

# VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 148 | MAIO 2018



## Semana da Enfermagem

No mês dedicado à categoria, uma programação especial para homenagear o corpo de enfermagem do Hospital do Coração.

*Páginas 3*



### Mês das mães

Nosso carinho e respeito a todas as mulheres que nos ensinaram a viver e amar plenamente.

*Página 2*



### Paulo de Almeida Machado

O médico e Ministro da Saúde considerado um estrategista em saúde pública é o tema da nossa biografia este mês.

*Página 4*

### Dica Nutrição: Receitas Juninas Diet

Nesta edição, dicas de receitas com milho para curtir o período junino sem peso extra no estômago e na consciência.

*Página 5*





# Maio das Mães

Mãe merece homenagem todos os dias, mas, em maio, essa homenagem tem que ser especial. Por isso, fizemos questão de deixar registrado no Atrium do hospital todo nosso amor às mães, que moram em nossos corações.



## Expediente

### Diretoria

Dr. Nelson Solano Vale  
*Diretor Administrativo*

Dr. Lauro Arruda Câmara  
*Diretor Financeiro*

Dr. Elmano Marques  
*Diretor Médico*

### Redação

Ana Luiza Câmara  
470 – DRT/RN

### Diagramação

João Paulo de Almeida  
84 9902-9225

**Tiragem:** 1.000 exemplares

### Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 | Fax: (84) 4009-2023

**Fale conosco:** Email: [marketing@hcnatal.com.br](mailto:marketing@hcnatal.com.br)

**Site:** [www.hospitaldocoracao.com.br](http://www.hospitaldocoracao.com.br)

**Facebook:** Hospital do Coração Nat/RN

**Twitter:** [twitter.com/HospCoracaoNat](https://twitter.com/HospCoracaoNat)

**Instagram:** [www.instagram.com/hospitaldocoracao](https://www.instagram.com/hospitaldocoracao)

### Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

### Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.



# Maio, mês da Enfermagem

Maio é o mês da enfermagem. No dia 12 do mês, é comemorado o Dia Internacional do Enfermeiro (data escolhida por ser o dia de nascimento de Florence Nightingale, conhecida como a mãe da enfermagem moderna); e dia 20 é o Dia Nacional do Técnico e Auxiliar de Enfermagem – foi num 20 de maio, no ano de 1880, que faleceu Ana Neri, que atuou como enfermeira voluntária na Guerra do Paraguai, na década de 1860, e é considerada a pioneira da enfermagem no Brasil.

No Hospital do Coração, temos o orgulho de contar com 420 dedicados profissionais da enfermagem, que foram homenageados com uma programação especial, coordenada pela gerente de enfermagem, Suerda Santos. A Semana de Enfermagem, realizada de 14 a 18 de maio, contou com palestras, oficinas, aulas, peças teatrais, work-shows, campanha de higienização das mãos e, no encerramento, um lanche especial para a equipe de enfermagem.

*“Parabenizamos ao Corpo de Enfermagem do Hospital do Coração de Natal pelos seus dias. E também pela dedicação, zelo, carinho, acolhimento, desvelo, afeto, presteza, responsabilidade e principalmente pelo Amor com o qual desempenham suas atividades dia a dia, mês a mês, ano após ano. Nosso carinho, respeito e admiração, sempre.”* - Elmano Marques, diretor médico do Hospital do Coração.





# Paulo de Almeida Machado: um estrategista em saúde pública

Paulo de Almeida Machado nasceu em Uberaba (MG), em 18 de julho de 1916, filho do médico José Porfírio de Almeida Machado e de Magnólia de Almeida Machado. Casou-se com Maria Aparecida de Almeida Machado, com quem teve três filhos. Seus estudos foram realizados em Florianópolis(SC), no Ginásio Catarinense; e no Rio de Janeiro, no Colégio São José.

Em 1938, diplomou-se pela Faculdade Nacional de Medicina da Universidade do Brasil. Durante sua permanência na universidade, exerceu as funções de auxiliar-acadêmico no Hospital Nacional de Alienados; de auxiliar-acadêmico e interno-residente de Clínica Médica no serviço do professor Heitor Annes Dias; e de auxiliar de ensino da quinta cadeira de clínica médica de sua faculdade. Em 1940, assumiu o cargo de professor de Ciências Naturais no Colégio São Luís, em São Paulo, e, em 1942, a chefia do Departamento de Controle e Pesquisa da Johnson e Johnson do Brasil.

Durante a Segunda Guerra Mundial, concluiu curso de especialização em medicina militar (1945). Fez diversos cursos: Planejamento em Saúde Pública, da Organização Mundial da Saúde; Leprologia, no antigo Serviço Nacional de Lepra; Enterobactérias, no Instituto de Higiene de Montevideo (Uruguai); Doenças Tropicais, pela Universidade de São Paulo (USP) e Pontifícia Universidade Católica (PUC) de São Paulo. Em 1951, passou a trabalhar como médico microbiologista do Laboratório Regional de Campinas, do Instituto Adolfo Lutz, sendo promovido a chefe dessa instituição no ano seguinte. Em 1953, assumiu o cargo de professor-assistente de Bioquímica da Faculdade de Medicina de Sorocaba; e em 1954, passou a ser professor-titular de Microbiologia da Universidade Católica de Campinas (SP).

Foi oficial-de-gabinete do governador do estado de São Paulo Jânio Quadros no período de 1955 a 1959, sendo assessor para assuntos de saúde. Atuou como encarregado da recuperação do Hospital de Pariqueira-Açu e foi responsável pela instalação dos laboratórios do Instituto Adolfo Lutz em Itapetinga, Presidente Prudente e São José do Rio Preto. Exerceu ainda os cargos de diretor-substituto do Departamento Estadual da Criança do Estado de São Paulo (quando promoveu a campanha pela maternidade integral e incentivou a participação da comunidade no programa materno-infantil do departamento), diretor do Sanatório Padre Bento e diretor do Departamento de Profilaxia da Lepra do governo do estado de São Paulo. Foi professor-titular de Psicologia Empresarial da Escola Superior de Administração de Negócios da PUC/SP de 1958 a 1968 e



lecionou também em diversos cursos de Leprologia promovidos pelo Serviço Nacional de Lepra e pelo Departamento de Profilaxia da Lepra de São Paulo.

Em 1963, assumiu a diretoria dos Dispensários de Lepra no interior de São Paulo. Em 1969, foi nomeado diretor-geral do Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia (INPA). Durante sua gestão, que se estendeu até 1974, promoveu estudos sobre o desenvolvimento dos recursos naturais da região, sobre doenças tropicais e sobre o meio ambiente. Construiu a sede do instituto e estabeleceu o sistema de projetos multidisciplinares integrados (um programa de capacitação de pessoal baseado em bolsas com avaliação e acompanhamento constantes). Ainda como diretor do INPA, Dr. Paulo de Almeida Machado fundou o primeiro curso de pós-graduação da região norte do país e o Programa Intensivo de Adestramento para o Trabalho na Amazônia, além de ter criado os seguintes cursos, dos quais foi também professor: Higiene e Prevenção de Acidentes na Selva; Introdução à Metodologia de Pesquisa e Introdução à Ecologia Amazônica. Em março de 1974, quando o general Ernesto Geisel assumiu a Presidência da República, Dr. Paulo foi indicado para o Ministério da Saúde. Desconhecido do general presidente e sem prestígio político, foi indicado para o cargo pelo coronel Moraes Rêgo por seu currículo técnico e pelos 29 anos de experiência na máquina de saúde do governo, quando dirigiu o Instituto Nacional de Pesquisas da Amazônia. Durante o governo Geisel, foi o ministro que menos teve audiências com o presidente: um tempo total de apenas oito horas e 40 minutos durante os cinco anos do governo.

Como Ministro da Saúde, sua primeira providência foi criar a Secretaria Especial de Saúde para as Áreas Metropolitanas. Ainda no primeiro mês da gestão, teve que enfrentar um surto de leishmaniose ocorrido no Rio

de Janeiro. Também nessa primeira fase, determinou o estabelecimento de uma política nacional de nutrição.

Em 1º de maio de 1974, foi criado o Ministério da Previdência e Assistência Social, que ficaria encarregado das ações de alcance individual na área da saúde. Assim, o Ministério da Saúde passava a se ocupar apenas da saúde pública. Nesta nova etapa, o ministro Almeida Machado enfrentou problemas para os quais o ministério não estava preparado: uma epidemia de meningite e uma ameaça de cólera.

Em setembro de 1976, durante sua gestão, foram implementados o Sistema Nacional de Saúde; o acordo com o Ministério das Minas e Energia para o controle de águas minerais; a regionalização dos programas de Saúde Pública e o incentivo à pesquisa na área de saúde. Foram ainda elaborados o Programa Nacional de Alimentação e Nutrição (Pronan) e a lei que instituiu a vigilância epidemiológica. Afirmando que “o maior responsável pelos problemas de saúde é o subdesenvolvimento, é a pobreza, é a ignorância”, Almeida Machado manifestou sua intenção de “garantir a continuidade da mentalidade sanitária” - mentalidade que pretendia introduzir através da nova estruturação do ministério e da regulamentação da carreira de sanitário. Salientou, ainda, a sua preocupação com a definição de uma política nacional de saúde. Em maio de 1977, em entrevista à revista Veja, declarou-se favorável ao planejamento familiar, entendido como prevenção de gravidez de alto risco. Em setembro de 1978, participou como representante do Brasil da conferência internacional sobre atendimento das necessidades básicas de saúde realizada em Alma Ata, na então União Soviética, tendo sido o primeiro ministro brasileiro a visitar oficialmente o país desde o movimento político-militar.

O ministro Almeida Machado desenvolveu intensas atividades para o combate à esquistossomose no Rio Grande do Norte. A cidade de Touros, em reconhecimento ao seu trabalho, deu seu nome a uma rua e ao hospital da cidade, denominado Hospital Ministro Paulo de Almeida Machado. Tornou-se membro da Associação Médica Brasileira; da Associação Paulista de Medicina; da Sociedade Brasileira de Higiene; da Sociedade de Medicina de Sorocaba (da qual foi presidente); da Associação Internacional de Ecologia; da Sociedade Brasileira de Microbiologia; da Sociedade de Medicina e Cirurgia do Rio de Janeiro; do Instituto Sul Rio-Grandense de História da Medicina; da Associação Médica Argentina e da New York Academy of Sciences. Faleceu aos 75 anos, em 13 de Novembro de 1991.

# Receitas Juninas Diet

Na época das festas juninas, a mesa dos nordestinos se transforma num banquete. Mas é preciso cautela na hora de saborear essas delícias: as receitas com milho, principal estrela dos cardápios, costumam vir acompanhadas de leite integral, açúcar e leite de coco, ingredientes ricos em calorias e gorduras saturadas, caracterizadas pela sua difícil digestão.

Evitar os exageros é a melhor pedida. Algumas dicas para adaptar as receitas sem deixar de aproveitar os quitutes juninos são: substituir o açúcar por adoçante, o leite integral pelo desnatado e evitar o leite de coco em excesso. Experimente nossas receitas e veja como é possível saborear pratos juninos sem ganhar uns quilinhos a mais.

## Bolo de Milho Sem Açúcar



### >> Ingredientes

- 3 ovos (150g)
- 1 embalagem de milho verde escorrido
- 1 xícara (chá) de leite desnatado (200ml)
- 1 xícara (chá) de adoçante em pó para culinária
- 7 colheres (sopa) de fubá (80g)
- ½ xícara (chá) de óleo de canola
- 1 colher (sopa) de fermento em pó químico (12g)

### >> Modo de Preparo

1. Bata todos os ingredientes no liquidificador.
2. Despeje em uma fôrma de pudim de 18cm de diâmetro untada e polvilhada com farinha de trigo.
3. Leve para assar em forno médio pré-aquecido à 180°C por aproximadamente 40 minutos.



## Bolo milho Diet



### >> Ingredientes

- 1 lata leite condensado diet
- 1 lata milho verde
- 1 lata fubá floção
- 200 ml leite coco light
- 3 ovos
- 2 colheres de sopa margarina light

### >> Modo de Preparo

1. Bater todos os ingredientes no liquidificador e colocar em forma untada.
2. Assar em forno médio.



## Canjica Light



### >> Ingredientes

- 10 espigas milho
- 500 ml leite desnatado
- 500 ml leite coco light
- 1 xícara adoçante forno e fogão
- 2 colheres de sopa margarina light

### >> Modo de Preparo

1. Ralar as espigas e liquidificar com o leite desnatado.
2. Passar na peneira e levar ao fogo com os demais ingredientes, mexendo sempre até ficar com consistência cremosa.
3. Despejar em travessa e polvilhar com canela em pó.





## Tecnologia em Saúde

A equipe do Hospital do Coração de Natal marcou presença na Hospitalar, a maior feira da área da saúde das Américas: participaram os diretores Nelson Solano e Elmano Marques, o administrador Reinaldo Marques, a gerente de enfermagem Suerda Santos e o coordenador de Tecnologia da Informação, Guilherme Schneider. Na programação da feira, realizada de 22 a 25 de maio, palestras, seminários e novidades tecnológicas.



## Simpósio de Endoscopia

Enfermeiros e técnicos de enfermagem Centro Cirúrgico, Central de Esterilização e da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar do hospital participaram do 1º Simpósio de Enfermagem e Hands On em Endoscopia Gastrointestinal do RN, realizado dias 4 e 5 de maio. O simpósio, promovido pela Sociedade Brasileira de Endoscopia Digestiva, foi realizado no Hotel PraiaMar, em Natal, e teve como palestrantes os gastroenterologistas Verônica Vale e Cíntia Latorre.



## Homenagem

Os diretores da *Associação dos Nadadores Masters do Rio Grande do Norte*, Paulo de Tarso e Madalena Nunes, estiveram reunidos dia 9 de maio com a diretoria do Hospital do Coração. Na ocasião, prestaram uma homenagem aos

diretores Nelson Solano, Lauro Arruda e Elmano Marques, em agradecimento ao patrocínio do **61º Campeonato Brasileiro de Natação de Masters**, realizado no mês de abril em Natal.



## Terapia Ocupacional

A terapeuta ocupacional do Hospital do Coração, Leyliane Batista, participou de curso de especialização realizado em São Paulo. O curso que teve como tema: "A Intervenção do TO na UTI", foi realizado dias 5 e 6 de maio.



## Residência em Cardiologia

Aulas e apresentações de casos clínicos realizados no mês de maio na Residência em Cardiologia do hospital:

- > 04/05 - Caso Clínico - Dra. Larissa Passaglia
- > 8/5 - Caso Clínico - Dr. Leonardo Vasconcelos
- > 11/05 - Caso Clínico – Dr. Leonardo Machado
- > 18/05 - Ecocardiograma I- Dra. Ana Cláudia Solano
- > 25/05 - Ecocardiograma II - Dra. Ana Cláudia Solano
- > 28/05- Caso Clínico – Dr. Leonardo Vasconcelos

## Aniversários

### Do Coração Junho

- 01 Alcilene Nunes De Sousa  
Barbara Cristina Borges De Oliveira
- 02 Elizoneide Da Costa E Silva
- 03 Ercilene Faustino Da Silva  
Maria Do Socorro De Araujo
- 04 Geyzenilce De Oliveira Silva  
Eliana Pereira Bezerra  
Maria Do Socorro R. De Souza  
Lucilene Da Silva Azevedo  
Jussier Marcelo Da Silva  
Joao Paulo Da Silva
- 05 Maria Cilene Da Costa Silva  
Franklin Silva Dantas  
Gelilia Karina Batista De Souza  
Alexandre De G. Aguiar Bezerra
- 06 Francisco Assis Araujo Silva  
Damiana Dos Santos  
Maria Das Dores Oliveira Ferreira  
Sefora Youchobel Pereira De Araujo  
Taynara Linhares Dos Santos
- 07 Willkenia Dantas A. M. De Moraes  
Taisa Carla De Freitas Andrade  
Matheus Fortes Borges
- 08 Nelson Solano Vale  
Heimo Hernandes De Souza Silva  
Sylvania Cristina Araujo De Castro
- 10 Eduardo Farias Dos Santos  
Jose Joandson De Souza Dos Santos
- 11 Ilana Camila Vieira Da Silva Santos
- 12 Jose Robson De Araujo
- 14 Patricia Antunes De Oliveira  
Herick Richardson Araujo Da Silva
- 15 Sheila Santana Cardoso  
Rosely Do Nascimento Campos  
Wanda De Lima Matos  
Kaline Cristina Rodrigues Da Costa  
Fernanda Kelly Santos C. F. Alves
- 16 Rosilene Bezerra Dantas  
Sylvania Gomes Pinheiro  
Kelly Cristina Basilio Da Silva  
Luiz Cesar De Oliveira  
Mária De Jesus Dantas Bernardo  
Dayvisson Pereira De Araujo
- 17 Larissa Barbosa Da Conceicao  
Claudia Helena Da Cruz Soares
- 18 Gisileide S. Da Cruz Nascimento  
Israel Lopes Da Fonseca Dantas  
Mara Kataline Lima G. De Oliveira
- 19 Olga Cecilia Amorim Da Silva Alves  
Daniel Hilario De Oliveira  
Marta Fabiula Rufino Da Silva
- 20 Francilene Da Silva Teofilo
- 21 Ana Luiza Donida Ferreira  
Wladna Rayanne E. Da Silva  
Graciele Barbosa Chavante
- 23 Joana Darc Gomes Da Silva  
Josilene Oliveira Da Silva  
Jose Eduardo Dos Santos Filho
- 24 Lauro Ricardo Da Silva Junior
- 25 Vaneide Da Silva Lopes  
Isabel Araujo Da Silva De Carvalho  
Gutemberg Pereira Lopes
- 26 Robson Alan Santiago Viana  
Alcione Cavalcante De Souza
- 27 Luciana Abraao Ferreira Da Silva
- 28 Ana Lucia Alves Do Vale  
Josue Medeiros De Araujo Filho  
Adrielly Camila Pereira Da Silva
- 29 Mario Max Barbosa De Sousa  
Diana Costa De Lima  
Renato Junior De Oliveira  
Renan Alves  
Raissa De Lima Nunes
- 30 Francisca Kalyza De Lima B Oliveira  
Joeilson Jadson De Farias