

# VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 158 | MARÇO 2019



## Congresso de Cardiologia

Profissionais do Hospital do Coração marcaram presença no Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia/RN, realizado em Natal.

*Página 3*



### Reunião Científica

Aula do cardiologista Alexandre Soeiro abriu as discussões para implantação das diretrizes cardiológicas na Unidade de Pronto Atendimento do hospital.

*Página 2*



### Papanicolau

O médico grego responsável pelo desenvolvimento do exame que ajuda na detecção precoce do câncer de útero é o tema da biografia deste mês.

*Página 4*

### Tilápia

Na dica de nutrição da edição, a estrela é a tilápia. Versátil, é um peixe se presta a vários tipos de preparos: pode ser servida frita, empanada, grelhada, assada a até crua (como sushi, sashimi e ceviche, por exemplo). Confira aqui algumas receitas

*Página 5*



# Reunião Científica

A direção do Hospital do Coração de Natal promoveu, dia 22 de março, uma reunião científica para elaboração das diretrizes em Cardiologia da Unidade de pronto atendimento. Na ocasião, o cardiologista Alexandre de Matos Soeiro ministrou, a convite do hospital, aula sobre: “Dor Torácica”. Dr. Alexandre Soeiro é professor, médico assistente e supervisor da Unidade Clínica de Emergência do Instituto do Coração do HCFMUSP (Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo).

Além dos diretores Nelson Solano, Lauro Arruda e Elmano Marques, participaram da reunião, realizada no Cascudo Bistrô, cardiologistas, hemodinamicistas, radiologistas e enfermeiros do hospital.



## Expediente

### Diretoria

Dr. Nelson Solano Vale  
*Diretor Administrativo*

Dr. Lauro Arruda Câmara  
*Diretor Financeiro*

Dr. Elmano Marques  
*Diretor Médico*

### Redação

Ana Luiza Câmara  
470 – DRT/RN

### Diagramação

João Paulo de Almeida  
84 9902-9225

**Tiragem:** 1.000 exemplares

### Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 | Fax: (84) 4009-2023

**Fale conosco:** Email: [marketing@hcnatal.com.br](mailto:marketing@hcnatal.com.br)

**Site:** [www.hospitaldocoracao.com.br](http://www.hospitaldocoracao.com.br)

**Facebook:** Hospital do Coração Nat/RN

**Twitter:** [twitter.com/@HospCoracaoNat](https://twitter.com/HospCoracaoNat)

**Instagram:** [www.instagram.com/hospitaldocoracao](https://www.instagram.com/hospitaldocoracao)

### Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

### Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.



# XX Congresso de Cardiologia do RN

O XX Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia do RN foi realizado dias 05 e 06 de abril, em conjunto com a V Jornada de Educação Física, a V Jornada de Fisioterapia, a X Jornada de Nutrição e a XII Jornada de Enfermagem. Os eventos, realizados no Hotel Holiday Inn, em Natal, contaram com 500 inscritos e tiveram a participação destacada de profissionais que atuam no Hospital do Coração.

## Simpósio Doença Coronária Aguda

O Hospital do Coração promoveu o simpósio, que teve como moderador o hemodinamicista Luis Fernando Alves Campos. Participaram do simpósio, a convite do hospital, os cardiologistas paulistas Ricardo Costa, que falou sobre “SCA COM SUPRA DESNIVELAMENTO DO SEGMENTO ST E MULTILATERAIS: QUANDO INDICAR O TRATAMENTO DAS LESÕES NÃO CULPADAS” e sobre “INTERVENÇÃO PERCUTÂNEA EM SITUAÇÕES ESPECIAIS” e Alexandre Soeiro, que falou sobre “ESTRATIFICAÇÃO DO RISCO DAS SÍNDROMES CORONARIANAS AGUDAS NA SALA DE EMERGÊNCIA”.

O cirurgião cardíaco Snyder Cavalcante, da equipe do cirurgião Josalmir Amaral, falou sobre o tema “10 YEARS OF THE SUS: THE CORONARY ARTERY BYPASS REALITY”, trabalho sobre as cirurgias de revascularização do miocárdio feitas através do SUS. O trabalho aponta que o Hospital do Coração de Natal obteve os melhores resultados do país em cirurgias de ponte de safena realizadas pelo SUS nos últimos dez anos, em comparação com todos os outros hospitais brasileiros que realizam essas cirurgias. Os índices do Hospital do Coração são os melhores tanto nos índices de mortalidade (0,94 - o menor dentre todos os hospitais) como no tempo de internação hospitalar: 6,1 dias, o menor tempo entre todos os hospitais. A cirurgia de revascularização do miocárdio, popularmente conhecida como ponte de safena, é uma das mais realizadas em todo mundo, e indicada em situações onde existem obstruções (entupimentos) importantes nas artérias do coração, conhecidas como artérias coronárias.

Também no Congresso de Cardiologia, o cardiologista Sylton Arruda de Melo falou sobre “DOENÇA DE CHAGAS: PATOLOGIA SUBNOTIFICADA NOS DIAS ATUAIS? “; a residente em cardiologia Dra. Larissa Passaglia



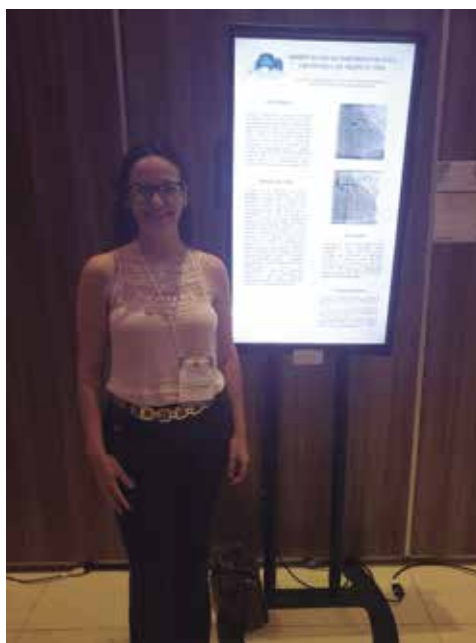
apresentou caso clínico com o tema “INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO CAUSADO POR SÍFILIS”; e o cirurgião vascular Gutemberg do Amaral Gurgel falou sobre “IMPRESSÃO 3D: O QUE PODE NOS AUXILIAR NO TRATAMENTO DAS DOENÇAS DA AORTA”.

Na V Jornada de Fisioterapia, a fisioterapeuta do hospital Caroline Schon participou de mesa redonda com o tema REABILITAÇÃO CARDÍACA, onde falou sobre “TESTES SUBMÁXIMOS COMO ESTRATÉGIA DE AVALIAÇÃO NA REABILITAÇÃO CARDÍACA”.

Já a XII Jornada de Enfermagem contou com a participação do enfermeiro do hospital Joelilson Jadson de Farias, que foi palestrante no workshop “TIME DE RESPOSTAS RÁPIDAS EM



RESSUSCITAÇÃO (TRR)”, onde abordou a importância e relevância dessas equipes nas instituições: artigos científicos apontam redução na incidência de paradas cardiorrespiratórias nos hospitais que possuem esses times.



# Papanicolau: detecção precoce do câncer uterino

Geórgios Nicholas Papanicolaou nasceu na cidade portuária de Kymi, na costa da ilha de Eubeia, Grécia, em 13 de maio de 1883. Foi o terceiro dos quatro filhos de Maria e Nicholas Papanicolaou. Em 1898, ingressou na Universidade de Atenas para estudar música e humanidades. Depois, por influência de seu pai, que era médico clínico geral, passou a estudar medicina. O pai Nicholas foi também político, tendo sido senador e prefeito de Kymi. Geórgios se formou em 1904, sendo o laureado da turma.

Em janeiro de 1904, foi convocado para o serviço militar no Terceiro Regimento de Infantaria. Em janeiro de 1906, foi promovido a cirurgião assistente, permanecendo no Exército até o fim do tempo obrigatório, em 15 de agosto de 1906. Após dar baixa, Geórgios retornou à Kymi, praticando medicina ao lado do pai. Passou dois anos atuando na periferia de sua cidade natal, assistindo pacientes leprosos. Interessado em seguir carreira de pesquisador, foi para a Alemanha, e no ano de 1910 concluiu formação como PhD em Zoologia na Universidade de Munique, onde foi orientado por Ernst Haeckel, um dos primeiros apoiadores da teoria evolucionista do Darwinismo.

No mesmo ano, retornou à Grécia, onde se casou com Andromache Mavroyene (Mary). Em 1911, o casal se mudou para Mônaco, onde Geórgios começou a trabalhar no Instituto Oceanográfico do principado, participando do time de exploração oceânica do Príncipe Albert I. Com a morte da mãe, em 1912, retornou à Grécia e foi reincorporado ao Exército como tenente-médico na Primeira Guerra Balcânica. Ainda no Exército, conheceu vários voluntários norte-americanos que lhe disseram que havia muitas oportunidades de emprego e carreira na pesquisa nos Estados Unidos. O casal tomou a corajosa decisão de seguir para Nova York, onde aportou em 19 de outubro de 1913, sem falarem inglês e dispendo de apenas 250 dólares, quantia exigida na época para os imigrantes que entravam no país. Os primeiros dias na América não foram fáceis: Mary trabalhou como costureira em uma loja de departamentos, onde Geórgios foi vendedor de tapetes. Ele trabalhou ainda em um restaurante, onde tocava violino, e como recepcionista no jornal Atlantis, da comunidade grega.

Só em 1914 conseguiu ser contratado para trabalhar no departamento de patologia do Hospital Central de Nova York e no departamento de anatomia da faculdade de medicina da Universidade Cornell, com o pesquisador Charles Stockard, onde sua esposa Mary foi contratada como técnica.

Lá, Geórgios desenvolveu um método de estudo de esfoliação de células epiteliais relacionadas ao ciclo menstrual. Ele era capaz de catalogar o ciclo ovariano e uterino dia a dia em cobaias de laboratório,



permitindo-o prever a condição dos ovários, podendo coletar os oócitos no momento adequado. Sua pesquisa foi publicada em 1917, no American Journal of Anatomy. Com o tempo, ele começou a fazer coletas em mulheres, notando que apareciam células malignas no esfregaço de mulheres com câncer cervical. Em 1928, coletou dados suficientes sobre células de carcinoma cervical e sua identificação para apresentar as descobertas em uma conferência em Battle Creek, Michigan. Mas a comunidade científica recebeu essa notícia com ceticismo: muitos médicos e pesquisadores acreditavam que examinar esfregaço de células era inútil. A teoria corrente da época era que biópsia e exame de tecidos era a única maneira de detectar a doença.

Apesar da rejeição inicial, Geórgios persistiu e, em 1939, colaborou com um estudo clínico em Cornell, feito em parceria com o ginecologista Herbert Frederick Traut (1894–1963), para validar o potencial do esfregaço de células cervicais. Eles usaram voluntárias do departamento de ginecologia do hospital central de Nova York, todas passando pela coleta de Papanicolaou. Os exames mostraram vários casos assintomáticos de câncer. Alguns estavam em seu estágio inicial, e eram indetectáveis no exame de biópsia. Papanicolaou e Traut publicaram suas descobertas em 1943, no estudo chamado Diagnosis of uterine cancer by the vaginal smear, onde discutiram a preparação para o esfregaço cervical e vaginal, as mudanças citológicas durante o período menstrual, os efeitos de várias condições patológicas e as mudanças observadas com a presença de câncer no cérvix, no endométrio e no útero.

A técnica do esfregaço de células cervicais logo se tornaria o conhecido Teste de Papanicolaou. Como o teste era capaz de detectar o câncer antes de qualquer sintoma, os médicos agora podiam tratar a doença antes que ela se espalhasse. Como resultado, a mortalidade causada pelo câncer cervical despencou em 70% nos países onde ele passou a ser aplicado. O exame não é infalível, mas detecta o câncer de colo do útero em 95% dos casos ainda numa fase em que pode ser obtido

a cura. Em 1954, Geórgios publicou o “Atlas of Exfoliative Cytology”, um grande trabalho com suas observações e estudos em citologia, incluindo descobertas de doenças em vários órgãos.

Por suas contribuições para a ciência médica, foi laureado com o Prêmio Lasker-DeBakey de Pesquisa Médico-Clinica, em 1950.

Mesmo aposentado da Universidade Cornell, Geórgios não parou de trabalhar. Em 1961, se mudou para a Flórida, onde realizou um sonho antigo: criou o primeiro centro de pesquisa citológica, o Instituto de Pesquisa do Câncer de Miami, tendo sido seu diretor. Ele escreveu mais de 150 artigos, recebendo diversos prêmios e honrarias. Foi eleito membro honorário da Academia de Atenas. Em 1960, foi indicado ao Nobel de Fisiologia e Medicina. Em 1962, ganhou o Prêmio das Nações Unidas.

Geórgios Papanicolaou morreu em 19 de fevereiro de 1962, aos 78 anos, de um infarto. Seu instituto continuou seu trabalho em sua homenagem.

**O teste de PAPANICOLAOU é usado até hoje para rastreamento do câncer de colo uterino, e deve ser colhido anualmente em mulheres a partir do início da atividade sexual.**

Esse exame é a principal estratégia para detectar lesões precocemente e fazer o diagnóstico da doença bem no início, antes que a mulher tenha sintomas - sua realização periódica permite que o diagnóstico seja feito cedo e reduza a mortalidade por câncer do colo do útero.

O exame é indolor, simples e rápido. Para garantir um resultado correto, a mulher não deve ter relações sexuais (mesmo com camisinha) nos dois dias anteriores ao exame, evitar também o uso de duchas, medicamentos vaginais e anticoncepcionais locais nas 48 horas anteriores à realização. É importante também que não esteja menstruada, porque a presença de sangue pode alterar o resultado.

Mulheres grávidas também podem se submeter ao exame, sem prejuízo para sua saúde ou a do bebê.

**Quem deve e quando fazer o exame preventivo?**

Toda mulher que tem ou já teve vida sexual deve submeter-se ao exame preventivo periódico, especialmente as que têm entre 25 e 59 anos. Inicialmente, o exame deve ser feito anualmente. Após dois exames seguidos (com um intervalo de um ano) apresentando resultado normal, o preventivo pode passar a ser feito a cada três anos ou a critério do ginecologista.



# Tilápia

Dealto valor proteico, a tilápiacontém fósforo, baixo teor de sódio, é rica em selênio e vitamina B12 e possui baixo teor de gordura.

## Tilápia com crosta de castanha de caju e salsa de abacaxi

### Ingredientes

- 4 filés de tilápia
- 2 ovos batidos
- 1/4 de xícara (chá) de óleo

### Salsa de abacaxi

- 2 xícaras de abacaxi em calda picado
- 1/2 xícara de pimentão vermelho picado
- 1/4 de xícara (chá) de cebola roxa picada
- Suco de 1 limão
- 1 colher (sopa) azeite de oliva
- 1 colher (sopa) de coentro picado
- 1 colher (sopa) de salsa picada

### Crosta

- 1 xícara (chá) castanha de caju picada

- 2 xícaras (chá) farinha de rosca
- 1 colher (chá) de sal
- 1 colher (café) de pimenta-do-reino

### Modo de Preparo

Em uma tigela, misture os ingredientes da salsa de abacaxi e deixe descansar, na geladeira, por 15 minutos. Em um prato fundo, misture os ingredientes da crosta. Passe os filés nos ovos e nessa crosta de castanha de caju, pressionando levemente dos dois lados para cobrir bem os filés. Em uma panela, aqueça o óleo e frite os filés até dourar. Escorra em papel-toalha. Sirva em seguida acompanhado da salsa de abacaxi.



## Papillote de peixe e legumes

### Ingredientes

- 4 filés de tilápia
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 cenoura fatiada na diagonal
- 1 abobrinha italiana fatiada na diagonal
- 1 pimentão vermelho em tiras
- 1 talo de alho-poró fatiado
- 4 colheres (sopa) de manteiga derretida
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 2 colheres (sopa) de salsa picada

### Modo de Preparo

Corte 4 quadrados de 30cm de papel-alumínio. Coloque o peixe no centro, tempere com sal e pimenta. Misture, em uma vasilha, os legumes. Tempere com sal e pimenta. Divida entre os pacotes. Regue com a manteiga, o azeite e feche fazendo

um embrulho com a abertura para cima. Coloque em uma fôrma e leve ao forno

médio, preaquecido, por 20 minutos. Abra com cuidado e polvilhe a salsa. Sirva.



## Ceviche de tilápia

### Ingredientes

- Suco de 2 limões
- 1 cebola roxa fatiada
- 3 colheres (sopa) de coentro picado
- 1 pimenta dedo-de-moça sem sementes em cubos
- Sal a gosto
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 500g de filé de tilápia em tiras
- Folhas de alface para decorar

### Modo de Preparo

Em uma vasilha, misture o suco, a cebola, o coentro, a pimenta, sal e o azeite. Adicione o peixe e misture. Cubra e leve à geladeira por 30 minutos, mexendo na metade do

tempo. Decore uma travessa com folhas de alface e disponha o ceviche por cima. Sirva

em seguida, se desejar, acompanhado de torradas.



## Implante Coclear

Na foto, pacientes do Otocentro/Hospital do Coração vindos de Brasília e do Maranhão – muitos deles receberam o implante coclear ainda crianças. No mês de

março eles voltaram a Natal para realização de acompanhamento otoaudiológico com a equipe do Otocentro.



## Infectologia

O infectologista André Prudente, da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar, deu aula com o tema “Atualização sobre Prevenção e Isolamento” para os enfermeiros do hospital. A aula foi realizada no auditório do hospital, dia 18 de março.



## Atividade Científica

Residência em cardiologia – Aulas do mês de Março

- 12/03 – Semiologia I – Dr. Carlos Crescêncio
- 15/03 – Semiologia II – Dr. Carlos Crescêncio
- 19/03 – MAPA – Dr. Carlos Vinicius
- 22/03 – Semiologia III – Dr. Carlos Crescêncio
- 26/03 – Caso Clínico – Dr. Gustavo Ueti
- 29/03 – Dislipidemia – Dra. Larissa Passaglia



# ANIVERSÁRIOS

♥ DO CORAÇÃO ♥

## ABRIL

- 01 Alessandra Maria De Lima  
Pedro Henrique Da Silva  
Francisco De Paula Da Cunha Lira
- 02 Lizania Georgina Da Silva  
Eliane De Lima Oliveira
- 03 Dagmar Da Silva Lopes Palla  
Helio Nunes Candido  
Bruno Henrique Da Silva Lima
- 04 Luciano Antonio Teixeira  
Erickson Humberto Da Silva  
Clarabelle Moraes
- 05 Abelardo Pinheiro Da Costa  
Jose Ricardo Januario Martins  
Carla Albino De Oliveira  
Ricardo Oliveira Da Silva
- 06 Maria Rosineri Lopes Oliveira  
Diego Matias Santos Damasio  
Alexandre Da Silva Pinheiro
- 07 Jose Vieira De Moraes  
Fabio Paiva Dias  
Josenilda Dantas Da Silva
- 08 Carlos Jordao De Assis Silva
- 09 Maria Simone Nunes Da Silva  
John Eldes Silva De Alcantara  
Patrick Figueira Da Silva  
Debora Oliveira Da Silva  
Wagner Martins Horacio De Jesus  
Lidiane Giucele Da Silva Cabral  
Luma Fabricia Do N. Gregorio  
Alex Bruno Soares Bispo  
Camila Laiany Da Costa Pessoa
- 10 Terezinha Farache  
Devid Da Silva Leite  
Ana Patricia Ferreira De Lima  
Nataliene Da Costa Gomes  
Pabson Rodrigues Dos Santos
- 12 Luiz Ferreira De Lima  
Denilson Sergio Da Silva  
Fabio Dos Santos Franca  
Gleidenalia Maria Da Costa Barbosa  
Francisco Das Chagas Rocha Martins
- 13 Vanusa Brito Silva Da Trindade  
Maria Luciana Dos Santos Rocha  
Gilmara De Oliveira Alves Rocha  
Maria Celia Freire Da Silva Dionisio
- 14 Fernanda Karine F G De Freitas  
Joanise Pereira Dantas  
Generson Thiago Dos Santos
- 16 Maria Jose De Oliveira Silva  
Joelson Dos Santos Silva  
Yuri Cosme Da Silva
- 17 Jackeline Galvão Silva De Melo  
Guilherme Da Costa Schneider  
Huanna Giselly Alves Souto De Lima  
Gislane Rodrigues De Sousa  
Janes Angelo Ribeiro Vieira  
Emanoel De Lima Gomes  
Katia Maria Silva Mendes
- 18 Juracileide Da Silva Oliveira  
Lenize Valentin
- 19 Rone Cristina Dantas Brandão Marinho  
Vinnicios Alves C. Do Nascimento  
Adilson Pinheiro Quirino  
Leid Daiana D. Malaquias Da Costa
- 20 Susa Lima Da Silva  
Fernando Ranieri De Paiva
- 21 Tamara Lorena Melo Dos Santos
- 22 Elicio Calhau Da Silva Neto  
Ana Caroline Diogenes Sales  
Natalia Danielle De Oliveira Pereira
- 23 Alessandro Mota Da Silva  
Joao Maria Felix  
Desnefran Santos De Farias
- 24 Jeane Alves Severiano  
Lucas Clemente De Oliveira  
Jessica De Araujo Olimpio
- 25 Ana Nere Carvalho Silva  
Valdir Da Cruz Freitas
- 27 Otilia Felipe De Oliveira Silva  
Katia Maria Dos Santos  
Luiza Roberto De Lima  
Ana Virginia Freire Da Costa  
Felipe Freitas Da Silva  
Janilson Da Silveira Medeiros  
Bruno Araujo Da Silva Dantas  
Andre Luis Alves Peres
- 28 Ritta De Kassia De Araujo Lemos  
Zuziane Pereira Do Nascimento Silva
- 29 Alessandro De Araujo  
Marco Antonio Nunes De Jesus  
Valdecia Silva De Almeida
- 30 Karlos Afonso Moraes Araujo  
Katia Rejane Da Silva  
Aucinete Bezerra De Queiroz  
Samara Nunes Bezerra  
Jane De Oliveira Cavalcanti Xavier