde no Hospital do Coração

Trazer saúde e prevenção para o lugar onde as pessoas passam grande parte do seu dia e conscientizar a todos da importância de evitar os acidentes e doenças decorrentes do trabalho: estes são os objetivos da campanha Abril Verde, do Ministério Público do Trabalho, que contou com o apoio do Hospital do Coração. [Páginas 3 e 4](#)



### Giovanni Borromeu

Uma misteriosa “doença” que, na verdade, salvou muitas vidas – saiba mais sobre a Síndrome K e o médico italiano que, junto com sua equipe, ajudou a salvar dezenas de judeus perseguidos pelos nazistas durante a 2ª Guerra Mundial. [Página 5](#)



### Pamonha de Forno

O milho é fonte de energia, possui fibras, vitaminas A e C e também do complexo B e tem ainda ação antioxidante. E se presta as mais variadas receitas: a que apresentamos nesta edição é uma delas, das mais tradicionais. Nesta versão, a pamonha é bem fácil de fazer: é assada no forno e pode ser doce ou salgada. [Página 6](#)

## Gestão de qualidade

Toda semana, uma equipe multiprofissional do Hospital do Coração (do qual fazem parte a diretoria médica, médicos de diversas especialidades, nutricionistas, fisioterapeutas, enfermeiros, bioquímicos, farmacêuticos,

fonoaudiólogos, psicóloga e assistente social) se reúne na UTI. A reunião faz parte do Projeto de Desospitalização, ferramenta utilizada no processo de melhoria clínica de pacientes em todo o mundo. A ideia é garantir uma gestão

de qualidade, buscando um processo de melhoria rápido e seguro a fim de que o tempo médio de permanência dos pacientes no hospital seja reduzido, o que faz toda a diferença na eficiência do tratamento.



## Ações de Ensino

Além da assistência à saúde, o Hospital do Coração também desenvolve ações de ensino, pesquisa e preceptoria - faz parte da nossa responsabilidade social. Na foto, alunos do curso de graduação em Enfermagem da UFRN assistem aula sobre urgência, emergências e suporte avançado de vida



## CONHECIMENTO

# Atividade Científica

Aulas realizadas no mês de abril no Hospital do Coração:

**02/04** – Dislipidemia II – Dra. Larissa Passaglia

**10/04** – Troponina de Alta Sensibilidade – Dr. Carlos Eduardo dos Santos Ferreira

**12/04** – Teste Ergométrico – Dr. Luiz de Sá

**16/04** – IAM sem obstrução coronariana – Dra. Larissa Passaglia

**30/04** – Cardiopatia Grave: aspectos médico-trabalhistas – Dr. Lauro Arruda



## Expediente

### Diretoria

Dr. Nelson Solano Vale  
*Diretor Administrativo*

Dr. Lauro Arruda Câmara  
*Diretor Financeiro*

Dr. Elmano Marques  
*Diretor Médico*

### Redação

Ana Luiza Câmara  
470 – DRT/RN

### Diagramação

João Paulo de Almeida  
84 9902-9225

**Tiragem:** 1.000 exemplares

### Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 | Fax: (84) 4009-2023

**Fale conosco:** Email: [marketing@hcnatal.com.br](mailto:marketing@hcnatal.com.br)

**Site:** [www.hospitaldocoracao.com.br](http://www.hospitaldocoracao.com.br)

**Facebook:** Hospital do Coração Nat/RN

**Twitter:** [twitter.com/@HospCoracaoNat](https://twitter.com/HospCoracaoNat)

**Instagram:** [www.instagram.com/hospitaldocoracao](https://www.instagram.com/hospitaldocoracao)

### Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

### Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.



# Abril Verde: prevenir acidentes de trabalho é promover a saúde

Um acidente de trabalho acontece a cada 2h no Rio Grande do Norte, de acordo com números do **Observatório Digital de Saúde e Segurança do Trabalho**, plataforma criada pelo **Ministério Público do Trabalho (MPT)** em parceria com a **Organização Internacional do Trabalho (OIT)**. No Brasil, a estatística é ainda pior do que os dados estaduais: os dados nacionais revelam que um acidente de trabalho ocorre a cada 48 segundos. Mais de R\$ 80 bilhões foram gastos pela Previdência Social com benefícios acidentários de 2012 a 2019, em todo o país. Neste período, mais de 368 milhões de dias de trabalho foram perdidos com afastamentos por acidentes ou adoecimento de trabalhadores.

Para sensibilizar a sociedade sobre a necessidade de investir na proteção à saúde e na segurança dos trabalhadores, o MPT no Rio Grande do Norte lançou a campanha que integrou as ações do Abril Verde de 2019. O mês de abril foi escolhido para a realização do movimento por conter duas datas importantes para o tema:

- 7 de abril: **Dia Mundial da Saúde**
- 28 de abril: **Dia Internacional em Memória das Vítimas de Acidentes de Trabalho**

## Hospital do Coração e Abril Verde

A campanha teve o apoio do Hospital do Coração. Faixas educativas foram colocadas na fachada e áreas internas do hospital, que, durante todo mês de abril, mobilizou os funcionários para prevenir os riscos e reduzir os acidentes de trabalho: lacinhos verdes (cor da campanha) foram distribuídos e usados pelos funcionários; a cartilha educativa sobre a campanha, criada pelo MPT, foi distribuída em todos os setores; e o infectologista André Prudente proferiu uma palestra para os funcionários, realizada dia 23 de abril no auditório do hospital, com o tema: “Acidente com material biológico-como evitar”.

A gerente de Recursos Humanos do hospital, Elba Raulino, explicou:

*“O Hospital do Coração de Natal abraçou com entusiasmo a campanha Abril Verde. Nós, como instituição da área da saúde, sabemos da importância de promover as normas de saúde e segurança do trabalho a fim de reduzirmos os riscos físicos, químicos e biológicos e psicossociais do trabalho”.*









# Giovanni Borromeo: a história da “doença” que salvou muitas vidas (Síndrome K)

Nasceu em Roma, em 15 de dezembro de 1898, filho do bem conceituado médico Pietro Borromeo. Quando estudava medicina na Universidade de Roma, foi convocado para participar da I Guerra Mundial, tendo ganho uma medalha de bronze no seu retorno. Formou-se em medicina aos 22 anos. Em 1931, foi nomeado diretor dos “Hospitais Unidos de Roma”, mas foi demitido, suspeita-se, por não ser membro filiado ao partido fascista. Em 2 de dezembro de 1933, Borromeo casou-se com Maria Adelaide Mangani, com quem teve três filhos: Beatrice (1934), Pietro (1937) e Maria Cristina (1943).

Em 1934, Borromeo foi nomeado diretor do Hospital Fatebenefratelli da Ilha Tiberina, da Ordem Hospitaleira de São João de Deus, no centro de Roma. Ele e o Prior Maurizio Bialek continuaram as reformas iniciadas nas gestões anteriores e transformaram um antigo hospício em uma moderna e eficiente estrutura. Entre os membros de corpo clínico do hospital, dois jovens médicos estavam em situação delicada: Vittorio Emanuele Sacerdoti, sobrinho do mestre em fisiopatologia Marco Almagià, por ser judeu; e Adriano Ossicini, um católico militante antifascista, perseguido pela polícia política.

Durante a ocupação nazista de Roma, depois do armistício de Cassibile, em 1943, médicos do Hospital Fatebenefratelli passaram a prestar assistência médica secreta aos perseguidos do regime: desertores, carabinieri fugitivos, membros da resistência antifascista, judeus e outros. Durante os nove meses de ocupação a cidade sofreu desabastecimento de alimentos e assistiu à perseguição e prisão de mais de mil judeus, que foram transportados para campos de concentração em Fossoli di Carpi e Auschwitz.

Nesta época, a tuberculose era uma das principais causas de mortes em todo mundo, acometia principalmente as classes mais pobres e fazia vítimas de todas as idades. Foi quando um grupo de judeus foi internado no Hospital Fatebenefratelli, com um falso diagnóstico: eles seriam portadores da Síndrome K (tuberculose que seria altamente contagiosa e desfigurante). A síndrome, que na verdade não existia, foi inventada por médicos do hospital. Para diferenciar os judeus lá internados dos verdadeiros doentes, os médicos usavam entre eles, como código, a letra



K (em referência ao comandante alemão Albert Kesselring e a Herbert Kappler, chefe da polícia nazista de Roma). Os guardas nazistas não visitavam a ala dos “portadores” da “Síndrome K” com medo de contaminação por essa devastadora doença, que seria, segundo os médicos, muito contagiosa e quase sempre mortal, e deixavam em paz os falsos doentes lá internados.

Borromeo não é citado por historiadores como membro da resistência antifascista, nem demonstrava publicamente suas opiniões políticas, mas como diretor do hospital acobertava os atendimentos clandestinos, as internações da doença “K” e mantinha uma rádio clandestina no porão do hospital para manter contato com os partisanos (membros da resistência italiana).

Católico praticante, Borromeo tinha fortes ligações com o Vaticano e depois da guerra entrou para o Partido Democrático Cristão Italiano. Era amigo de Alcide de Gasperi primeiro ministro entre 1945 e 1953) e foi conselheiro de saúde pública da municipalidade de Roma. Foi agraciado com a medalha de prata Valor Civil.

Quarenta e três anos após sua morte,

foi reconhecido como “Justo entre as Nações” pelo Yed Vashem de Israel, memorial oficial para as vítimas do holocausto, por ter salvo a família judia de seu mentor Marco Almagià. O filme “My Italian Secret” aborda episódios da resistência italiana ao nazi-fascismo.

Borromeo faleceu no Hospital Fatebenefratelli, em 24 de agosto de 1961, aos 62 anos.



# Pamonha de Forno

## Pamonha doce de forno

### Ingredientes

- 2 latas de milho verde (sem a água)
- 1 garrafinha (200ml) de leite de coco
- 2 xícaras de açúcar ou adoçante para uso culinário (medida da xícara: 180ml)
- 4 ovos
- 25g (meio pacote) de queijo parmesão ralado
- 4 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de fermento em pó

### Modo de Preparo

1. Bata no liquidificador o milho, o leite



de coco, o açúcar ou adoçante para uso culinário, os ovos e o queijo ralado. Após bater bem, junte, ainda no liquidificador, o fermento bata mais um pouco, só para misturar.

2. Despeje a mistura em um refratário untado e enfarinhado. Leve para assar em forno pré-aquecido em 200° até dourar. A pamonha de forno pode ser servida quente ou fria e pode ser guardada na geladeira.

## Pamonha Salgada



### Ingredientes

- Grãos de 6 espigas de milho
- 1 xícara (chá) de leite
- 2 ovos
- 2 xícaras (chá) de parmesão ralado
- 2 dentes de alho espremidos e refogados em 5 colheres (sopa) de óleo
- Sal a gosto
- 3 colheres (sopa) de manteiga ou margarina
- 3 colheres (sopa) de cheiro-verde picadinho
- Muçarela ralada para polvilhar

### Modo de Preparo

1. Bata o milho com o leite no liquidificador até triturar bem e transfira para uma tigela. Adicione os demais ingredientes e misture bem.
2. Despeje em fôrma retangular untada e enfarinhada e polvilhe a muçarela.
3. Leve ao forno médio preaquecido (180 °C) por cerca de 40 minutos ou até dourar.

# ANIVERSÁRIOS

DO CORAÇÃO

## MAIO

- 01 Daniele Pereira Do Nascimento
- 02 Jean Dantas De Oliveira  
João Marcos Gabriel Do Nascimento  
Eliane Souza Da Silva  
João Carlos Ferreira Dos Santos
- 03 Waldir De Araujo  
Jocenilda Emídio Da Costa  
Larissa Cordeiro De Brito
- 04 Kaliane Sousa Da Silva  
Francisca Elizangela Dantas De Lima  
Angela Maria Dás Neves Bezerra  
Kleiton Franklin Brasileiro Da Hora
- 05 Yania Maria De Oliveira Leite  
Simara De Macedo Ferreira  
Fabiana Salviano De Oliveira  
Lenildo Tomas De Aquino Pontes  
Andreza Lorena Da Silva Galvao
- 06 Edilson Silva Ramos
- 07 Etelvina Câmara De Oliveira  
Francimara Silva De Freitas  
Fernanda Aparecida R. De Melo  
Luiz Felipe De Souza Grilo  
Jandson Felipe Andrade Duarte  
Samuel Antonio Da Silva  
Elijunior Ventura De Andrade
- 08 Maria Joseilma Batista  
Jucenira Batista Da Silva  
Maria Cleide Pereira Da Silva  
Luciene Urbano Cabral De Oliveira  
Suellen Bezerra De Araujo  
Daniel Serafim Bevenuto  
Darklene Gomes Santana Silva  
Maksuely Rodrigues Cordeiro  
Wenia Wesllyane Costa Lima  
Emanuele Alves Da Silva  
Marcos Oliveira Alves  
Igor Duarte Da Silva  
Wesley Robson M. Silva De Freitas  
Rharyson Silva De Araujo
- 10 Maria Janele Da Silva  
Walteyse Gomes Trindade  
Edvoeide Santiago Martins  
Maria Rosimeire Alves Teixeira  
Glauber Ferreira Leite  
Matheus Vitorino Gomes  
Allyson Gustavo Da Silva
- 12 Manoelle Andressa Da Costa Luz  
Jose Marcio Gomes Dos Santos  
Shirley Simao De Oliveira  
Maria Luiza Dantas Lira De Matos
- 13 Joao Batista Pereira Da Silva  
Emanoel Rocha Do Nascimento  
Claudia Cristina De Assis  
Israel Soares Lucas
- 14 Daniela Carla Da Silva Pessoa
- 15 Viviane Nunes Ribeiro
- 16 Jorge Luis De Medeiros  
Maria Francineide Ferreira Da Silva  
Ely Felix De Araujo
- 18 Glenda Ohana Santos De Sousa Galvao  
Daniela Sabrina De Souza Marques  
Erivan Fernandes Da Silva  
Geuzilene E. C. De F. Das Chagas
- 19 Eliene Alexandre Da Costa  
Nilton Freire Gabriel
- 20 Lilian Maria De Lira Lima De Oliveira  
Emanuel De Souza Nobre  
Juliane Oliveira Da Silva
- 21 Danielle Cristina Pereira De Oliveira  
Cicera Nayane Jaes Nunes  
Jeanne Pereira Da Silva
- 22 Daniela Leite Dutra  
Joao Maria De Oliveira  
Adson Gomes De Albuquerque  
Thamiris Martins De Souza  
Jessica Nayara De Carvalho Leite
- 23 Marcos Aurelio Da Silva  
Renata Silva De Azevedo  
Francisco Machado De Souza
- 24 Antonio Pereira Monteiro Filho  
Valeria Vicente De Souza  
Alvaro De Melo Paixao  
Jose Italo Do Nascimento Silva
- 25 Maria Dalvanir Carneiro Guedes Costa  
Maria Neuma Da Cunha Lobato  
Denilson Oliveira Izidio Da Silva  
Israel Silva De Sousa  
Heloisa Teixeira Da Costa Santiago
- 26 Arlindo Nascimento De Souza  
Josimeiry Pinheiro Dos Santos
- 27 Jose Roberto De Souza  
Suzana Raila Pereira Pinto  
Uliana Tertuliana Araujo Silva  
Luciana Costa De Lima  
Camila Karolina Da Silva
- 28 Eurimar Espinola De Araujo Brito  
Karla Cristina Cavalcante P De Oliveira
- 29 Jucilene De Oliveira Pereira Lima
- 30 Everaldo Lopes Dos Santos Junior  
Elza Jucilené Edvino Martins  
Priscilla Da Silva Evangelista  
Joana Darc Lima De Oliveira
- 31 Judson Severino Gomes