

VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 156 | JANEIRO 2019



I Fórum de Enfermagem

O I Fórum Profissional de Enfermagem do Hospital do Coração de Natal, realizado em comemoração aos 19 anos do hospital, discutiu questões fundamentais como segurança do paciente, melhoria da qualidade e inovação em saúde. [Páginas 2, 3 e 4](#)



Dante Pazzanese

O médico fundador da Sociedade Brasileira de Cardiologia é tema da biografia desta edição.

[Página 5](#)



Pães saudáveis

Confira aqui opções de receitas práticas, gostosas e menos calóricas para não ter que tirar da dieta o pão nosso de cada dia.

[Página 6](#)

Hospital do Coração completa 19 anos e promove Fórum de Enfermagem

O I Fórum Profissional de Enfermagem do Hospital do Coração de Natal foi coordenado pela Gerente de Enfermagem, Suerda Menezes, com o apoio do enfermeiro Bruno Araújo, do Núcleo de Educação Permanente (NEP); e da Coordenadora de Recursos Humanos, Elba Raulino. O Fórum aconteceu durante todo o dia 23 de janeiro no Hotel Holiday Inn, em Lagoa Nova, e contou com a presença dos diretores do hospital, doutores Nelson Solano, Elmano Marques e Lauro Arruda; e do administrador da instituição, Reinaldo Marques.

Em discussão, temas como Inovação em Saúde, Melhora da Qualidade, Educação Permanente, Controle de Infecção Hospitalar, Segurança do Paciente, Auditoria, Central de Custos e Faturamento, Gerenciamento de Leitões, Pronto-Socorro e

Classificação de Risco.

Cem funcionários do hospital participaram do Fórum: além dos profissionais dos diversos setores da área da Enfermagem (Centro Cirúrgico, Alas Clínicas e Cirúrgicas, Unidades de Terapia Intensiva, Auditoria, Centrais de Guias, Custos e Faturamento, Hemodinâmica e Imagem, Unidades de Terapia Intensiva, Pronto-Socorro) também estavam os

gestores de outras áreas.

Ao final do evento, brindes de parabéns para o Hospital do Coração, que dia 21 de janeiro completou 19 anos de uma história pautada pelo pioneirismo, avanços, realizações e desafios superados na busca constante da excelência em serviços prestados na promoção da saúde com qualidade, eficiência e segurança.



Expediente

Diretoria
Dr. Nelson Solano Vale
Diretor Administrativo

Dr. Lauro Arruda Câmara
Diretor Financeiro

Dr. Elmano Marques
Diretor Médico

Redação
Ana Luiza Câmara
470 – DRT/RN

Diagramação
João Paulo de Almeida
84 9902-9225

Tiragem: 1.000 exemplares

Hospital do Coração de Natal
Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 | Fax: (84) 4009-2023
Fale conosco: Email: marketing@hcnatal.com.br **Site:** www.hospitaldocoracao.com.br
Facebook: Hospital do Coração Nat/RN **Twitter:** twitter.com/HospCoracaoNat
Instagram: www.instagram.com/hospitaldocoracao
Missão
Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.



continua...



Dante Pazzanese: fundador da Sociedade Brasileira de Cardiologia

Dante Pazzanese nasceu em Barão de Monte Alto, MG, em 31 de dezembro de 1900. Formou-se em Medicina aos 24 anos pela Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro, e obteve o título de doutorado no mesmo ano, defendendo a tese “A anisocoria”. Iniciou sua carreira médica clinicando no município de Itapira, interior de São Paulo. Seguiu em 1928 para a capital paulista e começou a trabalhar voluntariamente como assistente na Faculdade de Medicina de São Paulo. No ano seguinte, organizou o serviço pioneiro de eletrocardiografia dessa mesma faculdade. Sua organização e competência eram tão grandes que, até o ano de 1933, Pazzanese foi o único médico especialista a realizar e ministrar cursos dessa área no país.

Além disso, ele foi o criador do Serviço de Cardiologia do Hospital Municipal, em 1937, onde foi realizado o primeiro curso de Cardiologia em São Paulo. Em 1939, fez estágio no Heart Station, na Universidade de Michigan, nos Estados Unidos. Em 1942, convidou o Dr. Frank Norman Wilson, da mesma universidade, para ministrar um curso sobre eletrocardiografia em São Paulo. Em 14 de agosto de 1943, junto com os alunos da terceira turma do curso, fundou a Sociedade Brasileira de Cardiologia, sendo escolhido presidente e tendo o Dr. Jairo Ramos como diretor médico. Foram 112 sócios fundadores, com representantes de vários estados brasileiros. O Rio Grande do Norte foi representado pelo Dr. Ovidio Montenegro (13/08/1916-12/07/2003), nascido em Assu/RN e radicado em Recife/PE.

No ano de 1954, Pazzanese conseguiu viabilizar o Instituto de Cardiologia do Estado de São Paulo (Icesp). O Instituto iniciou suas atividades em um casarão na Av. Paulista, nº 392, e mais tarde passou para a antiga Av. XV de Novembro, hoje conhecida como Av. Dante Pazzanese. Nessa nova instalação (onde até hoje é localizado o Instituto), foi construído um ambulatório com mais de mil metros quadrados, no ano de 1958. O Instituto foi rebatizado em sua homenagem em 1975, e hoje é chamado Instituto Dante Pazzanese de Cardiologia (IDPC).

O Instituto Dante Pazzanese foi o primeiro serviço de cardiologia da América do Sul a instalar a determinação das lipoproteínas por ultracentrifugação. Com essa nova técnica, foi estabelecido um padrão de risco das pessoas com as proteínas de baixa densidade, a LDL.

Como o Instituto dependia do orçamento do estado, as dificuldades financeiras eram grandes: o orçamento era feito no ano anterior, e devido à inflação os recursos eram escassos no segundo semestre. A solução encontrada foi a criação de um fundo de pesquisa do instituto, com a cobrança dos serviços às pessoas que tinham condições de pagar por eles.



Como os modelos das válvulas cardíacas artificiais eram importados e caros, Dr. Dante incentivou o desenvolvimento de uma válvula brasileira mais em conta.

O instituto pediu um empréstimo para fabricar 200 marca-passos e para a construção de um hospital. Tinham como idéia pagar o empréstimo dos marca-passos com a renda de sua venda, e os demais seriam para quem não pudesse pagar. Em seis meses, conseguiram pagar a dívida que o governo considerava de fundo perdido.

Através do convênio de locação de leitos feito com a Beneficência Portuguesa, quitaram a dívida da construção do hospital. A partir daí, o Instituto Dante Pazzanese não só pôde internar doentes como também desenvolver

a cirurgia cardíaca, que na época estava iniciando no país.

Dr. Dante Pazzanese era conhecido por sempre buscar novos conhecimentos para sua área de atuação e pela sua atenção especial aos novos aparelhos. Costumava dar ênfase aos aspectos sociais que as conquistas cardiológicas trouxeram à sociedade.

Da primeira turma de cardiologistas do Instituto, de 1959, participaram os médicos Eduardo Souza e Valmir Fontes, uma das principais lideranças em cardiopatias congênitas do País. Da segunda turma estão Hélio Magalhães e Paulo Paulista. A residência do instituto foi se aprimorando e é, com certeza, uma das melhores do País.

Dr. Dante Pazzanese faleceu em 09 de janeiro de 1975, aos 74 anos.



Pães saudáveis

Poucas coisas são mais gostosas do que um pão quentinho: experimente nossas dicas de receitas saudáveis e pouco calóricas

Pão de leite desnatado

Ingredientes

- 1 ovo
- 6 a 10 colheres (sopa) leite em pó desnatado*
- 1/2 colher (sopa) fermento químico em pó

Modo de Preparo

1. Preaqueça o forno a 180°C. Forre uma forma com papel manteiga.
2. Numa tigela, bata levemente o ovo com um garfo, misture o leite em pó aos poucos e por último o fermento. Misture até ficar uma massa homogênea e lisa. Se a massa estiver mole demais, acrescente mais leite em pó aos poucos. Com a ajuda de 2 colheres despeje a massa em bolinhas na forma, deixando espaço entre elas pois os pãezinhos irão crescer. Leve para assar por cerca de 10 minutos ou até dourar.

** Dependendo do tamanho do ovo, pode ser preciso mais ou menos leite em pó: vá adicionando o leite aos poucos até ficar uma mistura mais firme e não muito mole. Quanto mais firme a massa mais redondinho o pãozinho e quanto mais mole, mais achatado.*



Pão de farelo de aveia

Ingredientes

- 3 ovos
- 50ml de leite desnatado
- 1 ou 2 colheres de requeijão zero
- 6 colheres de sopa de farelo de aveia
- 8 colheres de sopa de leite em pó desnatado
- 1 colher de sopa de fermento
- Azeite para untar a forma

Modo de Preparo

1. Bater os ovos no liquidificador por cerca de 2 minutos, em seguida acrescente o leite, o requeijão e continue batendo;
2. Acrescente as colheres de farelo de aveia e o leite desnatado, bata mais um pouco,

coloque o fermento e logo desligue;
3. Coloque em forminhas individuais ou em uma forma maior (untada com azeite) e asse em forno pré-aquecido a 180 graus por cerca de 20 minutos.



Pão de frigideira com banana e aveia

Ingredientes

- 1 banana amassada
- 1 ovo inteiro
- 2 colheres de sopa de aveia em flocos finos
- 1 colher de sopa de amido de milho
- 1 colher de chá de fermento em pó
- pitada de sal
- Frigideira antiaderente de 15cm

Modo de Preparo

1. Em um prato amasse 1 banana madura.
2. Junte o ovo, a aveia, o amido de milho e uma pitadinha de sal e misture com o garfo até ficar homogêneo.
3. Por último, coloque o fermento e misture delicadamente.
4. Unte uma frigideira com pouquinho de

manteiga ou margarina, coloque a mistura e cozinhe em fogo bem baixinho 5 minutos de cada lado ou até o pãozinho firmar e você conseguir virar do outro lado - ele solta do fundo da frigideira
5. Sirva a seguir com mel ou outra cobertura de sua preferência.



ANIVERSÁRIOS

DO CORAÇÃO

FEVEREIRO

- 01 Francisco Das Chagas Oliveira
Adriana Fernandes Costa
Ana Maria Fernandes Da Silva
- 02 Jose Edjailson M. Machado
Andressa Cristina Gomes Silva
- 03 Alziene Felipe Freire
Djaillene Rodrigues De Oliveira
- 04 Franklin Nelson R. Souza
Joselia Oliveira Dos Santos
Cristiane Flavia Bezerra Silva
- 05 Fabia Maria Oliveira De Santana
Guilherme Barreto Da Silveira
Anielli Gomes Da Silva
Adaísla Kalianny Costa E. Matias
Adriano De Pontes Silva
- 06 Marta Sampaio Aguiar
Elizabeth Cristina Da Silva
Givanildo Alves Da Silva
- 07 Otania De Araujo Ribeiro
Suely Cristina Da Silva
- 08 Leidjane Martins Felipe Da Silva
- 09 Pollyana Silva De Figueiredo
Pricila Taiz Campos De A Passos
Jorge Luiz Dantas De Medeiros
Rosiene Lopes Da Silva
- 10 Aldilene Vital Santos De Moura
Francisco Onaldo De Lima
- 11 Raquel Petronilio B. Gomes
Gidilene Paixao Da Cruz
Maria Edivania De Oliveira Leite
- 12 Caroline Maciel Duarte
Elaine Cristina Freire Da Silva
- 13 Ana Celia Martins Costa Gomes
Rosilene Maria Alves
- 14 Maria Jose De Oliveira
Andrea Carla Alves
- 15 Francisco Alexon Nascimento
Helane Felix Da Silva De Oliveira
Roselia Gomes Da Cunha
- 16 Celi Maris S. Alcantara Silva
Jirlane Teixeira Da Silva
Erica Patricia Pereira De Souza
- 17 Willamy Alves Do Nascimento
Geovani De Souza De Castro
Francisco De Assis Resende
Massilon De Moura
- 18 Davi Samuel Ferreira Pontes
- 20 Paulo Miranda Torres
Joao Maria Vicente De Souza
Hercules Frazao Da Silva
- 21 Jose Paiva Sobrinho
Joatan De Sousa Matias
Tercio Santino De Oliveira Neto
Neuma Costa De Melo
Myrelly Nunes Da Silva
Elistanrley Erickson M. Alves
Evonaldo Dias Da Silva
- 22 Manoel Verissimo N. Neto
Bianca Katryne Camilo De Souza
Mariana Araujo R. Farias
- 23 Erick Martinez Amaro Santos
Joana Maria Alves C. Quarta
- 25 Kezia Pinheiro Da Costa
Naara Cristina De Lima
- 26 Kaliel Lima Trigueiro
- 27 Adriana Sousa Neves
Pamella Roberta Reis Gameleira
Vinicius Matheus Melo Miranda
Marcia Regia De Lima Tito
- 28 Naftaly Venancio Davi Oliveira
Vanessa C. Simoes B. Lobato
Suenia J. Nascimento Teixeira