

VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XIII - EDIÇÃO Nº 147 | ABRIL 2018



Novo Tomógrafo

Já está em funcionamento no Hospital do Coração de Natal nosso novo tomógrafo. O novo equipamento, o primeiro do estado com 128 canais, possibilita um diagnóstico mais preciso e detalhado em todos os tipos de exames. [Páginas 3](#)



Tontura

A tontura é uma das queixas mais frequentes do ser humano. No dia 22 de abril foi comemorado o Dia da Tontura, que tem como objetivo conscientizar a população sobre esse sintoma tão comum mas que ainda gera tantas dúvidas. Saiba mais sobre o assunto.

[Página 2](#)



História da anestesia no RN

Os nomes pioneiros da anestesia no Rio Grande do Norte são o tema do artigo deste mês.

[Página 4](#)

Marmitas

Quem precisa fazer refeições fora de casa sabe como é caro comer fora todos os dias. Nesta edição, veja nossas dicas para preparar marmitas e ter uma alimentação mais saudável: quando você faz a sua própria comida, controla a qualidade e a quantidade de gordura e sal, além de preparar as receitas de acordo com o seu paladar.

[Página 5](#)



Por dentro da tontura e vertigem...

A capacidade do paciente em descrever sua tontura leva a diagnóstico correto e tratamento adequado

Tontura não se trata de uma doença, mas sim de um sintoma que pode ser consequência de uma série de desordens do organismo. A possibilidade de um diagnóstico correto e tratamento adequado depende principalmente da capacidade do paciente em descrever sua queixa durante o episódio de tontura e as circunstâncias nas quais ela costuma aparecer.

No dia 22 de abril, foi celebrada a conscientização da tontura e o foco deste ano foi esclarecer a população que tontura não é sinônimo de labirintite. Labirintite é uma causa incomum de tontura. Cada doença do labirinto tem um tratamento específico, diferente a depender da doença. Algumas não são sequer tratadas com remédio.

Tontura é uma das principais razões pelas quais os idosos procuram o pronto-socorro, porém nem todos apresentam vertigem. Vertigem é um tipo específico de tontura, caracterizada por sensação repentina que o indivíduo está girando ou que o ambiente ao redor está girando em torno dele. Essa sensação pode ser rápida ou durar horas ou dias. Além da tontura, o paciente pode referir náusea ou vômitos e dores de cabeça.

O que causa tontura e vertigem?

A principal causa de vertigem são acometimentos da orelha interna principalmente a Vertigem Posicional Paroxística Benigna (VPPB), neurite vestibular e Doença de Meniere.

A VPPB pode acontecer quando cristais de cálcio nos canais da orelha interna são deslocados, causando tontura rápida com duração de segundos a minuto. Pode acontecer como consequência de trauma ou movimentação da cabeça em determinada posição, como mudar a posição na cama.

A neurite vestibular é causada por infecção da orelha interna gerando uma

inflamação das estruturas sensoriais que determinam o equilíbrio. Essa condição determina episódio de vertigem severa que pode durar dias e, por vezes, pode ser acompanhada de perda da audição. Cerca de 95% dos paciente apresentam recuperação completa do quadro após tratamento correto.

A doença de Meniere é causada por aumento da pressão dos fluidos da orelha interna que pode levar a tontura com zumbido, sensação de orelha tampada (plenitude auricular) e diminuição da audição. E outras causas comuns de tonturas são diabetes descompensado, hipotireoidismo, alterações hormonais, problemas circulatórios, enxaqueca e condições que afetam o sistema nervoso central, em que o acompanhamento especializado se faz necessário.

Outra importante causa de tontura é a Síndrome do Desequilíbrio do Idoso, causado pelo envelhecimento do sistema sensorial levando a desequilíbrio que pode culminar em quedas e aumentar a taxa de mortalidade e complicações nessa população.

Quais tratamentos para tontura e vertigem?

A vertigem ou tontura que aparece uma vez na vida subitamente e desaparece não costuma ser motivo de preocupação. No entanto, o indivíduo que se queixa de episódios de tontura de repetição com ou sem diminuição da audição deve procurar um otorrinolaringologista para tratamento adequado.

Por vezes, a tontura acaba sendo a manifestação de algo sério a nível central como acidentes vasculares cerebrais (AVC), esclerose múltipla ou doenças metabólicas e não pode ser negligenciada. O controle da doença de base do paciente pode muitas vezes resolver o quadro de tontura.



A vertigem que é causada pela VPPB pode ser tratada com fisioterapia vestibular, uma série de manobras que resultam no reposicionamento dos cristais de cálcio nos canais da orelha interna.

A Síndrome do Desequilíbrio do Idoso merece especial atenção em função das graves consequências que pode determinar e por isso acompanhamento especializado é importante muitas vezes com a necessidade de reabilitação vestibular.

É importante conscientizar a população que durante um episódio de tontura é interessante evitar alimentos que excitam o labirinto como cafeína – presentes no café, chás e refrigerantes; bebidas alcóolicas e tabagismo. Deve-se evitar dirigir automóveis em função de sua segurança. Os pacientes já sabidamente portadores de doenças crônicas como diabetes, pressão alta e hipotireoidismo devem estar atentos a sua medicação de rotina. A tontura tem tratamento. Não deixe de procurar um otorrinolaringologista.

Expediente

Diretoria

Dr. Nelson Solano Vale
Diretor Administrativo

Dr. Lauro Arruda Câmara
Diretor Financeiro

Dr. Elmano Marques
Diretor Médico

Redação

Ana Luiza Câmara
470 – DRT/RN

Diagramação

João Paulo de Almeida
84 9902-9225

Tiragem: 1.000 exemplares

Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 | Fax: (84) 4009-2023

Fale conosco: Email: marketing@hcnatal.com.br

Facebook: Hospital do Coração Nat/RN

Instagram: www.instagram.com/hospitaldocoracao

Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

Site: www.hospitaldocoracao.com.br

Twitter: twitter.com@HospCoracaoNat

Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.

Novo Tomógrafo: o mais moderno do RN

O Hospital do Coração de Natal é a primeira instituição de saúde do Rio Grande do Norte a dispor de um equipamento de Tomografia Computadorizada de 128 canais. Esta nova tecnologia possibilita diagnóstico mais preciso e detalhado em relação a outras máquinas em todos os tipos de exames.

Além dos exames já normalmente realizados, o novo Tomógrafo, da Siemens, possibilita que seja feita a Angiotomografia Coronária, um exame tridimensional que detecta possíveis resíduos depositados nas paredes das artérias do coração, além de malformações vasculares.

Tomografia: como funciona

A partir de um aparelho de Raio-X, a Tomografia Computadorizada (TC) realiza diversas radiografias transversais do corpo do paciente. As radiografias são transmitidas para um computador em formatos de imagens, que são os chamados cortes tomográficos, montando no computador um quadro completo de órgãos e estruturas internas do corpo. A precisão da imagem é tão grande, que é possível verificar a presença de nódulos e cálculos milimétricos.



Vantagens

A alta definição de imagem e a variedade de recursos disponíveis ao médico permitem uma precisão maior nos diagnósticos. Outra vantagem é a rapidez do exame, o que traz conforto a pessoas com dificuldade de se manter em uma só posição por um longo período de tempo.

Setor de Imagens

Além de tomografias, o setor de imagens do Hospital do Coração realiza exames de Raio-X, Ressonância Magnética e Ultrassonografia, atendendo a pacientes internados, do pronto-socorro e também a pacientes ambulatoriais.



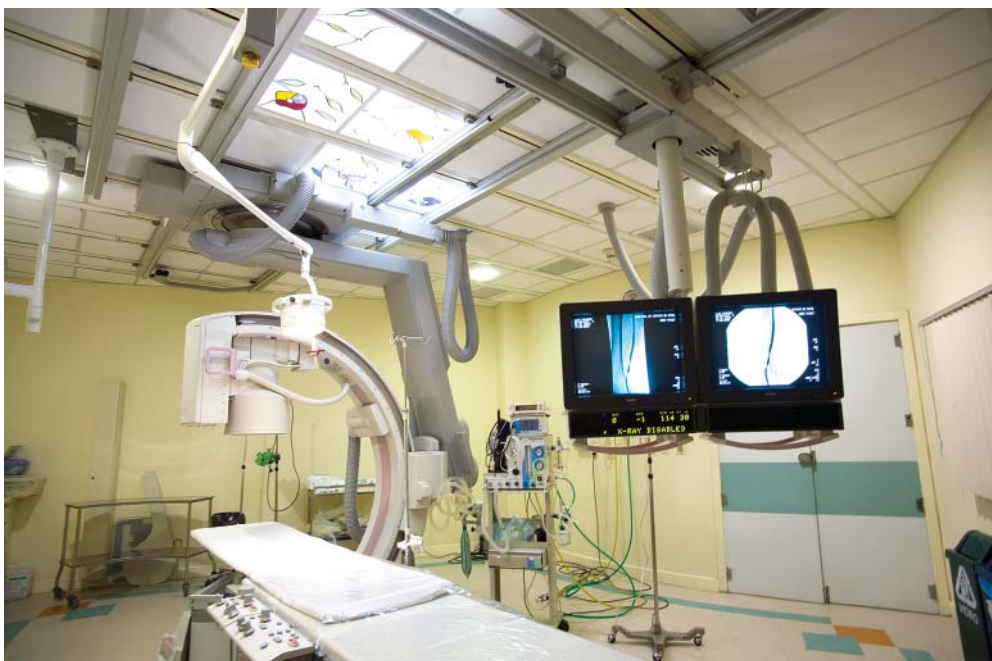
Setor de Imagens - Tel: (84)4009-2011

Horário de funcionamento para pacientes ambulatoriais:

- De segunda à sexta-feira: 07 às 22h.
- Sábado: 07 às 19h.

Entrega de Exames (para pacientes ambulatoriais):

- Raio X e Ultrassonografia - 1 hora após a realização o exame estará pronto
- Tomografia: 2 dias úteis
- Ressonância: 3 dias úteis.



Pioneiros da Anestesiologia no RN

Em 1909, Alberto Maranhão, então governador do RN pela segunda vez, transformou sua casa de veraneio - localizada no alto do monte Petrópolis - em uma casa de caridade, com 18 leitos para internações. Inaugurado em 12 de setembro de 1909, o Hospital de Caridade Juvino Barreto, homenagem ao industrial e filantropo que foi sogro e tio afim do governador, tinha um único médico, **Dr. Januário Cicco**, que era também o diretor da instituição. Só em 1917 foi contratado o clínico **Dr. Otávio de Gouveia Varela** para ajudar Dr. Januário, inclusive nas anestésias. Em 1935, o hospital foi ampliado e passou a se chamar Miguel Couto. Atualmente, é o Hospital Universitário Onofre Lopes.

Em 1927, **Dr. José Tavares** retornou do Rio de Janeiro, onde se formou, e passou a operar no Hospital de Caridade. No ano seguinte, ele realizou em Natal a primeira raqui-anestesia com sucesso, sendo até motivo de reportagem no jornal A República. Foi José Tavares quem fez a primeira transfusão de sangue e também a primeira gastrectomia no Rio Grande do Norte.

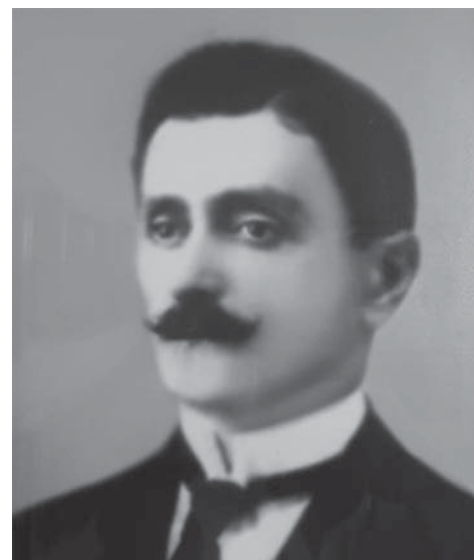
Em 1935, foi realizada pelo **Dr. Clóvis Sarinho** a primeira raqui-anestesia pediátrica potiguar, para a retirada de um cálculo na bexiga de uma criança de 10 anos, no Hospital do Seridó, em Caicó. Quando a Faculdade de Medicina de Natal foi fundada, em 29 de janeiro de 1955, tendo como primeiro diretor o médico Onofre Lopes da Silva, não havia o ensino da disciplina Anestesiologia. Naquela época, as cirurgias eram feitas com não especialistas em anestesia, geralmente o próprio cirurgião, auxiliado pelo pessoal de enfermagem ou médicos clínicos.

Dentre os clínicos que faziam as anestésias destacaram-se **Olavo Montenegro, Múcio Galvão e Antônio Leopoldino**.

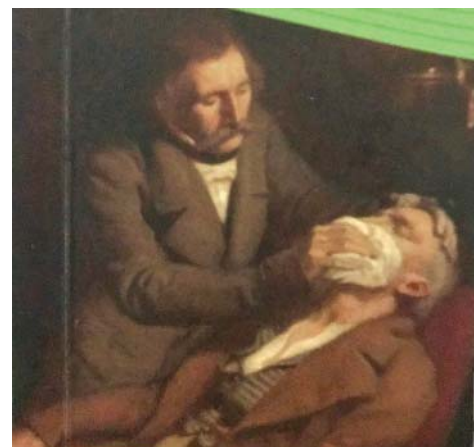
O primeiro cirurgião com treinamento na especialidade anestesiologia foi o **Dr. Cleone Noronha**, que era responsável pela disciplina de Propedêutica Cirúrgica da Faculdade de Medicina. Em 1952 ele fez estágio no Hospital dos Servidores do Estado do Rio de Janeiro e introduziu no nosso meio a anestesia geral com indução venosa, a manutenção inalatória com éter, a descurarização no final do ato cirúrgico e praticou a raqui-anestesia hiperbárica. A Faculdade de Medicina de Natal, pertencente à Universidade do Rio Grande do Norte, foi federalizada pela Lei nº 3.849 de 21 de dezembro de 1960, sancionada pelo presidente da República Juscelino



Dr. Januário Cicco



Dr. Otávio Varela



Kubitscheck de Oliveira. A primeira turma que concluiu o curso em 1961, composta de 21 doutorandos, contou com dois anestésistas que foram treinados pelo Dr. Cleone Noronha: os médicos **Abrão Marcos e Edmilson Fernandes de Queiroz**. No ano seguinte (1962), especializou-se em anestesia o **Dr. Luiz Gonzaga Bulhões**. Na terceira turma, optaram pela anestesiologia os médicos **Edísio Pereira e Aluizio Leite**.

Em 30 de junho de 1967, foi fundada a SAERN (Sociedade de Anestesiologia do Rio Grande do Norte), sendo seus primeiros diretores Manuel Duarte, Dagmar Olímpio Maia e Aluizio Leite. Atualmente, a SAERN conta com 234 anestésistas associados

A disciplina de Anestesiologia só veio a fazer parte da grade curricular do Departamento de Cirurgia do curso de medicina da UFRN em 1968, sendo seu primeiro professor o **Dr. Dagmar Olímpio Maia**. No mesmo ano, foi realizada em Natal a primeira anestesia peridural lombar contínua, pelo **Dr. José Rocha**, na

maternidade Januário Cicco. A COOPANEST (Cooperativa de Anestésistas do Rio Grande do Norte) foi fundada em 05 de abril de 1994, com 19 cooperados, tendo como diretores Dr. Manoel Duarte (presidente), Ana Catarina de Nóbrega (diretora técnica) e Patrícia Regina de Figueiredo (diretora-financeira). Hoje a cooperativa conta com 228 associados.

Fonte: HISTORIA e ESTÓRIA da ANESTESIOLOGIA POTIGUAR/ NILTON DO VALE et al -NATAL, RN, 2017.



Marmita saudável

Preparar marmitas para levar para o trabalho, faculdade ou outros compromissos exige um pouco de paciência e organização mas só traz vantagens: além de possibilitar uma grande economia, é a melhor maneira de saber exatamente o que você está comendo.

Ao fazer a marmita, lembre sempre de combinar:

- 1 tipo de carboidrato (arroz e massas integrais, inhame, batata-doce).
- 1 proteína magra (ovo, carne magra, frango, peixe).

- 1 tipo de leguminosa ou grão (feijões, lentilha, quinua, grão-de-bico).

- Folhas e legumes variados

Aprenda a receita de um frango que pode ser feito de uma vez e servir de base para 3 marmitas diferentes:



Aprenda a receita de um frango que pode ser feito de uma vez e servir de base para 3 marmitas diferentes:

1ª Marmita: Frango rápido de panela

(acompanhado de arroz integral com ervas, e jerimum assado com sal e alecrim)



>> Ingredientes

- 450 peito de frango (sem o osso e cortado em pedaços médios)
- 3 dentes de alho picados (ou esmagados)
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 1 1/4 cebola em tiras
- 1/2 xícara (café) de vinho branco
- 1/2 copo de Água (100 ml)
- 1/2 tomate tiras, sem pele e semente
- sal e pimenta-do-reino a gosto

>> Modo de Preparo

Tempere o frango com metade do alho e reserve. Na panela de pressão, aqueça 1 fio do azeite e junte 1 cebola e o restante do alho. Refogue só até a cebola ficar transparente. Acrescente o frango, o sal, a pimenta e o vinho. Espere o frango ficar totalmente branco e adicione a água. Tampe a panela e, assim que a válvula começar a chiar, deixe cozinhar por 15 minutos em fogo baixo. Espere sair todo o vapor antes de abrir a panela. **Separe em três porções.** Refogue uma delas com o restante da cebola e o tomate (**guarde as outras porções para as marmitas de abobrinha recheada e a salada no pote**).

2ª Marmita: Abobrinha ao forno recheada com frango

(acompanhada de salada de folhas variadas e tomate cereja temperados com azeite, limão e sal)



>> Ingredientes

- 1 abobrinha cortada ao meio, no sentido longitudinal
- 1 porção de frango refogado e desfiado
- 2 colheres (sopa) de requeijão light
- 2 colheres (sopa) de cenoura ralada
- 1 colher (sopa) de queijo parmesão light ralado

>> Modo de Preparo

Retire a polpa das duas partes da abobrinha (use uma colher). Pique e reserve a polpa. Tempere as abobrinhas com sal e asse por 15 minutos. Refogue o frango com a polpa e a cenoura por 5 minutos. Misture o requeijão, ajuste o sal e recheie as abobrinhas. Polvilhe com o queijo e volte ao forno para gratinar. Adicione sal a gosto.



3ª Marmita: Salada no pote

(acompanhada de uma fruta de sobremesa)



>> Ingredientes

- 1/2 unidade de cenoura ralada (ou cortada em tiras)
- 1/4 unidade de beterraba cortada em tiras
- 3 colheres (sopa) de quinoa (ou quinua) cozida com abóbora assada cortada em cubinhos
- 2 unidades de ovo de codorna cozidos
- 3 colheres (sopa) de frango refogado e cortado em lascas
- Folhas de rúcula e alface americana)

>> Ingredientes

- 1 colher (sopa) de mostarda
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 colher (sopa) de suco de laranja coado
- 1 colher (chá) de mel .
- sal a gosto

>> Modo de Preparo

Prepare primeiro o molho: junte os ingredientes, bata com auxílio de um garfo até ficar homogêneo e coloque no fundo do pote. Acrescente o restante dos ingredientes começando pelos mais densos: beterraba, cenoura, quinua, ovo de codorna, frango, rúcula e alface.

Atividades Científicas

Aulas realizadas no mês de abril no Hospital do Coração:

- 03/04 – Pericardites – Dr. Leonardo Machado
- 06/04 – Semiologia Cardíaca III – Dr. Carlos Crescêncio
- 10/04 – Semiologia Cardíaca IV – Dr. Carlos Crescêncio
- 13/04 – Semiologia Cardíaca V – Dr. Carlos Crescêncio
- 20/04 – Documentos Médicos – Dr. Lauro Arruda
- 27/04 – Febre Reumática – Dr. Carlos Crescêncio



RÁPIDAS

Master de Natação

Dos dias 5 a 8 de abril foi realizado em Natal o 61º Campeonato Brasileiro Master de Natação. O campeonato teve o patrocínio do Hospital do Coração, que se congratula com todas as equipes participantes, em especial com Dr. Rodrigo Villar, hematologista do hospital, que ganhou nada mais nada menos do que 6 medalhas: 3 de ouro e 3 de prata. Parabéns!



Capacitação

Funcionários do Hospital do Coração participaram de um treinamento de capacitação nas áreas de OPME e Alto Custo, realizado dia 7 de abril em Natal. O curso foi ministrado pela enfermeira Andréa Bergamini, auditora e consultora técnica. Participaram os enfermeiros do hospital Jadson de Farias e Maria Janeide Dantas; a gerente de enfermagem Suerda Menezes; e os funcionários da Central de Material Consignado Ivonaldo Bezerra e Margarida Pereira.



Conscientização

O Abril Verde também foi destaque no Hospital do Coração: o SESMT - Serviço Especializado em Segurança de Trabalho e a CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) do hospital organizaram

uma palestra, ministrada pelo técnico em Segurança do Trabalho Alessandro Alves sobre a importância da prevenção para manter a saúde do trabalhador e evitar os acidentes de trabalho.



Aniversários

Do Coração

Maio

- 01 Daniele Pereira Do Nascimento
- 02 Jean Dantas De Oliveira
- Aline Dantas De Medeiros
- Joao Marcos Gabriel Do Nascimento
- Eliane Souza Da Silva
- 03 Walmir De Araujo
- Jocenilda Emídio Da Costa
- 04 Kaliane Sousa Da Silva
- Francisca Elizangela Dantas de Lima
- 05 Vania Maria De Oliveira Leite
- Rubens Felix Barbosa
- Simara De Macedo Ferreira
- Fabiana Salviano De Oliveira
- Lenildo Tomas De Aquino Pontes
- Elizangela Alves Da Silva
- Andreza Lorena Da Silva Galvao
- Elisangela Dos Santos Benigno
- 06 Edilson Silva Ramos
- Cleilsa Maria Da Silva Souza
- Flavio Emanuel Souza De Melo
- 07 Etelvina Camara De Oliveira
- Francimara Silva De Freitas
- Kelle Cristina De Souza
- Fernanda A. Rodrigues De Melo
- Luiz Felipe De Souza Grilo
- Jandson Felipe Andrade Duarte
- Jorge Luiz Nunes Da Silva
- Elijunior Ventura De Andrade
- Samuel Antonio Da Silva
- 08 Maria Joseilma Batista
- Jucenira Batista Da Silva
- Maria Cileide Pereira Da Silva
- Luciene Urbano Cabral De Oliveira
- Daniel Serafim Bevenuto
- Suellen Bezerra De Araujo
- 09 Darklene Gomes Santana Silva
- Maksuely Rodrigues Cordeiro
- Wenia Wesllyane Costa Lima
- Emanuele Alves Da Silva
- Marcos Oliveira Alves
- Igor Duarte Da Silva
- Rharyson Silva De Araujo
- 10 Maria Janeclé Da Silva
- 12 Manoelle Andressa Da Costa Luz
- Jose Marcio Gomes Dos Santos
- 13 Joao Batista Pereira Da Silva
- Emanuel Rocha Do Nascimento
- Claudia Cristina De Assis
- Israel Soares Lucas
- 14 Daniela Carla Da Silva Pessoa
- Francisco Ygo Garcia do Nascimento
- 15 Viviane Nunes Ribeiro
- 16 Jorge Luis De Medeiros
- Maria Francineide Ferreira Da Silva
- 18 Glenda Ohana S. De Sousa Galvao
- 19 Eliene Alexandre Da Costa
- Leniara Maria Castro De Carvalho
- Nilton Freire Gabriel
- 20 Lilian Maria De L. Lima De Oliveira
- Natanael Silva Dos Santos
- Emanuel De Souza Nobre
- Juliane Oliveira Da Silva
- 21 Danielle Cristina Pereira De Oliveira
- Cicera Nayane Jales Nunes
- Jolda Lopes Silva Do Nascimento
- Jeanne Pereira Da Silva
- Danielle Bezerra De Oliveira
- 22 Daniela Leite Dutra
- Joao Maria De Oliveira
- Adson Gomes De Albuquerque
- 23 Marcos Aurelio Da Silva
- Renata Silva De Azevedo
- Francisco Machado De Souza
- 24 Antonio Pereira Monteiro Filho
- Valeria Vicente De Souza
- 25 Maria Dalvanir C. Guedes Da Costa
- Maria Neuma Da Cunha Lobato
- Denilson Oliveira Izidio Da Silva
- Israel Silva De Sousa
- 26 Arlindo Nascimento De Souza
- Josimeiry Pinheiro Dos Santos
- 27 Jose Roberto De Souza
- Suzana Raila Pereira Pinto
- Uliana Tertuliana Araujo Silva
- Luciana Costa De Lima
- 28 Eurimar Espinola De Araujo Brito
- Karla Cristina C. P. De Oliveira
- 29 Jucilene De Oliveira Pereira Lima
- 30 Everaldo Lopes Dos Santos Junior
- Elza Jucilene Edvino Martins
- Priscilla Da Silva Evangelista
- Joana Darc Lima De Oliveira
- 31 Judson Severino Gomes