

# VOZ DO CORAÇÃO



VEÍCULO DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL DO CORAÇÃO | ANO XII - EDIÇÃO Nº 140 | SETEMBRO 2017



## Obesidade cresce no país

Pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde mostra que, nos últimos dez anos, a obesidade no Brasil avançou em todas as faixas etárias. O crescimento da obesidade colabora para o aumento da diabetes, hipertensão e outras doenças graves que podem até matar. [Página 2](#)



### Cirurgia inédita de implante auditivo é realizada no Hospital do Coração

A técnica cirúrgica, chamada *MIPS (Minimally Invasive Ponto Surgery)*, foi realizada pelo otorrinolaringologista Luiz Rodolfo Penna Lima Junior. O *MIPS* é um tipo de implante menos invasivo e que permite uma recuperação mais rápida do paciente. Saiba mais sobre este e outros tipos de implantes auditivos.

[Página 3](#)



### Alexandre Yersin

O médico suíço, discípulo de Pasteur e descobridor da vacina da peste bubônica, é o nosso biografado este mês.

[Página 4](#)

### Dica Nutrição

Nesta edição, receitas de bolos saborosos, fáceis de fazer e que podem ser consumidas por quem sofre de intolerância à lactose ou tem alergia à proteína do leite, ou ainda sensibilidade ao glúten: bolos de macaxeira, de fubá e de frutas. Experimente!

[Página 5](#)



# Metade da população brasileira está acima do peso

Nos últimos dez anos, a obesidade avançou em todas as faixas etárias e quase dobrou entre os jovens de 18 a 24 anos

Os dados fazem parte da Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito

Telefônico (Vigitel), realizada pelo Ministério da Saúde em todas as capitais do país de fevereiro a dezembro de 2016,

quando foram entrevistadas 53 mil e 210 pessoas maiores de 18 anos em todas as capitais brasileiras.

## Obesidade cresceu 60% em dez anos

Segundo a pesquisa, o crescimento da obesidade é um dos fatores que pode ter colaborado para o aumento da prevalência de diabetes e hipertensão, doenças crônicas não transmissíveis que pioram a condição de vida do brasileiro e podem até matar. O diagnóstico médico de diabetes passou de 5,5% em 2006 para 8,9% em 2016; o de hipertensão, de 22,5%

em 2006 para 25,7% em 2016. A obesidade aumenta com o avanço da idade, mas, mesmo entre os mais jovens, de 25 a 44 anos, atinge indicador alto: 17%. O excesso de peso também cresceu entre a população: passou de 42,6% em 2006 para 53,8% em 2016 e já é presente em mais da metade dos adultos.

## IMC (Índice de Massa Corpórea)

O cálculo do excesso de peso e obesidade é feito através do IMC (Índice de Massa Corpórea), feito pela divisão do peso pela altura ao quadrado

### Cálculo do IMC

$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO}}{\text{ALTURA X ALTURA}}$$

### Valores de referência para cálculo do IMC:

- Menor que 18,5 = Abaixo do peso
- Entre 18,5 e 24,9 = Peso normal
- Entre 25 e 29,9 = Sobrepeso (acima do peso desejado)
- Igual ou acima de 30 = Obesidade.



## MUDANÇAS DE HÁBITOS ALIMENTARES

Um dos fatores para o aumento da obesidade é a mudança nos hábitos alimentares da população. Os dados apontam uma diminuição da ingestão de ingredientes considerados básicos e tradicionais na mesa do brasileiro: o consumo regular de feijão diminuiu 67,5% em 2012 para 61,3% em 2016; e apenas 1 entre 3 adultos consomem frutas e hortaliças em cinco dias da semana.

## SEDENTARISMO

Outra causa importante de obesidade é o sedentarismo. Caracterizado pela falta ou a diminuição da atividade física, o sedentarismo atinge órgãos vitais e impacta diretamente na saúde dos músculos e ossos. Segundo a Organização Mundial da

Saúde (OMS), um em cada três adultos não pratica nenhuma atividade física. O corpo humano foi programado para funcionar melhor quando recebe estímulos: as funções vitais acontecem de forma mais regular e com menor desgaste quando o indivíduo é ativo - um corpo sedentário funciona mal e sobrecarrega todos os órgãos. Por isso, quando feita de maneira regular, a atividade física previne e ajuda a melhorar muitos problemas de saúde, como diabetes, hipertensão, obesidade e aumento das taxas do colesterol.

## COMO MUDAR ESTE QUADRO

A adoção de um estilo de vida equilibrado, com menor ingestão de calorias e aumento das atividades físicas proporciona a redução de peso, reversão da obesidade e facilita a manutenção de uma vida

saudável:

- Combine uma alimentação equilibrada à prática regular de exercícios
- Faça uma avaliação médica antes de iniciar qualquer atividade física
- Caminhadas diárias de 30 minutos são uma boa opção para começar - a hidratação e a escolha da roupa adequada também ajudam nesse processo
- Evite alimentos ultraprocessados - dê preferência a uma alimentação natural e com o mínimo de aditivos químicos possíveis
- Diminua a ingestão de frituras, gorduras animais, sal, açúcar e alimentos refinados

Fontes: Ministério da Saúde

<http://portalsaude.saude.gov.br>

Sociedade Brasileira de Cardiologia

<http://www.cardiol.br/>

## Expediente

### Diretoria

Dr. Nelson Solano Vale  
Diretor Administrativo

Dr. Lauro Arruda Câmara  
Diretor Financeiro

Dr. Elmano Marques  
Diretor Médico

### Redação

Ana Luiza Câmara  
470 – DRT/RN

### Diagramação

João Paulo de Almeida  
84 9902-9225

**Tiragem:** 1.000 exemplares

### Hospital do Coração de Natal

Rua Auris Coelho, 235 - Lagoa Nova - Natal/RN Tel. (84) 4009-2000 | Fax: (84) 4009-2023

**Fale conosco:** Email: [marketing@hcnatal.com.br](mailto:marketing@hcnatal.com.br)

**Facebook:** Hospital do Coração Nat/RN

**Instagram:** [www.instagram.com/hospitaldocoracao](http://www.instagram.com/hospitaldocoracao)

### Missão

Servir à comunidade e promover satisfação, saúde e melhoria da qualidade de vida à população

**Site:** [www.hospitaldocoracao.com.br](http://www.hospitaldocoracao.com.br)

**Twitter:** [twitter.com/HospCoracaoNat](https://twitter.com/HospCoracaoNat)

## Política de Qualidade

Agir com vistas ao desenvolvimento contínuo, inovação e melhoria dos serviços de saúde, proporcionando aos clientes a satisfação pelos serviços recebidos e aos colaboradores a oportunidade de atingirem seus objetivos profissionais e pessoais.

# Implantes auditivos: nova cirurgia é realizada pela primeira vez no país no Hospital do Coração

Uma técnica cirúrgica revolucionária para instalação de implantes auditivos que vem beneficiando pacientes que sofrem de problemas de audição em 25 países foi realizada pela primeira vez no Brasil aqui no Hospital do Coração: o Implante Bilateral Simultâneo MIPS. A cirurgia foi realizada no mês de agosto pelo otorrinolaringologista Luiz Rodolpho Penna Lima Junior.

O implante auditivo ancorado no osso já é realizado no Brasil, inclusive pelo SUS, há algum tempo. Recentemente, foi desenvolvida a técnica cirúrgica minimamente invasiva chamada MIPS (Minimally Invasive Ponto Surgery) que simplificou bastante o procedimento: em algumas situações, o implante pode ser realizado em apenas quinze minutos, com anestesia local e sedação.

O dispositivo usado na nova técnica

possui duas partes: uma implantável - um pequeno parafuso de titânio com 4 mm de comprimento- e uma parte externa (audioprocessador Ponto) que é adaptada ao parafuso através de um conector. Dr. Penna Lima explica como funciona:

*“O sistema funciona da seguinte forma: o audioprocessador capta o som e transforma-o em uma vibração, que é transmitida para o parafuso de titânio que está fixado a calota craniana, transmitindo o som diretamente para orelha interna, permitindo que o paciente escute-o. Para a realização desta técnica foi desenvolvido um instrumental cirúrgico específico que permite a realização de incisões com a remoção de uma mínima circunferência de pele, com aproximadamente 0,5cm de diâmetro, alcançando o osso da calota craniana*



*onde fixamos então o implante de titânio a calota craniana. O paciente pode receber alta no mesmo dia e o sistema pode ser ligado com 3 semanas de pós-operatório. A técnica permite uma recuperação mais rápida na etapa pós-operatória.”*

## Este implante auditivo é indicado para:

- Pessoas que possuam algum resíduo auditivo ou audição em um único ouvido;
- Pessoas que possuam perdas auditivas condutivas e mistas (que nascem com malformações das orelhas externa e média,

que não têm o canal auditivo para usar um aparelho auditivo convencional);

- Pessoas que tiveram a anatomia dos ouvidos externos e médios alteradas após terem sido submetidas a cirurgia para tratar

otites crônicas

- Quem tem surdez num ouvido único.

Este tipo de implante, assim como os implantes cocleares, é coberto pelos planos de saúde e também pelo SUS.



## IMPLANTE COCLEAR

O implante coclear é um aparelho eletrônico de alta complexidade tecnológica utilizado para restaurar a função da audição nos pacientes portadores de surdez profunda que não se beneficiam do uso de próteses auditivas convencionais. Trata-se de um equipamento eletrônico computadorizado que substitui totalmente o ouvido de pessoas que tem surdez total ou quase total: o implante estimula diretamente o nervo auditivo através de pequenos eletrodos que são colocados dentro da cóclea e o nervo leva estes sinais para o cérebro.

### PACIENTES QUE SE BENEFICIAM COM O IMPLANTE COCLEAR

O paciente candidato ao implante coclear é aquele que possui surdez severa a profunda bilateral, que fez uso de prótese auditiva, mas não obteve resposta satisfatória (resultados mínimos satisfatórios).

### HOSPITAL DO CORAÇÃO/ OTOCENTRO COMEMORAM 800 IMPLANTES COCLEARES

No ano de 2017, a equipe do Hospital do Coração de Natal/Otocentro ultrapassou a marca das 800 cirurgias de implantes cocleares. Para comemorar números tão significativos, serão realizados 3 dias de eventos:

- 10 de novembro: V Curso de Implante Coclear - voltado para profissionais e estudantes de otorrinolaringologia e fonoaudiologia.
- 11 de novembro: XIV Curso para Pais de Deficientes Auditivos e Usuários de Tecnologias Auditivas
- 12 de novembro: V Caminhada em Promoção a Saúde Auditiva e Combate a Surdez

**PROGRAMA DE IMPLANTE COCLEAR HOSPITAL DO CORAÇÃO DE NATAL OTOCENTRO - RN**  
**800 CIRURGIAS AGENDE-SE!**  
**DIAS 10, 11, 12 DE NOVEMBRO 2017**

**SEXTA 10 NOVEMBRO 2017**  
**5º CURSO DE IMPLANTE COCLEAR**  
 PALESTRANTES CONVIDADOS:  
 Dr. Osvaldo Alves Costa Filho (SP) Dr. Ricardo Ferreira Barros (SP)  
 Dr. Lucas Benedito Alves da Costa (SP) Dr. L. Rodolpho Penna Lima, J. (RN)  
 Fga. Dra. Kátia Azeiteiro (SP) Fga. Danielle Penna Lima (RN)  
 Fga. Dra. Andreia Martini (SP)

**SÁBADO 11 NOVEMBRO 2017**  
**XIV CURSO PARA PAIS DE DEFICIENTES AUDITIVOS E USUÁRIOS DE TECNOLOGIAS AUDITIVAS**

**DOMINGO 12 NOVEMBRO 2017**  
**5ª CAMINHADA EM PROMOÇÃO DA SAÚDE AUDITIVA E PREVENÇÃO DA SURDEZ.**  
 INFORMAÇÕES: FONE: 847917018 (ANDRÉIA PRESBITA)

# Alexandre Yersin: o cabra da peste

De família francesa, nasceu em Aubonne, Cantão de Vaud (Suíça), em 22 de setembro de 1863. Estudou medicina por um ano em Lausanne, Suíça (de 1883 a 1884), em Marburg, na Alemanha, e depois em Paris. Naturalizou-se cidadão francês para poder exercer a medicina na França. Em 1886, entrou para o laboratório de pesquisas de Louis Pasteur, na École Normale Supérieure. Em 1888 concluiu seu doutorado com a dissertação: Estudo sobre o desenvolvimento da tuberculose experimental. Nessa época, passou dois meses na Alemanha estagiando com Robert Koch, descobridor do bacilo *Mycobacterium tuberculosis*, agente etiológico da tuberculose, e do *Vibrio cholerae*, causador da cólera. Em 1889, entrou para o recém criado Instituto Pasteur como colaborador de Emile Roux, onde participou do desenvolvimento de soros antirábicos e da descoberta da toxina diftérica, produzida pelo bacilo *Corynebacterium diphtheriae*.

Era um curioso incansável que não gostava da rotina. Poucos anos depois de iniciar suas pesquisas em Paris, abandonou tudo e foi ser médico nos navios da companhia francesa Messageries Maritimes na Ásia, fazendo as linhas Saigon-Manila e Saigon-Haiphong. Não demorou muito nessa função: resolveu fixar-se em terra, escolhendo a cidade de Nha Trang, na Indochina (hoje Vietnã). Participou de expedições exploratórias para estudar a geografia, topografia, agronomia, meteorologia e zootecnia. Criou uma fazenda onde plantou seringueiras (*Hevea brasiliensis*) importadas do Brasil para produzir borracha e quinino (*Cinchona ledgeriana*) importado dos Andes, usado no tratamento da malária, e produziu uma bebida escura feita com folhas de coca.

Em 1894, Alexandre Yersin foi convidado pelo Instituto Pasteur, que nesse período abria filiais ao redor do mundo, para uma missão em Hong Kong, que sofria sua terceira epidemia de peste bubônica. Yersin trabalhou em uma cabana de palhas apenas com um microscópio e uma autoclave, e mesmo em precárias condições de trabalho, conseguiu identificar a bactéria causadora da peste (em 20 de junho de 1894), atualmente chamada *Yersinia pestis*, em sua homenagem. Ele pesquisou a relação da peste bubônica com os ratos, pois a população local fazia essa associação. Suspeitou da ligação com insetos, mas foi o pesquisador francês Paul Louis



Sismond quem descobriu o papel das pulgas dos ratos em transmitir a bactéria para o homem e outros animais. Em 1895, regressou à Paris, e na companhia de Albert Calmette e Emile Roux conseguiu desenvolver uma vacina e um soro contra a peste.

Alexandre Yersin escolheu o Vietnã como seu país de adoção. Lá, participou intensamente para incentivar a fundação da Faculdade de Medicina de Hanói, sendo escolhido seu primeiro diretor pelo governo geral francês da Indochina, em 08 de janeiro de 1902.

Em 1927, recebeu da Academia de Ciências da França o prêmio “Prix Leconte”

Em 1934, foi nomeado diretor honorário do Instituto Pasteur e membro do seu Conselho de Administração.

Depois da independência do país, as ruas que receberam seu nome permaneceram com a mesma designação em sua homenagem e, na sua sepultura em Suoi Dau, foi construído um templo em estilo pagode onde são celebradas cerimônias em seu louvor e que tem escrito o epitáfio: “Benfeitor e humanista, venerado pelo povo vietnamita”. É lembrado carinhosamente pelo nome Ông Nãm (Mr Nam /quinto).

Sua casa em Nha Trang hoje é o Museu Yersin. Em Dalat, um Liceu francês com seu nome foi construído em 1920, e em 2004, foi fundada uma universidade privada chamada “Universidade Yersin”.

Faleceu em sua residência de Nha Trang, em 1º de março de 1943, aos 79 anos.



# Bolos sem glúten e sem lactose



Receitas do livro: *Gastronomia Funcional - Atitude de bom gosto, de Graça Moraes*

## Bolo de Macaxeira

### >> Ingredientes

- 4 ovos
- 2 xícaras (chá) de açúcar demerara
- 1/2 xícara (chá) de óleo vegetal
- 1 coco ralado fino
- 1 kg de macaxeira ralada fina

### >> Modo de Preparo

Bata no liquidificador os ovos, o açúcar, o óleo e reserve.

Coloque num refratário o conteúdo do liquidificador, a macaxeira e o coco e misture bem. Unte a forma com óleo e leve para assar por aproximadamente 40 minutos.



## Bolo de Fubá

### >> Ingredientes

- 4 xícaras de leite de coco
- 3 ovos
- 3 xícaras (chá) de fubá
- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 2 xícaras (chá) de açúcar demerara
- 1 colher (sopa) de erva doce
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- Farinha de milho para untar a forma

### >> Modo de Preparo

Bata o leite de coco, os ovos, o açúcar e a erva doce no liquidificador. Acrescente o conteúdo do liquidificador ao restante dos ingredientes num refratário. Coloque em forma untada óleo e farinha de milho e leve para assar.



## Bolo de Frutas com azeite

### >> Ingredientes

- 3 ovos
- 2 xícaras (chá) de farelo de arroz
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 xícara (chá) de azeite de oliva
- 1 xícara (chá) de uvas passas sem caroço
- 2 bananas
- 2 maçãs picadas
- 1/2 xícara (chá) de suco de limão
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 xícara (chá) de açúcar mascavo
- 1/2 xícara (chá) de castanha de caju

picadinha

### >> Modo de Preparo

Coloque o óleo, o açúcar, os ovos, as bananas e o suco de limão no liquidificador, bata bem e reserve. Num refratário, coloque o farelo de arroz, as passas, as maçãs, as castanhas e o fermento. Acrescente o conteúdo do liquidificador e misture bem. Asse em forma untada com óleo e polvilhada com o farelo de arroz.



# Atividades Científicas

Aulas realizadas no mês de setembro

- >> 05/09 - Cirurgia nas Cardiopatias Congênicas – Dr. Josalmir Amaral
- >> 13/09 - Noções Básicas de Cateterismo Cardíaco – Dr. Luis Fernando Campos

- >> 15/09 - Atualização em Sepsis - Dr. Antônio Teodoro
- >> 21/09 - Alterações fisiológicas em vôos – Dra. Patricia Aguiar
- >> 25/09 - Cardiopatias e Gravidez – Dra. Carla Suely



SEGURANÇA

## Vem aí a XVII SIPAT

A XVII SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho) do Hospital do Coração será realizada dos dias 9 à 11 de outubro. A SIPAT é promovida pelo SESMT (Serviço Especializado de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho) do hospital, e este ano tem como tema principal “Prevenindo acidentes e valorizando a vida”. Confira a programação deste ano:

**PREVENINDO ACIDENTES E VALORIZANDO A VIDA**

**CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DE PALESTRAS HOSPITAL DO CORAÇÃO**

**ABERTURA COM A ENTREGA DE KIT LANCHE**  
**DATA: 09 de Outubro (Segunda-feira)**  
**HORÁRIO: 10h (manhã)**  
**LOCAL: Copa Nutrição (HCN)**

**PALESTRA: “EDUCAÇÃO DE TRÂNSITO”**  
**HORÁRIO: 15h (tarde)**  
(Styvenson Valentim - Capitão da Polícia Militar/Rio Grande do Norte)

**DATA: 10 de Outubro (Terça-feira)**  
**DURANTE O DIA (APLICAÇÃO DE FLUÓR) UNIODONTO**  
**HORÁRIO: 15h (tarde)**  
**PALESTRA: “BEM ESTAR PSICOLÓGICO”**  
(Elba Raulino - Psicóloga e Coordenadora de Recursos Humanos do Hospital)

**DATA: 11 de Outubro (Quarta-feira)**  
**HORÁRIO: 15h (tarde)**  
**PALESTRA: “ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL”**  
(Rafaela Duarte - Nutricionista)



# Aniversários

## Do Coração

### Outubro

- 01 Elma Do Nascimento Cabral  
Austro Martins Da Fonseca  
Alan Jones De Araujo  
Fabio Pereira Da Silva
- 04 Maria Da Conceicao Da Silva  
Amanda Elidiane Martins Franco  
Roseane Cruz Dantas Ribeiro  
Francisco Filho Da Silva
- 05 Ana Maria Cabral Da Silva  
Katiana Martins Ferreira  
Sara Cristina Macena Ribeiro
- 08 Samira Godeiro Massud Santos  
Jaqueline Aquino Macedo Cabral  
Jose Reinaldo Da Silva  
Roosevelt De Souza Santos
- 09 Juliene Liliane Batista  
Jose Ribamar Da Silva
- 10 Anderson Gustavo C. Santos
- 11 Monaliza Regina R. Ferreira  
Shirley Severina De Oliveira Silva
- 13 Girlane Dias De Oliveira  
Rodrigo Burity Pereira  
Risolange Alves Rodrigues  
Leonardo De Medeiros Pinheiro
- 14 Karina Nascimento De Araujo
- 15 Ananilia Regina Gomes De Araujo
- 16 Maria Suerda Baia  
Ivone Obregon Rodrigues Pinto  
Danielle Dos Santos Nascimento  
Michael Douglas Silva De Oliveira
- 17 Leonardo Costa Da Luz  
Rennan Michael Alves De Souza  
Daniele Raiane F Dos Santos Costa  
Andreysson Souza De Oliveira
- 18 Edileide Targino Da Silva
- 19 Edinaldo Eusebio Santos Ferreira
- 20 Jose Francisco Da Silva
- 21 Jeferson Torquato Ferreira  
Luiz Claudio De Albuquerque Lira  
Sidney Francisco Navarro
- 22 Marcia Danyelle N. Estevao  
Aldenira Melo Da Silva Souza
- 23 Maria Gorete De C. Macedo Filha  
Karla Gabriella De Oliveira Lima  
Lillyane Amalia F. De M. Cruz  
Danilo Oliveira Dos Santos  
Maria Lucia Ribeiro
- 24 Rose Karoline A. De Souza Lima
- 25 Marcela Maria Bezerra
- 26 Sidiclaudia Barbosa Dos Santos  
Paulo Henrique Dantas Vieira
- 27 Giselia Rodrigues Freire  
Gracinalda Barbosa Ciriaco  
Liliana Cristina Da Silva
- 28 Marcos Da Silva Melo  
Jeanne Brito Galvao De Macedo  
Luiz Eduardo Cardoso Silva
- 29 Suely Leite  
Edson Miranda Neponuceno  
Thayres Moraes Do Nascimento
- 30 Suerda Santos Menezes
- 31 Edna Aparecida Chierigato